

図書室だより

開成町図書室 ▶ ☎20-4742
 開室時間 ▶ 火～金曜日：10時～20時30分 / 土・日曜日：10時～17時
 休業日 ▶ 毎週月曜日
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、開室時間を変更することがあります。
 ※貸出冊数は一人4冊までです。貸し出し期限は2週間です。

親子で楽しむ

おすすめ絵本

町では、読書を通して家族のコミュニケーションを深めるため、毎月1日を「ファミリー読書デー」としています。図書室で借りられる、親子で楽しめる本を紹介します。



ちいさなうさこちゃん
 ディックブルーナ / ぶんえ
 右井桃子 / 訳 福音館書店

うさこちゃん誕生のお話です。絵の色や形、言葉のリズムが赤ちゃんを楽しく刺激します。一緒にお子さんが生まれた時のことを話してあげてください。

赤ちゃんとお絵本を楽しもう！

赤ちゃんの成長にとって、優しい言葉で語りかけてもらうことはとても大切なことです。はっきりとした色の絵で、音の響きが楽しい言葉がくりかえされる本がおすすめです。図書室には赤ちゃんの絵本コーナーがあります。ぜひご利用ください。



あさだきょうこ
 図書室司書 浅田京子

NEW 新着本

新しく購入した図書の一部を紹介します。図書室にない本は、リクエストできます。お気軽にご相談ください。

一般書

- 北斎さんぽ 江戸の名所を巡る 北斎 喜康
- 168時間の奇跡 新堂 冬樹
- いわいごと 畠中 恵

児童書

- 池の水なぜぬくの? 安齊 俊
- はりねずみのおいしゃさんとおばけのこ ぶくざゆみこ
- めぐるめぐる ジーニー・ペイカー

子育てナビ

在宅時間が長い今、取り入れたい！
 絵本の読み聞かせ

問 子育て健康課 ☎84-0327

- ① **読み聞かせのメリット**
 絵本を読む声は、子どもに安心感を与えます。また、肌のぬくもりや匂いを感じるにより、親子の親密感が高まり、信頼関係が強くなります。子どもは読み聞かせによって親の愛情を感じ、子ども自身の自己肯定感も養われます。
- ② **想像力感情を育てる**
 子どもの想像力・感情を育てることも、読み聞かせによる効果のひとつです。想像力が豊かな人は、感受性も豊かで思いやりの心も育ちます。
- ③ **言語力のびる**
 まだ字が読めなくても、読み聞かせを繰り返すことで、絵本に書かれている言葉を真似し

乳幼児健診でおすすめしている絵本



◀ **「くだもの」**
 作：平山 和子
 果物の写真がとても綺麗です。1歳頃におすすめ！



▶ **「おまたせクッキー」**
 作：パット・ハッチンス
 絵もストーリーも賑やかで楽しめます。3歳頃におすすめ！

次ページの図書室だよりもあわせてご覧ください♡

▲子育て健康課保健師 加藤かおり

家族のやさしい声の読み聞かせはお子さんにとって、幸せな時間になりますね！

④ **集中力が身につく**
 絵本の読み聞かせを習慣化すると、次第に集中力が身に付き、最後まで夢中になって聞いてくれるようになります。子どもの落ち着きがないと悩んでいる保護者の方には、ぜひ絵本の読み聞かせをおすすめします。

⑤ **読み聞かせはいつから？**
 赤ちゃんに絵本を読んでも、始め、次第に自分の言葉として使い始めるので、言語力の伸びに繋がります。

⑥ **集中力が身につく**
 絵本の読み聞かせを習慣化すると、次第に集中力が身に付き、最後まで夢中になって聞いてくれるようになります。子どもの落ち着きがないと悩んでいる保護者の方には、ぜひ絵本の読み聞かせをおすすめします。

⑦ **読み聞かせはいつから？**
 赤ちゃんに絵本を読んでも、始めても期待通りの反応がなく、まだ早かったかな...と思うことがあるかもしれません。

⑧ **読み聞かせはいつから？**
 しかし、0歳児の赤ちゃんにも読み聞かせの効果はあります。絵本の豊かな色彩を見ることは脳に刺激を与え、親子のスキンシップでリラックス効果が期待できます。

⑨ **読み聞かせはいつから？**
 子どもの年齢に関わらず絵本に興味を持ち始めたときが、読み聞かせを始めるチャンスです。子どもが好きな絵本を一緒に読んでみましょう。

親子で レシピ

今月のテーマ

母の日

子育て健康課管理栄養士 眞貝 美早紀

今月から栄養士による簡単に作れるレシピを紹介！5月9日は母の日です。いつも家族のために頑張っているママへ、感謝の気持ちを込めてパパとお子さんで一緒に作ってませんか？



- 材料(4人分)**
- ご飯...400g
 - ケチャップ...お好み
 - ピーマン...2~3個
 - ウィンナー...3~4本
 - コーン(缶)...40g
 - マッシュルーム(缶)...100g
 - チーズ...お好み
- 作り方**
- 1 ボウルでご飯とケチャップを混ぜ合わせ、ラップに包んで丸める。
 - 2 ピーマン、ウィンナーは輪切りにする。コーンとマッシュルームは水気を切っておく。
 - 3 アルミホイルを敷いた天板に1をのせ、スプーンなどで押しつぶしながら丸く形を整える。
 - 4 3の上に2を盛り付け、チーズを乗せ、トースターで5分ほど焼く。チーズが溶け、具材に火が通り、ケチャップをかけたら完成！

元気だより



問 開成南小学校 ☎83-2250

開成南小学校ってどんな学校？
 教頭 津田 和彦

令和3年度がスタートして1か月がたちました。新入学の1年生もだいたい学校生活に慣れ、また、進級した子どもたちも3月よりも少しお兄さん・お姉さんの表情になってきました。校舎のあちらこちらで、元気いっぱい声が聞こえてきます。

「開成南小学校の自慢できる場所は？」と、今年卒業した子どもたちに3月に聞いてみました。すると、「きれいな広い」、「笑顔いっぱい」、「皆(友だち・先生)が優しい」、「元気いっぱい」、「給食がおいしい」という声が多く寄せられました。

そのような開成南小学校での毎日の生活を、子どもたちが「生き生き わくわく」過ごせるよう、そして「自分や皆の笑顔や幸せのために行動できる『すてきさん』」がいっぱいの学校をめざしていきたいと思えます。今後ともご支援・ご協力をお願いします。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。