



広報かいせい

2020

12

田舎モダン



開成町

kaisei town

No.609

説！

災害が発生した時、いち早く現場に駆けつけ、頼りになる存在の消防団。
あなたは、消防団のことをどれくらい知っていますか？
今月は、知っているようで、知らない消防団のことを特集します。

問 防災安全課 ☎84-0326

開成町消防団の 七つ道具



管鎗はこのように使います！

管鎗

ホースの先につける大きなノズルです。ここから放水します。



無反動ノズル

管鎗を取り付けたホースで放水する場合、二人で持たなければいけません。管鎗の代わりに無反動ノズルを結合することで、一人でも放水することができます。

とびぐち 鳶口

消火作業での障害物の除去等に使われます。長さは約2mあります。

消防用ホース

1本の長さは20mあり、火災時には何本も結合して放水します。水が通っている状態だと、40～60kg程になることも。



消防ポンプ車

高性能のポンプと高出力のエンジンを搭載し、火災の際に主力として活躍する車両です。小田原市消防本部でも使われています。特設第1分団と特設第2分団に配備されています。



救助資機材搭載車

救助活動ができるように、エンジンカッターやチェーンソー等、救助用資機材が装備された車両です。第2分団に配備されています。



消防団 Q&A

担当の児玉が
お答えします！

町防災安全課
こだま けいすけ
児玉 圭介 主任主事



Q 消防団って何？

A 消防本部（消防署）が、専門の消防職員が常勤する消防機関であるのに対し、消防団は他に本業を持ちながら非常勤で活動する消防機関です。

Q 誰になれるの？

A 入団時の年齢が18歳以上45歳未満で、開成町に住所がある方なら、誰でも入団できます。大学生や専門学校等の学生さんでも18歳以上であればOKです！

Q どんなことをするの？

A 災害時に消火活動や避難誘導等を行います。平時には、訓練や機材の点検、歳末火災特別警戒等の広報活動をしています。また、消防操法大会や出初式など、日々の訓練を披露する場もあります。年間の活動日数は30日程度です。

特集

開成町消防団

大解説

NEW



▲特設第1分団長
ふるさわ りょういち
古澤 良一さん（中家村）

今年度から活動服が
新しくなりました！

活動服

普段の点検や訓練時に着用します。新しい活動服は、オレンジ色の配色を増やし、夜間での視認性を高めたデザインになっています。胸元には階級を示す☆があります。分団長は☆☆☆、団員は☆☆です。



二股分岐管

ホースに結合することで、放水が2口に増えます。



エンジンカッター

金属などを切ることができるカッターです。建物での救助活動の際、障害物を切らなければ、先に進むことができない場合等に使います。



チェーンソー

災害時、倒木によって道路が封鎖された場合、倒木除去のため使います。

防火衣

火災の際に装着します。上衣、下衣、手袋、靴の全てが燃えにくい素材でできています。すべて着装すると、約5kgにもなります。



▲特設第1分団員
あやべ ゆうと
綾部 湧友さん（円中）
（次ページにも登場します！）

開成町消防団に配備している
消防車両はこの3種類！

小型動力ポンプ積載車

ポンプを取り外して持ち運びができるため、車が入り込めないような場所でもポンプを運んで放水することが可能です。町では7分団中4分団がこの車両を使用しています。



災害名	手当支給額
火災	2,100円
訓練・点検	1,400円
災害出動 ※4時間以上	3,150円

役職名	年間報酬額
団長	225,000円
副団長	145,000円
分団長	115,000円
副分団長	73,000円
班長	55,000円
団員	52,000円

給されます。

A 年間に一定額支払われる年
額報酬や様々な手当が支

Q 消防団員の待遇は？

分団名	受持地区
特設第1分団	下延沢・円中
特設第2分団	榎本・中家村
第1分団	岡野・金井島
第2分団	上延沢
第3分団	宮台・牛島・みなみ
第4分団	上島・河原町
第5分団	下島・パレットガーデン

現在不足している状況です。

A 町内には7個の分団があり、
93人の消防団員がいます。
しかし、定員は108人のため、

Q 開成町に消防団員は
どれくらいいるの？



なるほど！



地域を守る

若者たちのチカラ

消防団で唯一、大学生が入団している特設第1分団。
団員として活躍する若者2人にお話を聞きました。

あやべ ゆうと
綾部 湧友 さん (20歳・円中)



将来のステップアップにも

私の将来の夢は消防士です。夢をかなえるステップアップのために、昨年5月に志願して消防団に入団しました。放水等の実技的なことから、訓練礼式等の社会的なマナーまで、将来に生かすことができる経験をしています。

大学生のため、授業やアルバイトがありますが、消防団の平時の活動は月2回なので、無理なく参加できています。同世代の仲間が増えたら嬉しいです。子どもの頃、「カッコいい!」と憧れていた消防団員になった今、小さい子どもたちが、あの頃の自分と同じように私を見ていると思うと、身が引き締まる思いです。

いしやま たつや
石山 達也 さん (22歳・下延沢)

町のことを知るきっかけに

副団長に声をかけられ、今年の4月に入団しました。将来の夢が消防士ということもあり、二つ返事で入団を決めました。

点検や巡回で町の知らなかった道や場所を通ることがあり、入団前と比べて、町の地理的なことに詳しくなりました。また、それだけではなく、他の団員と知り合うことで、地域であいさつを交わせる仲間が増え、地域や人をより深く知るきっかけにもなりました。

現在は、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、例年実施している行事や訓練ができなくて残念ですが、「いざ」という時に地域を守れるように、日々、機材の点検や巡回をしっかりと行っていきたいと思います!



愛する人、愛する地域を 守るために——



INTERVIEW

小田原市消防本部
足柄消防署
たかはし たかひろ
高橋 貴博 消防署長

地域防災の要

消防団と消防署は、地域の安全・安心を守るための車の両輪のような関係だと思っています。

消防署の職員も地域のことを把握していますが、より地域に精通している消防団員の皆さんがいてくれるからこそ、災害時に消防職員が迅速かつ正確に活動できています。消防団は、地域防災の要であり、私たちにとっても非常に心強い存在です。

必要不可欠な存在の消防団
日本は、地震や台風などに加えて、近年ではゲリラ豪雨などが頻発する「災害大国」です。甚大な被害をもたらした東日本大震災や熊本地震では、自衛隊や消防職員の活躍に加え、地域の実情をよく知っている消防団が救援・救助活動に大きな力を発揮し、多くの命を救ったと言われています。いつ起こるか分からない災害や火災の被害を最小限にとどめるためにも、消防団はなくてはならない存在です。

私たちにできること
地域に必要な消防団。しかし、消防団員の減少や高齢化が課題となっています。もしかしら将来、私たちは頼りにしてきた消防団の存在は、当たり前ではなくなってしまうかもしれません。安全で安心な暮らしを次世代につないでいくためにも、まず、私たちが消防団について理解すること、そして、地域の防災を消防団に任せきりせず、協力していくことが大切ではないでしょうか。

消防団員募集中！

地域の安全・安心を保つためには、消防団員の皆さんが不可欠です。

「愛する人、地域を守りたい」「子どもの頃に憧れていた消防車に乗りたい」…どんな動機でも構いません。皆さんの入団をお待ちしています！

▶入団希望・見学希望の方は町防災安全課へご連絡ください。

☎84-0326 (8:30~17:15(土日・祝日除く))

▶開成町消防団に関する詳細はコチラ。

開成町消防団 検索



開成町
消防団HP



外国人 部落・同和 高齢者

障がい者 コロナ LGBT

女性 子ども 男性



それ、人権侵害です。

12月4日～12月10日は人権週間です

人権に関する相談はコチラ

みんなの人権110番

0570-003-110

子どもの人権110番

0120-007-110

女性の人権ホットライン

0570-070-810

外国語人権相談ダイヤル

0570-090-911

LINE公式アカウント

SNS人権相談

検索ID @snsjinkensoudan

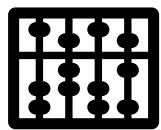


自分とは違う立場の人に対し、気づかぬうちに偏見を持ったり、差別的な言動をしたりしていませんか？相手の気持ちに寄り添う大切さに目を向けましょう。

問 福祉介護課 ☎84-0316

気づかぬ間に加害者に
日々新たな形で繰り返される人権侵害。SNSの浸透により、人と人のコミュニケーションが活発になった反面、思わぬ形で人を傷つけるケースが増えています。最近では、新型コロナウイルス感染症に関する差別的発言やデマなど、軽はずみな言葉が深刻な人権侵害を引き起こす例が後を絶ちません。普通の会話と同様、自分の言葉が誰かを傷つけるかもしれないと常に考えることが、SNSの社会でも必要最低限のマナーです。

あなたの近くの人権キーパー！
人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された、地域の「人権キーパー」です。法務局と協力して問題解決のお手伝いをしたり、人権侵害から被害者を救済したりします。町では人権擁護委員会による人権相談を実施しています。ご相談がある方は、事前に福祉介護課までお問い合わせください。



町職員の給与と人員数の状況

令和2年4月1日現在の概要をお知らせします。 問 総務課 ☎84-0310

給与・人員数

■特別職の給料

	町長	副町長	教育長
給料月額	750,000円	637,000円	593,000円
期末手当	【6月期】1.525月分 【12月期】1.725月分 (給料月額+役職加算額)×期末手当月数 ※役職加算額:給料月額×45% ※6月期は社会情勢を鑑み、20%減額		

■議員の報酬

	議長	副議長	議員
給料月額	370,000円	290,000円	260,000円
期末手当	【6月期】1.7月分 【12月期】2.0月分 (報酬月額+役職加算額)×期末手当月数 ※役職加算額:報酬月額×45% ※6月期は社会情勢を鑑み、20%減額		

■給料月額(各年4月1日現在)

	令和元年度	令和2年度
平均月額 (平均年齢)	299,500円 (38.4歳)	302,600円 (39.6歳)
初任給 (大学卒)	180,300円	182,200円
初任給 (高校卒)	148,600円	150,600円

■職員数(各年4月1日現在)

	令和元年度	令和2年度	増減数
一般行政(議会・総務等)	82人	86人	4人増
特別行政(教育委員会)	29人	28人	1人減
公営企業等(下水道・国保・介護)	12人	12人	0人
合 計	123人	126人	3人増

■一般職員の級別職員数(技能労務職を除いた職員数であり、上記一般行政の職員数とは異なります)

主事(1級)	主事(2級)	主任主事(3級)	主査(4級)	副主幹(5級)	主幹(6級)	課長(7級)	部長(8級)
3人 [2.5%]	23人 [18.8%]	29人 [23.8%]	17人 [13.9%]	12人 [9.8%]	19人 [15.6%]	16人 [13.1%]	3人 [2.5%]

給与の種類

■毎月決まって支給されるもの

給 料	職種や勤務に応じた給料表に定める額
地域手当	給料・扶養手当・管理職手当の合計額の5%
扶養手当	配偶者や子などの扶養人数に応じて支給
住居手当	住宅所有者(町内のみ)や賃貸住宅居住者に支給
通勤手当	運賃や通勤距離に応じて支給
管理職手当	管理職(課長以上)の職責に応じて支給

■勤務実績などに応じて支給されるもの

時 間 外 勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務したときに支給
特殊勤務 手当	危険・困難な業務などに従事したときに支給
期末勤勉 手当	【期末手当】1.3月分 【勤勉手当】0.95月分 (6月、12月にそれぞれ支給)
退職手当	勤続年数や退職理由に応じて支給

Check!! 町職員の給与水準はどう決まる?

民間企業であれば、企業それぞれが持っている給与の規定に加え、企業自体の業績が給与に反映されますが、地方公務員の給与は、「均衡の原則」に基づき、民間事業の従事者の給与を考慮して決定されます。

具体的には、国の機関である人事院が国家公務員の給与水準を民間に合わせるために出す給与勧告(人事院勧告)を参考に、給与条例を改正します。

※人事委員会がある地方公共団体は、人事委員会の勧告を参考に、給与水準が決定されます。

町ホームページでは、ここに掲載している情報のほか、人事行政運営などの状況を公開しています▶



しているため、合計と一致しない場合があります。

企業会計

区分	歳出	支出率
	支出済額 予算現額	
議会費	4,757 万円	47.1%
	1 億 89 万円	
総務費	24 億 6,595 万円	74.6%
	33 億 749 万円	
民生費	9 億 993 万円	42.5%
	21 億 4,120 万円	
衛生費	2 億 2,609 万円	41.8%
	5 億 4,032 万円	
農林水産業費	2,055 万円	33.9%
	6,055 万円	
商工費	4,596 万円	29.7%
	1 億 5,465 万円	
土木費	1 億 7,633 万円	37.8%
	4 億 6,625 万円	
消防費	1 億 7,588 万円	28.8%
	6 億 1,044 万円	
教育費	2 億 5,053 万円	32.6%
	7 億 6,949 万円	
公債費	2 億 2,795 万円	49.5%
	4 億 6,004 万円	
その他	0 円	0.0%
	1 億 3,949 万円	
歳出合計	45 億 4,669 万円	52.0%
	87 億 5,077 万円	

水道事業会計		
区分	収入・支出済額 予算現額	収入・支出率
収益的収入	7,160 万円	26.9%
	2 億 6,633 万円	
資本的収入	0 円	0.0%
	7,202 万円	
収益的支出	3,534 万円	13.3%
	2 億 6,633 万円	
資本的支出	4,626 万円	16.2%
	2 億 8,566 万円	

給水人口……18,138 人 (9 月 30 日現在)
 水道使用料……79,918,027 円
 有収給水量……1,045,538 m³
 配水総量……1,069,113 m³

下水道事業会計		
区分	収入・支出済額 予算現額	収入・支出率
収益的収入	1 億 4,103 万円	28.9%
	4 億 8,806 万円	
資本的収入	3,744 万円	17.6%
	2 億 1,300 万円	
収益的支出	8,381 万円	17.2%
	4 億 8,806 万円	
資本的支出	1 億 2,803 万円	35.4%
	3 億 6,204 万円	

排水人口……12,815 人 (9 月 30 日現在)
 下水道使用料……112,247,521 円
 有収排水量……1,074,300 m³

特別会計

特別会計名	予算現額	収入済額 (収入率)	支出済額 (支出率)
国民健康保険特別会計	16億2,688万円	7億1,382万円 (43.9%)	5億8,550万円 (36.0%)
介護保険事業特別会計	11億9,115万円	5億4,956万円 (46.1%)	4億8,881万円 (41.0%)
給食事業特別会計	8,722万円	1,968万円 (22.6%)	2,134万円 (24.5%)
後期高齢者医療事業特別会計	2億4,562万円	9,019万円 (36.7%)	7,839万円 (31.9%)



町民のくらしを守る取組

子育て世帯臨時給付金

4月28日～7月31日出生の新生児1人当たり10万円支給

上下水道使用料基本料金減免

5～8月分に係る上下水道使用料の基本料金を減免

中小企業等事業継続支援

売上が前年比で20～50%減少した事業者には20万円を支給。県の休業協力金受給事業者には5万円を上乗せ支給

路線バス感染症対策緊急支援

感染症対策を行うバス事業者を対象に、町内を運行するバス1台につき2万円を支給



児童・生徒の学びの機会を守る取組

休校期間中の家庭学習支援

課題図書等の家庭学習教材配付
 相談窓口としての教職員用携帯電話配備

GIGAスクール構想早期実現

児童・生徒1人に対して1台のタブレット端末を配備

追加給食材料費の補てん

授業時間数を確保するため長期休暇を短縮して授業を行った9日分の給食材料費を補てん

校内衛生環境整備

換気のための網戸設置 (開成南小)
 3密回避で使う空き教室に空調設備設置 (開成小)

令和2年度上半期

開成町の 財政状況

令和2年度上半期(4～9月)
の予算と、歳入・歳出の状況をお知らせします。

問 財務課 ☎84-0322

Check!!

令和3年度当初予算編成方針を
町ホームページで公開中です。



▲町ホームページ

町独自の 主なコロナ対策

一般会計

※各数値は、表示単位未満を端数処理し

区分	歳入		収入率
	収入済額	予算現額	
町税	16 億 3,173 万円 28 億 9,946 万円		56.3%
国・県支出金	21 億 9,754 万円 33 億 7 万円		66.6%
その他	6 億 5,895 万円 11 億 9,857 万円		55.0%
各種交付金	2 億 6,026 万円 4 億 1,130 万円		63.3%
地方交付税	1 億 7,295 万円 2 億 6,903 万円		64.3%
町債	0 円 6 億 920 万円		0.0%
分担金及び負担金	1,929 万円 6,310 万円		30.6%
歳入合計	49 億 4,074 万円 87 億 5,076 万円		56.5%

【一般会計の用語解説】

国・県支出金…特定事業のために国や県から交付されるお金 各種交付金…地方消費税交付金、地方特例交付金等 地方交付税…全ての市町村で一定のサービス提供ができるよう国が交付するお金 議会費…町議会議員の報酬等 総務費…町行政全般の管理経費(電算、戸籍、統計、徴税、選挙) 民生費…児童・高齢・障がい福祉等、社会福祉全般に使う経費 衛生費…各種検診、母子保健及びごみ処理等に使う経費 農林水産業費…農道の整備やあじさいの里の管理に使う経費 商工費…瀬戸屋敷の管理運営や中小企業の支援に使う経費 土木費…道路や河川、都市計画、住宅、公園などの建設や管理に使う経費 消防費…消防団の活動や防災のために使う経費 教育費…幼・小・中の管理及び事業、生涯学習、体育施設の管理及び事業に使う経費 公債費…町債(町の借入金)の返済金



町民の命と健康を守る取組

マスクの供給

品薄となっていたマスクを全世帯を対象に頒布
流通量の少ない幼児用マスクを作成・配布

妊産婦タクシー利用料助成

妊産婦が医療機関を受診する際のタクシー利用料を助成

インフルエンザ予防接種費用補助

未就学児、妊婦及び高齢者が受けるインフルエンザ予防
接種費用を全額補助

各施設の感染症予防(消毒・仕切り等)

避難所・保育所等に必要の感染症対策物品を配備

あの記事は

今...!?

広報かいせいに掲載された記事のその後を、まちづくり情報特派員が追いかけます！

今月はまちづくり情報特派員の石塚が、広報かいせい2019年12月号の「特集 開成弥一芋」のその後に迫りました。

問 企画政策課 ☎84-0312

2019年12月号
特集 開成弥一芋

を追っかけ！



まちづくり情報特派員 いしづか あつし 石塚 敦

コロナ禍で楽しみにしていたいくつもの町内のイベントが中止になり、今年もこのまま終わっちゃうのかな？…なんて思っているそこのあなた！おいしいお楽しみがありますよ。

昨年の広報かいせい12月号で手のひらに一杯の開成弥一芋（里芋）が写ったこのページ（※）を覚えていますか？広報で特集されたあの「開成弥一芋」は、生産者のたゆまぬ努力とゆるぎない自然の力が結集して、今年もすくすくと育ちました。10月には出荷され、店頭に並び、今まさに旬を迎えています。

写真の手のひらの主でもある、開成弥一芋研究会会長の武藤さんに今年の開成弥一芋の出来栄えについて、インタビューしました！



（※）広報かいせい2019年12月号の見開きページ

INTERVIEW



今年の生産量は雨や高温でやや減りましたが、味はいつも以上においしく感じます。今年も、250 kg程を学校給食として、町の子どもたちに食べてもらいます。

新規参入の生産者も、食べてくださる方も年々増えています。開成町の特産品としてプライドを持って作っています！

開成弥一芋研究会会長
むとう てるお 武藤 輝夫さん(金井島)

武藤さんのおすすめの食べ方

- 塩ゆでした後、手で皮をつるっとむいて、醤油を少し付けて食べます。小いものはお酒のつまみとしても◎ 石塚特派員もイチオシの食べ方です♪

- けんちん汁の具の主役としてどうぞ！お正月のお雑煮にも使ってみてください。

※昨年の広報かいせい12月号では、開成弥一芋の皮を簡単にむく方法もご紹介しています。上のQRコードからご覧ください♪



小学校の給食に潜入！



給食では3回目の登場となった開成弥一芋。白くてねっとり甘く、子どもたちにも大人気です！



開成小学校
わたなべ れいこ 渡邊 玲子 栄養技師

編集後記

想像してみてください。ゆでたてのほくほくした弥一芋が口の中でねっとりろける食感を。町の土と、降り注ぐ日の光を詰め込んだおいしさです。今年もあと1か月。旬の味を逃さないように、ぜひ食卓の一品に加えてみてはいかがでしょうか。まちづくり情報特派員 石塚 敦

開成弥一芋
最高です！



10月下旬
11月上旬

爽やかな秋晴れの下・・・

問 学校教育課 ☎82-5221

10月20日(火)に開成小でスポーツデー、11月6日(金)に開成南小で体育集会が開催されました。

感染症拡大防止のため、学年ごとに開催時間を分ける等、例年の運動会とは異なりましたが、子どもたちは懸命に取り組んでいました。

開成小では、全校児童を元気づけるため、6年生の有志が校舎に向かって応援団のパフォーマンスを披露しました。



▲有志で披露した応援団(開成小)



◀人気のアニメキャラクターに扮する子どもたち

▼子育て支援センターでの1枚



10月末 開成駅前でハロウィンイベント

問 子育て健康課 ☎84-0327

地域で子育て支援活動をしている「ASOBI 隊」が、感染症対策のうえ、ハロウィンイベントを開催しました。新型コロナウイルスの早期収束を願い、駅前第二公園の街路樹に手作りのランタンを飾り付け、思い思いの仮装をして、特別な時間を楽しみました。

また、駅前子育て支援センターでは、ハロウィンウィークと題し、かわいいハロウィンの写真が撮影できるセットを準備するなどの催しが開かれました。

11月

思い出は、どこでもつくれる！

問 学校教育課 ☎82-5221

小学5年生の恒例行事であった林間学校が中止となり、町内小学校2校では、開成水辺スポーツ公園を使い、地域のスポーツ団体の協力によるレクリエーション行事を行いました。

パークゴルフ体験では、慣れないクラブさばきに苦労しながら、児童たちは和気あいあいとプレーしていました。



▲パークゴルフを楽しむ開成南小の児童ら

令和2年度宝くじ助成事業 自治会の備品を整備しました

問 企画政策課協働推進担当 ☎84-0315

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ助成金(宝くじ収益金)を活用し、自治会の備品整備を行いました。岡野、金井島、下延沢、榎本の4自治会では、冷蔵庫、ノートパソコン、テント、発電機など、活動に必要な合計80点の備品を整備することができました。

○岡野自治会

冷蔵庫、ワイヤレスアンプ、ワイヤレスマイク、ニカド蓄電池、収納カバー、全自動たまり子機、エンジントリマー、掃除機、ラベルライター、ラミネーター

○金井島自治会

ノートパソコン、シュレッダー、折りたたみチェア、コピー機



○下延沢自治会

テント、ユニフォーム、ソフトボール用マスク、ソフトボール捕手用ヘルメット、ソフトボール用バット、サンストッカー、シュレッダー

○榎本自治会

物置、綿菓子機、発電機、LED パルーンライト、台車

親子でふれあおう /
★ Baby Massage

☆

自宅にいる機会が多い今、親子のコミュニケーションやスキンシップを豊かにするベビーマッサージをしてみませんか？

今月号は、先月に引き続き足のタッチを紹介します。

全身ポカポカ 足のタッチ②



くるくるぽんのタッチ

- ① 指の付け根を優しくつまみます
 - ② くるくると指を回しながら、指先に向かって移動させます。
 - ③ 最後に爪を挟むような状態にして、ぽんっと離します。
- ※小指から親指にかけて順番に行います。

♡手にタッチする場合はコチラ♡



先月号でも紹介した足のタッチを就寝前にゆっくりしてあげると、ママやパパの手のひらのぬくもりを感じて、安眠効果がアップします。今回のタッチも手のひらに代えて行えます。お子さんにハンドクリームを塗ってあげる時にしてあげるのもおすすめです♪



教えてくれたのは...

ベビーマッサージインストラクター
(mama's hug)

こばやし まりこ
小林 真理子さん

mama's hugの
HPはコチラ▶



子どもは、心身ともに発育途上にあるため、病気に対する抵抗力も弱く、感染症にかかりやすいもの。特に冬は気温が低く、免疫力や体力が落ちやすくなるうえに、空気が乾燥し、ウイルスなどが広がりやすくなります。風邪や、胃腸炎等が流行しますので、しっかりと予防していきましょう。

また、乳幼児の感染症は、脱水等により重症化しやすいため注意が必要です。感染症からお子さんを守るためには、お子さんだけでなく、家族みんなが予防しましょう。

子育てナビ

今から始めよう！
風邪予防

問 子育て健康課 ☎84-0327

☆感染症予防のポイント

風邪を引かないための体づくりや、感染症対策を心がけましょう！

- ☑ 手洗い、うがいをする
- ☑ バランスの良い食事と十分な睡眠を心がける
- ☑ 外でたくさん遊び、体を動かす

☆食事と水分補給で

● バランスの良い食事を心がけましょう。特に免疫力をアップしてくれるビタミンA・Cを意識して取り入れましょう。

【おすすめの食材】

(ビタミンA) ほうれん草、人参、かぼちゃなどの緑黄色野菜、鶏卵、チーズなど。

(ビタミンC) フルーツ、ブロッコリー、イモ類など。

● 体が温まる料理にしましょう。体を温めることで免疫力がアップします。毎日の食事に鍋やスープ等の温かいメニューを取り入れましょう。

また、しょうがやねぎ、にんにく等は体を温めます。隠し味に使ってみましょう。

子育てママ・パパのための / おうち de ヨガ

Produced by (一社)開成町総合型スポーツクラブ

子育て中は、子ども優先で自分のことを後回しにしがちなママとパパ。

そんなママとパパにリフレッシュしてもらうため、隙間時間にできるヨガのワンポーズを紹介します。

教えてくれるのは、(一社)開成町総合型スポーツクラブでヨガを教えているインストラクターの皆さんです。

三日月のポーズ

How to

- ①四つん這いから片足を両手の間に置き、反対の足は、つま先をたてて後ろに引けるところまで引き、足の甲をマットに着けます。
 - ②前の足は、かかとの上に膝がくるようにし、伸ばしている足の付け根(鼠径部)が伸びているのを感じます。
 - ③バランスがとれそうなら、前の足裏でマットを踏み込み体を起こします。
 - ④両手は体の横に降ろし、吸う息で前ならえを通りながら、両手を空へ伸ばします。余裕があれば鼠径部を更にマットへ近づけ骨盤を沈め、吸う息で胸を開いて3~5回呼吸します。
 - ⑤吐く息でお腹を太腿へ近づけ両手をマットに付き、前の足を引き四つん這いへ戻ります。
- ※反対側も同様に行います。

POINT

肩周りはリラックスし、腰から反らないように胸を開きましょう。



ヨガインストラクターから / アドバイス

リンパが多く集まる足の付け根(鼠径部)を伸ばすことにより、むくみ改善や冷え性改善効果が期待できます。また、骨盤の歪みや股関節柔軟性、腰痛改善にもつながります。

膝が痛い場合は折り畳んだタオルやブランケットを敷きましょう。安定しない場合は、両手は太ももに乗せて肩の力をぬき呼吸します。



まつなが りえこ
松永 里絵子さん

※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・変更が生じる場合は、ホームページでお知らせします。LINE登録者には連絡が届きますのでぜひご登録をお願いします。

お問い合わせはこちら

☎080-4437-6380



LINE▶



◀HP



▲誕生、そして大空へ



元気だより

問 開成南小学校 ☎83-2250

命にふれる

開成南小学校 総括教諭

大山 あゆみ

朝、虫かごを見せてくれるのは一・二年生。バッタやカマキリ、カエルなど、いろいろなものが入っています。中には、感心してしまうくらい素敵なすみかを作っている子もいます。

四年生はどんぐりを見せてくれました。「これ、あの木じゃない?」とシイガシを見ると、さらに新たな発見。高さ2m位のところにカマキリの卵が。「こんな高いところに卵を産むんだね。」と感心している様子でした。

三年生は、理科でチョウの幼虫を育てました。みんなが世話や観察をし、さなぎから羽化し、そして大空に飛んで行ったチョウの姿を目の当たりにした子どもたちは、その姿に感動していました。

学習の中で、日常生活の中で、植物や生物の命にふれ、子どもたちの心は成長していきます。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。



自慢の朝ごはんレシピ

一日の始まりに朝食をしっかりと食べて、毎日元気に過ごしましょう！
このコーナーでは、町民の皆さんから募集した忙しい朝でも、パパッと簡単に作れる「自慢の朝ごはんレシピ」を紹介します。

問 子育て健康課 ☎84-0327



チーズたっぷり♪

ケチャップドリア

[材料(4人前)]

ごはん…………… 4杯 とけるチーズ…………… お好み
ハム…………… お好み ケチャップ…………… 適量

[作り方]

- ① ごはんにケチャップを混ぜて、耐熱皿に敷きつめる。
- ② ①の上にちぎったハムを散らし、その上からとけるチーズを乗せる。
- ③ オープントースターで約7分加熱し、完成。

レシピのポイント

息子が作りはじめたレシピです。ケチャップ味がベースになるので、子どもにも評判です。チーズをきれいに敷きつめ、オープントースターで少し焦がしてもおいしくなりますよ♪

＼このレシピを紹介してくれたのは…／



なかの けいこ
中野 啓子さん



あしがり郷通信



問 瀬戸屋敷 ☎84-0050



▲作品・作家が入れ替わるのもカフェの楽しみの一つ。



▲瀬戸屋敷のハーバリウム。光を当てると幻想的に。

地元クリエイターを紹介
敷地内にあるカフェには、「地域作家の展示販売コーナー」があります。足柄地域は、丁寧で素敵なアート・工芸作品を作る作家さんが多く、地域の誇れる魅力の一つだと感じています。
作品の中でも、瀬戸屋敷の雰囲気にも合ったものや、季節感のあるものを展示していますので、瀬戸屋敷の魅力を引き出してくれるコーナーにもなっています。
作品は展示しているだけではなく、気に入ったものを購入することもできます。
展示作品の一例として、瀬

戸屋敷スタッフが作成した「ハーバリウム」があります。綺麗で清潔感があるので、玄関やキッチンなどお家のどこに飾っても華やかな雰囲気になります。また、敷地内に植栽されている植物を使用してあるので、瀬戸屋敷のお土産としてぴったりです。
展示販売コーナーは、作家さんからの応募によって、毎月変わった作品が展示されます。
カフェでコーヒーを飲みながらゆっくりと素敵な展示作品を見に来てください。
(瀬戸屋敷 川口)



10月16日から11月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	性別	保護者	地 区
こ だま かい と 小玉 楷斗	男	啓祐 タ子	宮台
ないとう ち ひろ 内藤 千尋	女	和徳 純子	下島
あ だち たすく 足立 匡	男	陵 果菜	下島
こ みや はる た 小宮 遼大	男	拡 真紀子	榎本
ぬま たく み 沼 拓実	男	和男 真奈	みなみ
たかほし みりゅう 高橋 魅龍	男	諒一 可奈絵	宮台
い とう ゆず は 伊藤 柚羽	女	潤一 恵	上延沢
か がわ はる と 香川 遥音	男	拓郎 友香	下延沢

！ おしらせ

法務大臣表彰を受賞

つじむらすずむ
辻村進さん(下島)が、
長年の人権擁護委員
としての功績を認め
られ、法務大臣表彰を
受賞されました。



富士フィルム(株)と協定を結びました

学校での感染症予防対策に対する支
援を要請するため、富士フィルム(株)と
協定を締結しました。支援として、文命
中学校に対し、同社製品の除菌クロス
270個を提供いただきました。



▲阿部メディカルシステム事業部統括マネージャー(左)、鈴木材料生産本部長(中央)、(株)スズキ 鈴木社長(右)

♥ 寄 附

町内小中学校へ

薬用ハンドジェル

足柄ロータリークラブ 様



▲山本会長(左)、井上教育長(右)

教育振興基金として

30,000円

匿 名

スマホアプリで
広報かいせい配信中！

マチイロ
マチを好きになるアプリ

App Store Google Play

文 芸

開成俳句会

俳 句

十一月吟

ともしび短歌会

短 歌

十月詠

町民センター図書館

今月の1冊

ポリぶくろ、1まい、すてた

ミランダ・ボール＝文
エリザベス・ズーノン＝絵
藤田千枝＝訳



プラスチックのゴミは今世界中の問題となっています。日本でも7月からレジ袋が有料になりました。この本は、捨てられ増えていくポリ袋のゴミのリサイクルを計画したお話。アフリカのガンビアという国に住むアイサトは、ポリ袋のゴミを集めて細く切り紐にして編んで財布を作りました。アイサトさんは願います。「いつかきっと私の村は綺麗になる。あのころのように・・・」

2020年課題図書に選ばれました。

富士裾野水やわらかき小春かな
淡々と午後の法話や返り花
人通り避けて旧道帰り花
厨より八重山吹の帰り花
久々に淡き紅ひく小春かな
本棚に青春の日々小春空
小春空横浜港に向かう朝
若き日の夢叶えたり帰り花
教材の沼蝦捕りや天高し
帰り花静かに秘かに咲いている
小春日や脚立開くに声出して

羽広げ美しき模様みせながら
トンビはゆったり空に円を描く
トンビの面翼を広げた際の模様の美しさと独特の行動形態の様子を巧みに描写しながら、悠然且つ孤高を誇示する姿を捉えた一首。

花は咲く 若き日に訪ひし沖縄なつかし
「花は咲く」は誰の心にも響く名曲といえ、それを聞いて、ふと、若い頃、沖縄に出かけた際の、様々な懐旧の情を抱いたと詠んだ。

有賀 孝子
遠藤 シヅ子
遠藤 マツエ
奥津 ちわき
木村 美千代
下澤 操子
瀬戸 悦子
高部 久子
野田 美千
濱本 主雄
新井 たか志

近藤 正臣 選

広告

J:COMチャンネル小田原
アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!

※ご視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

0120-999-000 AM9:00~PM6:00 [年中無休]
※発信番号を非通知に設定されている場合は、0120の前に「186」をつけてお電話ください。
※2020年10月末現在(一部除く)。※J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再スキャン)が必要な場合があります。※会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものを除きます。

J:COM

便利な「ど・ろーから」
アプリはこちらから

湘南森林霊園

花と森の霊園

東名高速
お車で「大井松田IC」より約12分
小田急「渋沢駅」より無料送迎バス運行中

公益財団法人 相模メモリアルパーク
湘南森林霊園

新しいお墓のスタイル
好評販売中

ひるびろ 4.0m

花木墓所
墓地使用料...
墓石工事代...
を全て含む ※年間管理料14,000円別途

137万円より

お問合せ・資料のご請求は...
0120-231-271
開園時間:am8:30~pm5:00(水曜定休)

今月の表紙



今月の表紙は、あじさいちゃんと開成町消防団（特設第1分団）の皆さんです。月2回行われている消防設備等の点検にあじさいちゃんも参加しました。消防団のこういった活動のおかげで、安全・安心な毎日を送れることを実感したあじさいちゃんでした。

今月の特集は、開成町消防団です。いざという時に頼りになる我が町のヒーロー、消防団に迫りました。

統計かいせい



人口と世帯

11月1日現在()内は前月比

◆人 □	18,241人 (9)	◆世帯数	6,964世帯 (10)
男	8,854人 (7)	◆出生	5人
女	9,387人 (2)	◆死亡	14人



安全データ

10月分()内は1月からの累計

◆交通事故件数	6件 (29)	◆火災発生件数	
死亡	0人 (0)		0件 (4)
重傷	0人 (1)	◆救急出動回数	
軽傷	10人 (43)		63件 (557)



降水量

10月分()内は昨年同月分

◆降水量	214.5mm (619.5mm)	◆雨	9日 (16日)
------	-------------------	----	----------



もえるごみデータ

10月分収集量 約250t(約248t)
()内は昨年10月分

※収集量は昨年同月比約1%の増となりました。
ごみの分別にご協力をお願いします。

編集後記

あの記事は今…?!では、昨年特集した開成弥一芋を取り上げました。開成弥一芋研究会の武藤会長おすすめの塩ゆでして食べる方法を試したら…美味しくて手が止まらない！一年分の開成弥一芋を食べたと思います。皆さんもぜひ、お試しください (M)



開成町公式Instagram / かいせいびより



@kazustastagram

Instagramで「#かいせいびより」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。
皆さんも開成町の「なんかいいな～」という写真やあじさいちゃんの写真がありましたら、「#かいせいびより」をつけて投稿してください。



開成町公式Instagram「かいせいびより」では、田舎モダンな開成町の日常を発信中！
◀開成町公式Instagram「かいせいびより」



納期

※毎月納付以外のものを記載しています。

12月25日(金)

- ・固定資産税(3期)
- ・下水道受益者負担金(3期)
- ・国民健康保険税(7期)
- ・し尿処理手数料(5期)
- ・介護保険料(7期)

1月4日(月)

- ・後期高齢者医療保険料(6期)



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場または次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
11/25～12/ 1	(有)鈴木設備	☎83-7900
12/ 2～12/ 8	㈱西湘設備工業	☎82-9916
12/ 9～12/15	㈱神成工業	☎83-3387
12/15～12/22	(有)草柳設備	☎82-6323
12/23～12/28	(有)矢口水道工業	☎82-2656
12/29	(有)コーユー	☎85-3108
12/30	(有)鈴木設備	☎83-7900
12/31	㈱西湘設備工業	☎82-9916

広告

Flower Shop Fine!

**アプリで
お買い物が
お得で楽しさ満載**

お花のことなら開成町の フラワーショップ Fine!

tel 0465-83-8783 営業時間 9:00-18:00

魔法の花瓶

Fine!の「サブスク」
期間中何回でも
お花がもらえる!

アプリストアにて
ダウンロード

App Store
Google Play

広告

笑顔を決やさない
お店を目指しています!

新車・中古車・買取

車検・钣金塗装・保険代理店

株式会社 坪井オート商会

開成町みなみ5-3-6 ☎ 0465-83-4734 定休日 日・祝日