



広報かいせい

2020

11

田舎モダン



開成町
kaisei town

No.608



特集

開成町でパパを楽しむ

時代とともに変化するパパ像

令和の時代、パパの役割は家事や育児を「手伝う」から「主体的に行う」へ変化しています。その変化は、数値にも表れており、総務省の「平成28年社会生活基本調査」では、依然として男女差はあるものの、男性が家事や育児に携わる時間は、20年間で2倍以上になっています。

開成町でパパを楽しむ

今月の特集は、「開成町でパパを楽しむ」です。令和時代のパパの現状をお届けするとともに、子育て中の皆さんをサポートする町の支援制度をご紹介します。

また、開成町だからこそ、さらに子育てを楽しめたという先輩パパたちのお話から、「パパ」を楽しむためのヒントを探ります。

子育てに関する話題の場合、ママ目線になることが多かったこれまで。パパ目線の子育てをのぞいてみましょう。



令和パパ

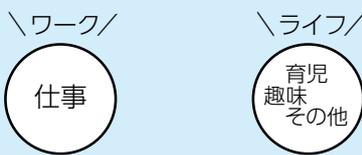
森田家の場合

令和時代のパパたちは、子育てに対して
どのような思いを持っているのでしょうか。
1歳2か月になる^{あお}逢生くんのパパ、^{まさひろ}真裕さんにお話を聞きました。

What's?!

ワーク・ライフ・バランス

仕事と育児や趣味、休養、地域活動などの仕事以外の生活との調和をとり、その両方を充実させる働き方・生き方。



コロナを契機に
コロナ禍により約2か月間、仕事
が在宅勤務になり、生活が一変し
ました。通勤時間が無くなった分、
子どもと一緒にいられるので、お風

もつともつと関わりたい！
だけど…
普段から夫婦で協力して家事を
行っていますが、育児に関しては、妻
が育児休業中ということもあり、妻
メインとなっていました。私自身、もつ
と子どもと関わりたいという気持
ちはありましたが、通勤時間が往
復4時間になることもあり、時間的
な制約や独身時代の働き方が抜け
きらず、「ワーク」に偏っていて、ワー
クライフバランスがとれていません
でした。



もり た まさ ひろ
森田 真裕さん

みなみ地区在住。妻の加奈さんが達生くんを妊娠中に、開成町に引っ越しを決めた。

ママにも聞きました

Voice

家族で過ごす時間が増えたことで、夫と子どもの距離がさらに近づいたようです。私が仕事復帰したら、夫と子どもで一日過ごすことになりましたが、子どもとの時間を楽しむ夫の姿を見て安心しています。



かな
加奈さん

次のページへGo!



町には、森田さんたちのようなパパやママをサポートするいろいろな取り組みがあるよ。次のページを見てみよう!

子どもと一緒に過ごす楽しみ
来年4月に妻が仕事復帰する予
呂や寝かしつけも私がするように
なりました。今では、「パパ!パパ!」
と寄ってきてくれて、愛しい気持ち
がさらに増えました。
現在は、出勤もしていますが、以
前よりも早く帰るように意識して
います。コロナ禍で世の中が様変わ
りし、困ったことや不便なことも増
えましたが、私にとっては、ワークラ
イフバランスを見直すいい機会にな
りました。

定です。妻は、土曜日の勤務もある
ため、私が丸一日、子どもと過ごす
ことになります。大変なこともある
かもしれませんが、今は子どもとど
んなことをして過ごそうか楽し
みに思う気持ちが大きいです。
もともと、開成町での子育てをイ
メージして引っ越しを決めたので、近
所の公園にお散歩に出かけたり、子
育て支援センターで開催されている
「ぱは☆ひろば」で遊んだり、開成町
での子育てを楽しみたいと思います。



▲真裕さんが達生くんと遊んでいるうちに、加奈さんはゆっくり料理

子育てをサポート

町には、子育て中の皆さんの 困った! どうしよう?
を助ける取組みがたくさんあります。
パパも知っておくと、いざという時の安心につながります!



相談したい!
子どもを遊ばせたい!



そんな時は…

開成町駅前子育て支援センター あじさいっこ

子育ての悩みを相談したい!お友だちが欲しい…
そんな子育て中の皆さんの強い味方となるのが「子育て支援センター」です。経験豊富なスタッフや、他のパパ・ママと話すことで子育てのヒントが見つかるかもしれません。

また、子どもと自由に遊べるスペースや、子育てを応援する様々なイベントも行っています。

※現在、感染症対策のため、利用には事前予約が必要です。詳細は、下の町HPをご覧ください。

パパを応援するイベント

ぱぱ☆ひろば をレポート!



普段、仕事であじさいっこに来られないパパが、足を運びやすいように土曜日に不定期で開催しています。スタッフとして子育ての先輩パパもいますので、日ごろの悩みも相談できます。

9月のぱぱ☆ひろばでは、「段ボールであそぼう!」を開催しました。



遊びに来ていたパパに聞きました!

Voice



初めて参加しました!
ご近所さんと一緒に遊べて楽しいです。

まつうら
松浦さん親子

ご飯を食べてくれない…など日ごろの悩みをスタッフの方に相談しています。いつもアドバイスを参考にしています!

はやし
林さん親子

開成町駅前子育て支援センター あじさいっこに関するお問合せ

電話 0465-20-9720
(平日 9:00~17:00)

町HP あじさいっこ
Instagram

場所 吉田島4319-1
小田急駅前ビル3階
ぷらっと・かいせい内



Follow
me♡



子どもが病気だけど、仕事を休めない…



そんな時は…

病児保育室 ピーターパン

お子さんが病気の時に、そばにいてあげたいという気持ちはあるものの、どうしても休めない仕事があったり、変更できない用事があったりと、困ったことはありませんか？

そんな時、保護者に代わって、保育士や看護師が病気のお子さんをお預かりします。

※麻疹や流行り目等お預かりできない感染症もありますので利用前に施設へご確認ください。
※ご利用には、事前登録が必要です。詳細は、下の町HPをご覧ください。

利用者に聞きました！ Voice

保育園に通っている娘(1歳2か月)がよく熱を出すので、利用しています。病児保育室も職場も町内で近いため、何かあってもすぐ駆け付けられるのが安心です。スマートフォンで子どもの様子を見ることができるのも良いですね！



蓮井 万寿さん



病児保育の詳しい登録方法について、過去の広報で取り上げています。ぜひご覧ください。



病児保育室ピーターパンに関するお問合せ

町子育て健康課

電話 0465-82-0327 (平日 8:30~17:15)

町HP

病児保育室ピーターパン

電話 0465-85-3223 (平日 7:30~18:30)

場所 みなみ5丁目4-17 サウスポート2階



子どもをちょっと預けたい…

子ども大好き！子どもに関わりたい！



そんな時は…



開成町ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方(おねがい会員)とお手伝いをしたい方(まかせて会員)がお互いに助け合い、地域の子育てを応援する事業です。保育園の送迎やパパやママのリフレッシュ時間のためなど、理由はなんでもOK!

また、子どもが好きで、子どもと関わるきっかけが欲しいという方は、ぜひ、まかせて会員へのご登録をお願いします。

※ご利用には、事前の登録が必要です。詳細は、右にある町HPをご覧ください。

まかせて会員さんに聞きました！

Voice



これまでの子育て経験があるからこそ、お預かりするお子さんと余裕をもって接することができます。現在は、送迎が多く、車の中での短い時間ですが、お子さんとおしゃべりをしながら、貴重な時間を大切に過ごしています。

平元 照代さん

平元さんのように、まかせて会員さんになりませんか？
11月にまかせて会員さんになるための、講習会を開催します！
詳しくは次に記載の町HPをご覧ください。

開成町ファミリー・サポート・センターに関するお問合せ

開成町ファミリー・サポート・センター

(委託先 社会福祉法人 青い鳥)

電話 0465-20-9699 (平日 9:00~17:00)

町HP

場所 吉田島4319-1 小田急駅前ビル3階
ぶらっと・かいせい内





開成町で子育てを楽しむ

パパのセナカ

開成町だからこそできる子育てのことや、子育てに対して思っていることなど、先輩パパにお話をお聞きしました。



※写真:湯川さん提供

楽しみを共有できた阿波おどり

開成町で阿波おどりができることを知ったのは、子ども会で、長女が阿波おどりを始めたことがきっかけです。長女の練習に付き添っているうちに、楽しそう!と思いい、私も参加しちゃいました(笑)

そんな私の楽しむ姿を見て、自然と家族全員が参加するようになりました。阿波おどりを通して、家族で楽しみを共有する喜びを感じています。また、より家族のチームワークも増したような気がします。

まずは自分が楽しむこと

長女が生まれた時は、一人目ということもあって、妻は「家事も育児も完璧にやらなきゃ」と一生懸命になりすぎているようでした。

その後、子どもが4人になると、妻も「完璧なんて無理!家族が楽しく、元気に過ごせればいい」と割り切れるようになりました。

共働きということもあり、家事育児を分担していますが、明確にはあえて分けていません。無理はせず、お互いができる時に、できることをしようというスタンスでいます。今では子どもたちも大きくなったので、子どもも巻き込んで家のことをこなしています。

家事や育児も「家族のため



「め」と気が負いすぎると、心が疲れてしまいます。背伸びせず、まずは自分自身が楽しむことが大切だと思います。



▶湯川さん一家(上段左から、隼人さん、みさとちゃん、千夏さん、下段左から、真妃ちゃん、功太くん、あかりちゃん)

pickup

開成町阿波おどり

町内には、各地域に阿波おどりの連(チーム)があり、毎年9月に開催される開成町阿波おどりで、踊りを披露します(今年は感染症対策のため中止)。「踊ってみたい!連に参加したい!」という方は、町産業振興課までご連絡ください。 産業振興課 ☎0465-84-0317

湯川 隼人さん

小学6年生、4年生、2年生、6歳のお子さんを持つ四児のパパ



パパを楽しむヒント

パパたちの姿から見えた「パパを楽しむ」ためのヒントのひとつ。それは、子育て自体を楽しむのと同時に、子どもをきっかけにした、パパ同士の繋がりや地域との繋がりを持ち、仕事だけではつくることのできない交流の輪を広げていくことではないでしょうか。

開成町は、今も昔も変わらず「地域」が「人」を迎え入れる懐の深さを持っていきます。子育てが一段落した後も繋がることのできる、交流の輪を地域に築くことで、パパを楽しみませんか。

地域に支えられて

『家事や育児は妻がやるべき』という意識はありませんが、仕事があまりにも忙しく、結婚当初から妻に任せざるを得ない状況でした。

実父母は遠方のため、頼ることが難しく、私たち家族は、地域の皆さんに助けてもらいながらの子育てでした。

特に思い出に残っているのは、長男の幼稚園の遠足の日、次男が熱を出してしまっただけのことです。遠足には保護者の付き添いが必要、次男の看病もしなければならぬという中、お隣さんが長男の遠足に同行してくれたのです。子どもたちをここまで育てられたのも、妻はもちろん、地域の皆さんの助けがあったからこそです。

最後のチャンスと地域への恩返し

私がおやじの会に入った理由は、子どもが中学生になるこのタイミングが、親として子どものために何かしてやれる最後の機会なのではと思ったこと、「地域に恩返しをした

い」という気持ちがあったからです。

これまで、子どもと触れ合える限られた時間の中でも、精一杯の愛情をもって接してきましたが、ふと、子どもの成長を感じた時に、「親が子どもにしてあげられることって限られているのではないかと」かと思いました。私の場合、子どもの中学校入学のタイミングが、親として子どものために何かしてあげられる最後の機会だと思いました。

おやじの会に参加する中で、他のお父さんたちとも顔見知りになることができました。顔見知りになることで、お互い安心できますし、もし困ったことがあっても、顔を知っているだけで、助けを求めやす

いのではないかと思います。私たち家族が、地域の方に助けていただいたように、私自身も誰かの力になりたいと思っています。



※写真は、昨年実施したおやじの会の美化活動



すぎやま たかし
杉山 宇史さん

中学2年生と小学6年生のお子さんを持つ二児のパパ

Pickup おやじの会

文命中学校の保護者(父親)有志により結成されています。学校行事の手伝いや校内清掃、夜間パトロールなどを行っています。父親同士の交流の場にもなっています。

「おやじの会」を取り上げた広報は
こちら





子どものために、 できること。

「ステイホーム」が叫ばれた今年は、お子さん、お孫さんと過ごす時間が増えた方も多いのでは。子どもが健康に、いきいきと成長するために何ができるのか、一緒に考えてみませんか？

問 子育て健康課 ☎84-0327

「体罰」を考える

11月は児童虐待防止月間です

体罰が法律で禁止に

児童虐待の発生件数は増加の一途をたどっており、「しつけ」と称した保護者からの暴力で、子どもの命が奪われることも少なくありません。

こうした背景から、改正児童福祉法では、体罰の禁止が明確に定められ、今年の4月1日から施行されています。

正しい「しつけ」とは？

しつけとは、子どもの人格や能力を育み、自律した社会生活を送れるようにサポートすることです。そのためには、子どもと向き合い、本人が理解できる方法で伝える必要があります。

しつけのためだと思っても、子どもの心身に何らかの苦痛や不快感を意図的にもたらす行為であれば、どんなに軽いものであっても、れっきとした体罰に当たります。

子育ては周囲の力と共に

不安や悩みを抱えたまま育児をしていると、ストレスが溜まるものです。時には、保護者が休むことも大切です。勇気をもってSOSを出すことで、知らなかった支援に出会い、疲れやイライラを軽減できるかもしれません。

周囲の人々が、子育て家庭に寛容さをもって接することも大切です。過度のしつけにつながらないよう、温かい目を持つことも必要ではないでしょうか。

児童虐待かもと思ったら…

いち はや く
189

お近くの児童相談所につながる全国共通ダイヤル

身近な相談先として

- ◆子育て健康課 ☎ 84-0327
- ◆子育て支援センター「あじさいっこ」 ☎ 20-9720
- ◆小田原児童相談所 ☎ 32-8000(代)

Check!!

いざというときの相談窓口

周囲の環境を整える

危ない物を近くに置かないようにするなど、叱らなくて済む環境づくりをしましょう。

肯定文で、具体的に伝える

具体的な言葉、落ち着いた声を使いましょう。「走ったらダメ！」は、「転ぶと危ないから、ゆっくり歩こうね。」に。

できていることに注目する

成長や発達の状況によって、できないことがあるのは当たり前。できることを認め、ほめましょう。

Check!!

体罰によらない子育てのポイント





風しんの予防接種を受ける

風しんから未来の子どもたちを守る

風しんを侮^{あなど}つてはいけません

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる感染症で、感染すると高熱や発しん、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。妊婦が妊娠初期に感染すると、生まれてくる子どもが、心疾患や難聴、白内障等の特徴とする「先天性風しん症候群」を起こすことがあります。また、感染力は季節性インフルエンザの4倍にも達すると言われ、免疫がない集団では、1人の患者が5〜7人にうつす強い力を持っています。

抗体検査・予防接種を受けましょう

まずは、風しんへの抵抗力を確認するため、抗体検査を受けてください。抗体がないことが分かった場合は、予防接種を受けましょう。

特に、昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性は、過去に公的な予防接種が行われていません。抗体を持っていない可能性が高いため、注意が必要です。

未来の子どもたちを守るために

風しんは、感染しても症状が出ない場合もあり、気づかぬ間に周囲に感染を広げる危険があります。

妊娠を望む女性だけでなく、そのパートナーである男性も抗体検査・予防接種を受けることで、自分自身、家族、そして未来の子どもたちを守りましょう。

Check!!

クーポン券で
抗体検査・予防接種

✓ 抗体検査・予防接種のクーポン券を 対象者に配布しています

対象者（昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性）には、令和元年7月に抗体検査・予防接種が無料で受けられるクーポン券を送付しています。クーポン券に従い、まずは抗体検査を受けてください。クーポン券がない場合、子育て健康課へご連絡ください。

✓ 対象者以外の方の助成も

町では妊娠を希望している女性及びそのパートナーに対し、予防接種にかかる費用を助成しています。足柄上医師会、小田原市医師会に所属している実施医療機関に予約し、開成町の補助で予防接種を受けたい旨をお伝えください。

子育て健康課
加藤 かおり 保健師





要チェック
ですよ！

令和3年度
から適用！



税務課
吉田 朋代 主事



個人住民税の税制改正

働き方や家族のあり方の多様化を背景に、個人住民税の税制が改正され、令和3年度以後の町民税・県民税に適用されます。

問 税務課 ☎84-0313

1

給与所得控除・公的年金等控除・基礎控除の見直し

給与所得控除

- ・控除が適用される収入金額を850万円に引下げ
- ・控除額を一律10万円引下げ

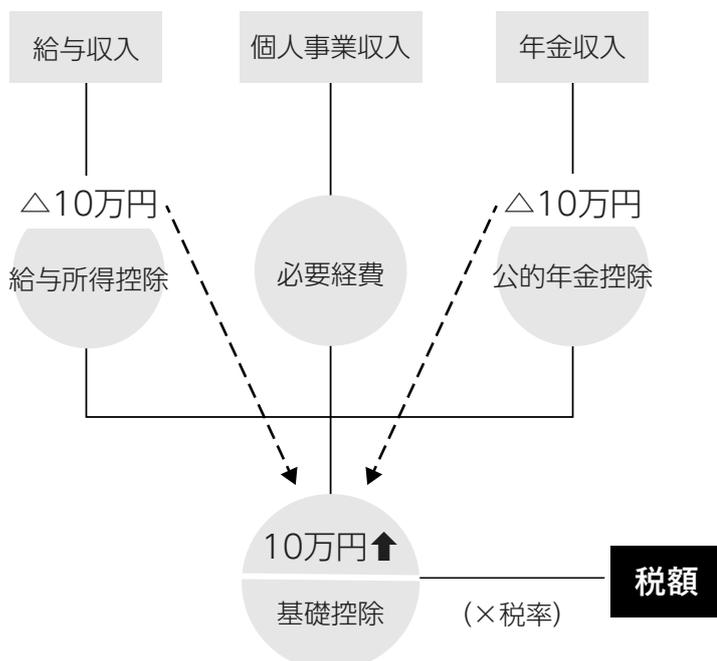
公的年金等控除

- ・収入金額が1,000万円を超える場合の控除上限額を195万5,000円に引下げ
- ・控除額を一律10万円引下げ

基礎控除

- ・合計所得金額が2,400万円超で控除額が減額となり、2,500万円超で消失
- ・控除額を一律10万円引上げ

給与所得控除等から基礎控除への振替え



2

非課税基準、扶養親族等の合計所得要件などの見直し

要件など	令和2年度まで	令和3年度から	
同一生計配偶者及び扶養親族の合計所得金額要件	38万円以下	48万円以下	
配偶者特別控除に係る配偶者の合計所得金額要件	38万円超 123万円以下	48万円超 133万円以下	
勤労学生控除の合計所得金額要件	65万円以下	75万円以下	
家内労働特例 (必要経費の最低保障額)	65万円	55万円	
障害者、未成年、寡婦、ひとり親に対する非課税措置の合計所得金額要件	125万円以下	135万円以下	
均等割の非課税限度額の合計所得金額 (非課税)	同一生計配偶者及び扶養親族なし	32万円	32万円+10万円
	同一生計配偶者及び扶養親族あり	32万円×(1+扶養人数)+19万円	32万円×(1+扶養人数)+10万円+19万円
所得割の非課税限度額の総所得金額 (均等割のみ課税)	同一生計配偶者及び扶養親族なし	35万円	35万円+10万円
	同一生計配偶者及び扶養親族あり	35万円×(1+扶養人数)+32万円	35万円×(1+扶養人数)+10万円+32万円

3

所得金額調整控除の創設

次の①、②に当てはまる場合は、給与所得に所得金額調整控除が適用されます。

① 給与収入金額が850万円を超え、次のいずれかに該当する場合

- ・本人が特別障害者に該当する場合
- ・23歳未満の扶養親族を有する場合
- ・特別障害者である同一生計配偶者または扶養親族を有する場合

② 給与所得及び10万円を超える公的年金に係る雑所得がある場合

4

ひとり親・寡婦家庭への課税見直し

性別や婚姻歴の有無にかかわらず、生計を同じとする子を扶養親族とする単身者には、30万円のひとり親控除が適用されます。

寡婦(配偶者と死別)も引き続き26万円の控除が適用されます。いずれも、前年の総所得金額が500万円以下の方が対象です。

改正後の控除額

要件	死別	離別	未婚
子の扶養	30万円	30万円	30万円
子以外の扶養	26万円	26万円	—
扶養なし	26万円	—	—



2017年10月号 調べて！ 町の調査隊

を追っかけ！



まちづくり情報特派員 嶋田 健雄

あの記事は

今...!?

広報かいせいに掲載された記事のその後を、まちづくり情報特派員が追いかけます！

問 企画政策課 ☎84-0312



ちょうど3年前の広報かいせいで「開成町のもえるごみ」を特集しました。その後、祝日に関係なく、もえるごみの収集日が曜日固定になるなど、収集方法が大きく変わりました！また、今年はコロナ禍ということもあり、外出自粛など私たちの生活様式も大きく変化しました。

そこで、3年前と比較して、ごみ収集にどのような変化があったのか、開成町のごみ収集をしてくださっている、あしがら環境保全(株)さんを追跡取材しました！

編集後記

あしがら環境保全の皆さんが作業している市町の中でも、開成町はごみの出し方が丁寧と聞き、誇らしくなりました！コロナ禍の中、私たちの日常を支えてくださっている皆さんに感謝です！
まちづくり情報特派員 嶋田 健雄

あしがら環境保全(株) 廃棄処理部の皆さん

あだち たもつ
安達 保さん

ふるや ゆうじ
古屋 勇治さん

いいぬま やすひろ
飯沼 康弘さん



Q ごみ収集日の曜日固定化やコロナ禍を経て、どのような変化がありましたか？

A 曜日固定化によって、収集しない物を誤ってごみ出してしまいう方が減ったように感じます。

A 外出自粛中よりもごみの量が減っていました。また、マスクを袋に包んでから捨ててくださる方が増えました！

Q 町民の皆さんにお願いしたいことはありますか？

A 水分を含んだごみが入っていると、ごみ収集車で圧力をかけてつぶす時、飛び散り、全身に浴びてしまうことがあります。コロナ禍での感染リスクを下げるためにも、水分を切ってもらえると助かります。

P2~5 特集

イネ!



- 余白の使い方が秀逸!
- 雑誌のようで、かっこいい紙面でした!
- 登場人物の人柄が出ていて、面白かったです。

P8 令和元年度決算報告

喝!



- 分からない用語が多すぎる…。
- 昨年度との比較があると良いです。町民の方も関心が高いと思います。

広報かいせい

ご意見番

まちづくり情報特派員は、上の「あの記事は今…!」のような記事作成だけでなく、広報紙の講評を行い、町とともにより良い広報紙づくりをめざしています。まちづくり情報特派員から広報かいせいに寄せられた厳しい!?生の声を紹介します。

問 企画政策課 ☎84-0312

私たち、まちづくり情報特派員が

10月号の広報をチェック!



9月～10月 実りの季節、秋の味覚ぞくぞくと

問 産業振興課 ☎84-0317

梅雨の長雨など、今年は日照時間が短く、農産物への影響が心配されましたが、無事「実りの秋」を迎えました。

岡野の遠藤成雄さんの畑では、柿がたわわに実り、11月からの収穫体験ツアーを受け入れるための準備が進んでいます。延沢の田中大樹さんの畑では、枝豆が元気に育ち、大部分は大豆になってから収穫するそうです。



▲今年も豊かに実った稲(金井島)



▲柿を手入れする遠藤さん(岡野)



▲田中さんが持ち上げると、鈴なりの枝豆が(上延沢)



▲映像で発表したパフォーマンス(文命中)

10月 上旬～中旬 子どもたちは元気です

問 学校教育課 ☎82-5221

問 子育て健康課 ☎84-0327

コロナ禍でのイベント自粛や縮小が続く中、町内の園や学校では感染症対策をとりながら、秋の恒例イベントが開催されています。

文命中学校では、舞台上でのパフォーマンスを映像による制作発表に代え、文化祭を開催しました。

開成幼稚園や保育園では、実施を複数回に分けるなどし、運動会を開催しました。いつもとは違う状況下でも、園児たちは一生懸命、笑顔で競技に参加していました。



▲親子で気持ちを合わせ(酒田保育園)



▲位置について、ヨーイ…(開成幼稚園)

親子でふれあおう /
★ Baby Massage

☆

自宅にいる機会が多い今、親子のコミュニケーションやスキンシップを豊かにするベビーマッサージをしてみませんか？
寒くなってきた今の時期におすすめのふれあいです。

① 全身ポカポカ 足のタッチ

① するするのタッチ



お子さんの足のかかところから指の付け根まで、するする〜と親指を滑らせます。親指を滑らせるときは、右手の親指→左手の親指と繰り返しましょう。

② てんてんのタッチ



左右の親指で、足の裏全体をまんべんなくタッチします。全身を刺激する効果があり、体が温まってきます。「てんてんてん♪」と声を出しながらやってみましょう♪

日中も寒くなり、冬の訪れを感じるようになりましたね。今月は冬服で厚着になってもふれやすい、足のタッチです。足は「第二の心臓」とも言われ、タッチすることで血行が良くなり、全身がポカポカしてきますよ！
また、足のタッチを手のひらに代えて行ってみましょう！手は「第二の脳」と言われているため、脳への良い刺激になりますよ。



ベビーマッサージインストラクター
(mama's hug)
こばし まりこ
小林 真理子さん

mama's hugの
HPはコチラ▶



★**母乳相談**
助産師による授乳期や卒乳の母乳に関する様々な相談を受け付けています。母乳育児中の「母乳足りているかな？」「卒乳ってどうするの

かな？」等の疑問をお気軽に相談ください。
★**新生児訪問**
お子さんが生まれたご家庭に保健師や助産師が訪問し、お子さんの身体計測やお母さんの心身の健康状態の確認をしています。
お子さんが生まれると「世話の仕方や生活リズムが分からない」「サポートをしてくれる人がいなくて不安」等、様々な悩みがあると思います。私たちと一緒に悩みの解決策を考えていきましょう。悩み…とまだはいかなくても、心の中にあるモヤモヤのリフレッシュをお手伝いします♡

子育てナビ

産後をサポート

問 子育て健康課 ☎84-0327

★**ひだまりサロン**

生後1年未満の親子を対象とした母親同士が交流できる場「ひだまりサロン」を保健センターで開催しています。日中一人で育児をしている方や気になることを聞いてみたい、話を聞いてほしい方、ぜひご参加ください。身体計測や保健師・保育士への相談もできます。



月齢が近いお友だちが集まるよ！

今年度は予約制で開催しています。詳しくは町ホームページをご覧ください。



次回のひだまりサロンは…
11月9日(月)



＼子育てママ・パパのための／

おうち de ヨガ

Produced by (一社)開成町総合型スポーツクラブ

子育て中は、子ども優先で自分のことを後回しにしがちなママとパパ。

そんなママとパパにリフレッシュしてもらうため、隙間時間にできるヨガのワンポーズをご紹介します。

教えてくれるのは、(一社)開成町総合型スポーツクラブでヨガを教えているインストラクターの皆さんです。

POINT

横に伸ばしている脚の真上に上体を重ねる意識でゆっくり行くと脇腹と肋骨が気持ちよ～く伸びます！



門のポーズ

How to

- ①両足を肩幅に開き膝立ちの状態になる。つま先は立てる。
 - ②左足を真横に伸ばし、つま先も真横へ。右膝と左のかかとを一直線にそろえる。
 - ③腰骨の真下に膝、左手を左ももの上に滑らす。
 - ④息を吸いながら 右手を上へ垂直に耳の真横まで伸ばし、手のひらを内側に向ける。
 - ⑤息を吐きながら、上体を左の方へとゆっくりと倒していきますましょ。
- ※視線は正面、余裕があれば左のひじ越しから天井へ向けると、胸が更に開き、呼吸が届きやすくなります。
- ⑥3～5呼吸し、息を吸いながらゆっくりと①の体勢へに戻す。

＼インストラクターから／

アドバイス

このポーズは、デスクワーク中心の方や腰にズシッと重みを感じる方におすすめのポーズの1つです。

日頃使っていない筋肉を急激に伸ばすと腰痛や、ひどい場合は、ぎっくり腰などになる可能性もあります。一番大切なのは「気持ち良さ」です。無理のない範囲から始めましょう！



かんだ ゆうこ
神田 優子さん

※9月から一部の教室を再開しています。感染症の影響により、中止・変更が生じる場合は、ホームページでお知らせします。LINE登録者には連絡が届きますのでぜひご登録をお願いします。

お問い合わせはこちら

☎080-4437-6380



LINE▶



◀HP



▲全校放送で演説



▲選挙ポスター

元気だより

問 文命中学校 ☎83-1386

生徒会役員選挙

文命中学校 教頭

中尾 浩

9月24日、令和2年度の生徒会役員選挙が行われました。今年度は新型コロナウイルス感染症予防のため、集会ではなく全校放送による立会演説会を実施しました。普段とは違った形での選挙となりましたが、どの候補者も真剣に生徒会のことを考えた熱意あふれる演説を行い、頼もしさを感じました。

会長候補の「学校生活の中で触れ合うことができなくても、心を通わせることを大切にして明るい学校を作りたい。」という言葉に、文中生の素晴らしさを改めて感じる事ができました。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。



自慢の朝ごはんレシピ

一日の始まりに朝食をしっかりと食べて、毎日元気に過ごしましょう！
このコーナーでは、町民の皆さんから募集した忙しい朝でも、パパッと簡単に作れる「自慢の朝ごはんレシピ」を紹介します。

問 子育て健康課 ☎84-0327



じゃがいもホクホク♪

オムレツde朝ごはん

【材料(4人前)】

卵	4個	塩コショウ	適量
じゃがいも	2個	オリーブオイル	適量
牛乳	20cc	ケチャップ	お好み
とけるチーズ	20g	ミニトマト	お好み

【作り方】

- 1 じゃがいもを1cm角のスティック状に切り、オリーブオイルを敷いたフライパンで炒める。
- 2 卵、牛乳、とけるチーズ、塩コショウをボールに入れてよくかき混ぜる。
- 3 ①のじゃがいもによく火が通ったら、②をフライパンに加える。
- 4 卵が固まったら皿に盛りつけ、お好みでケチャップとミニトマトを添えて、完成。

レシピのポイント

離乳食のレシピを試作している中で完成したメニューです。今では、週末や子どもの夏休み期間の朝食の定番に。じゃがいもの表面がカリッとするくらいしっかり火を通すと、歯ごたえがありおいしくなります♪

このレシピを作ったのは…/



つし なおみ 直美 さん



▲学習スペースとしても使えます(主屋)



▲演奏会で使われることもしばしば(土蔵)

「使える」文化財
瀬戸屋敷では、レンタルスペースとして部屋の貸出を行っています。古民家の公開はよくある話ですが、一般の人が貸館利用できる古民家は珍しいのではないのでしょうか。
主屋の利用としては、瀬戸屋敷の昔懐かしい落ち着いた雰囲気を活かして、ヨガ教室や書道教室、展示品の撮影などがあります。約40坪の広さがある土蔵では、音の響きが好評であることから、楽器演奏などの利用が多く見られます。

時代に合わせた使い方を
「ウイズコロナ時代」に向け、新しい生活様式を踏まえたレンタルも増えてきています。最近では、瀬戸屋敷をロケーションとした音楽配信ライブや、囲炉裏等を使用したトーク配信が行われました。
瀬戸屋敷は、もともと人が住んでいた民家です。見るだけでなく、時代に合わせた使い方ができるのが、「家」の価値ではないでしょうか。ぜひ一度下見に来てください。
(瀬戸屋敷 森本)

あしがり郷通信



問 瀬戸屋敷 ☎84-0050



9月16日から10月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
青木 琉維	男	純二 詠子	みなみ
植木 美濤	女	啓吾 愛	下島
内藤 岳雲	男	智春 和歌奈	みなみ
橋本 綾乃	女	亮佑 美希	中家村
米山 結翔	男	良 齋	下島
安藤 莉子	女	隆臣 厚子	みなみ



♥ 寄附

新庁舎落成記念祝金として 100,000円

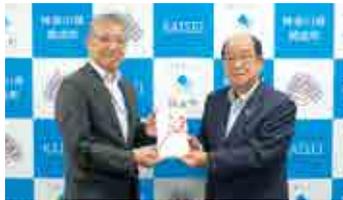
開成町工場地 様



▲高橋会長(中央)、小室副会長(右)

新型コロナウイルス感染症対策費として 500,000円

さがみ信用金庫 様



▲秋葉理事長(右)

様々なツールで

情報発信中

町の防災やイベントなどの生活に密着した情報をお届け中



開成町ライン公式アカウント

広報紙や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信中



開成町公式フェイスブック

田舎モダンな開成町の日常を、あじさいちゃんがお届け中



かいせいびより(インスタグラム)

文芸

開成俳句会

俳句

十月吟

ともしび短歌会

短歌

九月詠

町民センター図書室

ドライブの道案内か赤蜻蛉
今年また淡き期待の栗届く
秋の夜や疲れし足の置き所
秋しぐれ最終便の尾灯かな
秋天や供花の絶えなき水神碑
東ね髪おろせば秋の香りかな
本殿に続く石段秋時雨
栗爆せて民話のひとつ生まれけり
笑み栗のひいふうみよ山の晴

有賀 孝子
遠藤 シヅ子
遠藤 マツエ
奥津 ちわき
木村 美千代
下澤 操子
瀬戸 悦子
高部 久子
新井 たか志

一人暮らし いつも親身にご近所さん
私ごときを助けて下さる 石井はま江
一人暮らしの方に、本歌のような対応をして下さるのは、ありがたく、感に堪えないと詠み、作者の謙虚さがおのずと感じられる歌。
吾が家にて夏祭りとふ模擬店す
コロナ忘れはしやぐ曾孫ら
府川 ハツエ
夏祭りは、コロナ禍のため中止され、淋しい限り。そんな中、上の句のイベント実施からは、曾孫さんたちの大喜びの様が目に見えかぶ。
たまりますこれ何かにと考えて
捨てるの出来ずあれもこれもと
諸星 キクエ
本歌の如き思いで、物が捨てられず溜めてしまうのは、人間の本性であるうか。作者独特の詠み振りで、構成も面白く分かりやすい。
近藤 正臣 選

ぼくは6歳、紅茶プランテーションで生まれて。

栗原 俊輔



紅茶を飲むひとときは、ほっと一息つける癒しの時間です。その茶葉を摘んでいるのはどんな人たちでしょうか。

本書は、スリランカ紅茶農園の現状を紹介しています。イギリスの植民地時代から変わらぬ労働環境で、女性は茶葉を手摘みし、男性は肉体労働を担っています。家族は農園内に住み、生まれた子どもは、生涯農園内で過ごすことが当然とされています。

農園の子どもたちに、私たちができることは何か。本書では、支援事例も紹介しています。

広告

J:COMチャンネル小田原
アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!
※ご視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。
詳しくはお問い合わせください。
0120-999-000 AM9:00~PM6:00 [年中無休]
※2020年9月末現在(一部除く)。※J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならご自宅でもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを含みます。

湘南森林霊園
新しいお墓のスタイル
好評販売中
花木墓所 4.0m
墓地使用料...
墓石工事代...
を全て含む ※年間管理料14,000円別途
137万円(税別)
東名高速
お車で「大井松田IC」より約12分
小田急「渋沢駅」より無料送迎バス運行中
公益財団法人 相模メモリアルパーク
湘南森林霊園
お問合せ・資料のご請求は...
0120-231-271
開園時間:am8:30~pm5:00(水曜定休)

今月の表紙



今月の表紙は、特集で取材をした森田さん一家と一緒に、開成水辺スポーツ公園をお散歩するあじさいちゃんです。

コロナをきっかけに逢生くん(1歳2か月)と過ごす時間が増えたというパパの真裕さん。逢生くんとの距離がぐっと縮まり、さらに育児が楽しくなったそう。

大好きなパパとママと一緒に散歩している逢生くんは、終止ニコニコ顔でとっても幸せそうでした。

統計かいせい



人口と世帯 10月1日現在()内は前月比

◆人口	18,232人(28)	◆世帯数	6,954世帯(△4)
男	8,847人(11)	◆出生	15人
女	9,385人(17)	◆死亡	15人



安全データ 9月分()内は1月からの累計

◆交通事故件数	3件(23)	◆火災発生件数	0件(4)
死亡	0人(0)	◆救急出動回数	42件(494)
重傷	0人(1)		
軽傷	3人(33)		



降水量 9月分()内は昨年同月分

◆降水量 134.5mm(119.5mm) ◆雨 17日(9日)



もえるごみデータ

9月分収集量 約248t(約247t)
()内は昨年9月分

※収集量は昨年同月比約1%の増となりました。
ごみの分別にご協力をお願いします。

編集後記



取材にご協力いただいた森田家の逢生くん。あじさいちゃんに驚いて、泣いてしまう子もいるため、当日までドキドキでした…が、私の心配とは裏腹に大喜び！見ているとこちらまで笑顔になってしまう、かわいい表情をたくさん撮らせてくれました。(M)



開成町公式Instagram / かいせいびより



@kaisei_town

Instagramで「#かいせいびより」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。

皆さんも開成町の「なんかいいな～」という写真やあじさいちゃんの写真がありましたら、「#かいせいびより」をつけて投稿してください。



開成町公式Instagram「かいせいびより」では、田舎モダンな開成町の日常を発信中!
◀開成町公式Instagram「かいせいびより」



納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

11月30日(月)

- ・国民健康保険税(6期) ・後期高齢者医療保険料(5期)
- ・介護保険料(6期)
- ・上・下水道使用料(4期)

新型コロナウイルスの影響により 町県民税等の納付が困難な方

申請により納税の猶予が認められる場合があります。納期限までの申請が必要になりますので、詳しくはお問合せください。

▶町県民税など
税務課
☎84-0313



▶国民健康保険税
総合窓口課
☎84-0324



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
10/28~11/ 3	株神成工業	☎83-3387
11/ 4~11/10	有草柳設備	☎82-6323
11/11~11/17	有矢口水道工業	☎82-2656
11/18~11/24	有コーユー	☎85-3108
11/25~12/ 1	有鈴木設備	☎83-7900

広告

腰痛・五十肩・しびれ

病院や治療院など、3件以上行っても良くならない方、ご相談ください。

開成カイロプラクティック SIO

〒258-0021 開成町吉田島 3757-2-B

『開成カイロ』で検索 今すぐお電話!!

TEL 0120-40-4970



広告

笑顔を決やさない
お店を目指しています!

新車・中古車・買取

車検・钣金塗装・保険代理店

株式会社 坪井オート商会

開成町みなみ5-3-6 ☎ 0465-83-4734 定休日 日・祝日



編集・発行 開成町企画総務部企画政策課
2020年(令和2年)11月1日 6,500部発行

〒258-8502 神奈川県足柄上郡開成町延沢773番地
電話 0465(83)2331 FAX 0465(82)5234
ホームページアドレス http://www.town.kaisei.kanagawa.jp/
メールアドレス kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp