



広報かいせい

2021

8

田舎モダン



開成町
kaisei town

No.617



特集 水害

に備える

近年、地球温暖化に伴う気候変動の影響により、短時間強雨や降水量の増大などが頻発化・激甚化してきており、大規模な水害発生への懸念が高まっています。

先月も記録的大雨が降り、熱海市では大規模な土砂災害が発生、県内の平塚市でも避難情報のうち最も高い警戒レベル5が発令されました。水害大国日本。命を守るためにどんな行動が必要でしょうか。令和元年東日本台風時の町の状況や自身自身の行動を振り返り、水害に備えましょう。

令和元年東日本台風 (台風19号)

大雨により、全国各地で川の氾濫や堤防の決壊、土砂災害が発生した。被害は、死者104名、負傷者384名、行方不明者3名に上った。幸いにも開成町では人的な被害がなかったものの、たった2日間で1か月分の降水量を超え、酒匂川沿いにある開成水辺スポーツ公園が冠水した。

問 防災安全課 ☎ 84-0326

令和元年台風19号 24時間の記録

10月12日

7時05分

大雨警報発令

7時40分

警戒対策本部設置

8時00分

町全職員が警戒態勢で待機

9時00分

広域避難所開設

9時28分

洪水・暴風警報発令

13時30分

災害対策本部設置

十文字橋閉鎖

町内初の警戒レベル3を発令

16時00分

開成水辺スポーツ公園冠水

19時00分

避難者が318名に



▲開成南小学校



▲公園全体が冠水した

大雨警戒レベルが変更に

新しい基準では、高齢者や障がいのある方など避難に時間がかかる方が避難する時点がレベル3に引き下げられました。警戒レベル4までには必ず全員が避難する必要があります。

警戒レベル	とるべき行動
5	緊急安全確保 命を守るための最善の行動をとる。
4	避難指示 全員避難する。
3	高齢者等避難開始 避難に時間がかかる人は避難する。
2	避難に備え、ハザードマップ等により避難行動を確認する。
1	気象情報等の最新情報に注意し、災害への心構えを高める。



防災安全課 防災安全専門員

葛西 宣則

葛西 宣則

Interview

災害は全員に

等しく起こる

私が自衛隊員として過ごした昭和50年代と平成20年代を比べると、災害派遣が倍以上に増えたと感じます。以前は、災害派遣を必要としない規模でしたが、今は一線を越える災害が多く発生しています。災害派遣で被災者を目の当たりにすると、いつも「もっと早くに避難してくれていたら…」と避難の重要性を痛感します。人間は予期せぬ事態が発生する

と、「私は大丈夫」「この地域は今まで被害がないから平気」などと自分を安心させるために都合よく考えってしまう「正常性バイアス」が働きます。この影響で避難が遅れ、取り返しのつかない状況になってしまうことがあります。また、令和元年東日本台風時の町内の避難者を分析した結果、避難者は20～30代で子どもがいる方や50～60代で高齢の親がいる方が

自衛隊出身で災害派遣の経験もある葛西宣則防災安全専門員に避難の心得を聞きました。

多かった一方で、独り身の方や子どもや高齢者のいない世帯の方の避難者は少数でした。避難時に不安要素がある方は避難の判断が早く、そうでない方は避難の判断が遅い、または避難行動をしない方が多いのかもしれない。

災害は全員に等しく起こります。「私は大丈夫」と過信せず、避難行動に移してほしいです。

避難者INTERVIEW

酒匂川が氾濫しないか不安で、情報を得ることに必死でした。避難所に行くか迷いましたが、子どもが小さいこともあり、避難することを決断しました。この経験を教訓に、定期的に家族でハザードマップの確認や備蓄品の管理をするようにしています。



水野 咲穂香さん(下島)

10月13日

3時37分
13時00分
大雨・洪水警報解除
町民ボランティアによる開成水辺スポーツ公園の復旧作業

23時05分
23時21分
災害対策本部解散
暴風警報解除



▲水路の調整をする職員

21時00分
酒匂川最大水位到達
三保ダム最大放流量到達

避難行動判定フローで確認！

水害が迫った時、 あなたはどうか。

避難とは、「難」を「避」けること。安全を確保することが一番の目的です。
避難先は町が指定する避難所だけではありません。
コロナ禍の今、感染リスクを考慮し、適切な避難先を事前に検討しましょう。

START

ハザードマップで
自宅周辺に色がついている

はい

自宅周辺の浸水の深さが
3.0m以上

はい

避難に時間がかかる人がいる

はい

親戚や知人が安全な場所に
住んでいて、身を寄せられる

はい

警戒レベル 3

が発令されたら…



CASE

02 安全な親戚や
知人宅へ避難

いいえ

CASE

01

在宅避難

避難の必要はありません。むやみに外に出ず、自宅で安全を確保しましょう。

CASE

01

2階で在宅避難

ただし、家屋倒壊等氾濫想定区域に該当する場合は、警戒レベル3・4が発令されたら安全な場所へ避難しましょう。

いいえ
(3.0m未満)

いいえ

親戚や知人が安全な場所に
住んでいて、身を寄せられる

はい

警戒レベル 4

が発令されたら…



CASE

02 安全な親戚や
知人宅へ避難

いいえ

警戒レベル 4

が発令されたら…



CASE

03 避難所へ避難

必ず確認

ハザードマップ



酒匂川や町内河川で洪水が起きた場合、浸水するおそれのある範囲を示しています。必ず目を通しましょう。ハザードマップは、防災安全課窓口で配布しています。



CASE

01

在宅避難

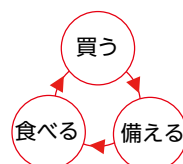
自宅の安全が確保できる場合は、在宅避難を検討しましょう。自宅周辺の浸水想定が3m未満の場合は、自宅の2階へ避難してください。

テレビやラジオ、町HP等で気象情報や防災情報などの最新情報をキャッチし続けましょう。



非常用備蓄品の準備を

災害時は、支援物資がすぐに届くとは限りません。3日～1週間程度過ごせる備蓄品を用意しましょう。普段から少し多めに食料を買い足して使い、使った分だけ買い足す「ローリングストック」がおすすめです。



▲ローリングストック

備蓄品の参考

- | | | |
|------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 水（飲用・生活用） | ☐ 非常食 | ☐ ランタン |
| ☐ 卓上コンロ | ☐ ガスボンベ | ☐ ティッシュ |

CASE

02

親戚・知人宅へ避難

安全な場所に住んでいる親戚や知人宅への避難を検討しましょう。避難所と異なり、不特定多数の接触を回避できます。避難する時は、避難先と事前に調整し、危険が迫ってからではなく、余裕を持って避難しましょう。親戚・知人宅だけではなく、通常の宿泊料がかかりますが、ホテルや旅館などの宿泊施設へ避難する方法もあります。

非常用持出袋の準備を

避難先で2～3日過ごすことを想定して準備しましょう。また、家族に妊婦や乳幼児、高齢者がいる場合、その方に必要な物もそろえてください。



持出品の参考

- | | | |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 飲料水・非常食 | ☐ 現金 | ☐ 保険証・免許証 |
| ☐ マッチ・ライター | ☐ 懐中電灯 | ☐ スマホ・ラジオ |
| ☐ モバイルバッテリー | ☐ タオル・着替え | ☐ 常備薬・持病薬 |
| ☐ マスク | ☐ 除菌シート | ☐ 笛 |

CASE

03

避難所へ避難

避難所の場所はハザードマップで確認してください。避難する時は、非常用持出品を忘れずに。

町では、避難所で検温や健康状態の確認、距離を保てる避難ルームの設置など様々な感染症対策を実施しますが、ご自身でも必要な対策をお願いします。



街中でも避難所を確認



水害リスクを日常生活でも認識し、いざという時の避難行動に役立ててもらうため、街中に想定浸水深と付近の避難所を掲載した「まるごとまちごとハザードマップ」を設置しています。

災害時のペットのこと

家族の一員でもある大切なペットを守るのは、飼い主さんだけです。日ごろから災害対策について考え、しつけや物品の準備をしましょう。



災害時のペット
同行避難の詳細は
こちら▼



■避難所のこと

開成小学校・開成南小学校・文命中学校にはペットと一緒に避難することができます。ただし、動物アレルギーの方がいるかもしれないので、避難所で人とペットが同一の空間で居住することはできません。人とペットの居住区を分けての対応になります。

■万が一の時

町は小田原獣医師会と「災害時の動物救護活動に関する協定書」を締結しています。災害時、ケガや病気をした動物の治療や避難所での動物の健康相談など小田原獣医師会の支援を受けられます。

チェックシートで確認！

8月29日は、 自宅で防災訓練



今年度の防災訓練は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常の防災訓練を実施しないかわりに、皆さんにご自宅で防災訓練をしていただきます。このチェックシートを利用して災害への備えや避難行動について確認してください。防災訓練は、8月29日(日)9～11時に風水害を想定した内容で実施します。

CHECK 01

自宅の浸水想定をハザードマップで把握している

- ☐ 浸水しない ☐ 0.5 m未満 ☐ 0.5～3.0m未満
☐ 3.0～5.0m未満 ☐ 5.0～10.0m未満

CHECK 02

風水害（台風・大雨）が発生した時の避難先を決めている

避難先は_____です。

※安全であれば在宅避難でも構いません。

CHECK 03

避難先の浸水想定を知っている

- ☐ 浸水しない ☐ 0.5 m未満 ☐ 0.5～3.0m未満
☐ 3.0～5.0m未満 ☐ 5.0～10.0m未満

CHECK 04

風水害時の避難するタイミングを決めている

- ☐ 警戒レベル1 ☐ 警戒レベル2 ☐ 警戒レベル3
☐ 警戒レベル4 ☐ 警戒レベル5

CHECK 05

本日の防災行政無線の情報をどのように取得したか

- ☐ 屋外スピーカー ☐ 戸別受信機・防災ラジオ ☐ 防災行政無線テレホンサービス
☐ 町ホームページ ☐ あんしんメール ☐ tvkデータ放送
☐ J:COM「防災情報サービス」



防災行政無線テレホンサービス
防災行政無線の放送内容を確認できます。

0120-173-178



◀町ホームページ
トップページ下部に放送内容を掲載します。



◀あんしんメール
防災気象情報や不審者情報もメールで配信します。

CHECK 06

本日の緊急速報メールを携帯電話やスマートフォンで受信することができたか

- ☐ はい ☐ いいえ

CHECK 07

家族との安否確認方法を決めている

☐ はい ☐ いいえ

CHECK 08

避難する場合の非常用持出袋を用意している

☐ はい ☐ いいえ

CHECK 09

自宅で最低3日分の食料・飲料水の備蓄をしている

☐ はい ☐ いいえ

CHECK 10

停電が発生した場合の電源確保をしている

☐ はい ☐ いいえ



注意

防災訓練当日は、防災行政無線や緊急速報メールなどで避難情報を発令します。実際の災害と間違えないようにご注意ください。

※神奈川県に緊急事態宣言や町にまん延防止等重点措置、足柄上地域に気象警報が発令された場合は、実施しません。

さらに災害に強い町へ

地域防災計画を改定中

町では平成27年度に策定した「開成町地域防災計画」を今年度末に改定します。

■地域防災計画

災害関連事務や業務について、「災害対策基本法」に基づき作成します。町民の皆さんのかけがえのない命や財産を守るため、町や県、関係機関、町民の皆さんの果たす役割や災害の予防・応急対策・復旧に関する計画を定めます。

■近年の災害の教訓を反映

令和元年東日本台風など全国で起きた大規模災害の教訓や、今年の3月に改定された富士山ハザードマップの内容を踏まえ改定します。令和4年1～2月にパブリックコメントを予定しています。詳しくはお知らせ版等で周知します。

—— 富士山ハザードマップが改定されました ——

今年の3月、富士山ハザードマップが改定され、中規模噴火以上のケースで、町へも溶岩流が到達する可能性があることが判明。想定される噴火口計160か所のうちの5か所のいずれかで噴火が発生した場合、最短5日と8時間で町域に到達するとされています。現在、噴火の可能性が高まっているわけではありません。仮に中規模以上の噴火が発生した場合でも、町に影響のある噴火口数や噴火履歴を考えると、溶岩流が到達する可能性は限りなく低いため、むやみに恐れる必要はありません。

富士山ハザードマップについてはコチラ▶



皆さんのご意見をお聞きます

富士山ハザードマップの改定内容を含めた「防災」をテーマにまちづくり町民集会を11月頃開催する予定です。詳しくは、お知らせ版等で周知します。





町の管理栄養士さんってどんな人？

?



広報かいせい5月号から新たに始まった「親子で楽しむレシピ」コーナー。簡単で子どもと一緒に作れる料理ばかりで、我が家も楽しませてもらってます！

…が、レシピを考えている町管理栄養士の真貝さんって、どんな人なのかな？ということで、早速調べてきました！

問 企画政策課 ☎84-0312



管理栄養士って何をしているの？

乳幼児から高齢の方まで、ライフステージに合わせた健康づくりをサポートしています。健康診断の結果をもとに栄養指導をしたり、小学校の便りに登場させてもらったりして、町の皆さんとの交流を深めながら、「食」の大切さを伝えていきます。

どうして管理栄養士になったの？

学生時代、陸上部に入部していました。体作りができずに悩んだ時にスポーツ栄養学と出会い、「食べたものが体を作るんだ！」と衝撃を受けました。その後、もっと栄養について学びたいと思い、管理栄養士をめざしました。

これまでに掲載した親子で楽しむレシピはコチラ



5月号
とろ〜りチーズがおいしい♡
ピザ風ごはん



6月号
おやつやおつまみにも！
チーズぎょうざ



7月号
型抜きが楽しい♪
カラフルそうめん



連載中の「親子で楽しむレシピ」は どうやって考えているの？

「簡単に・気軽に・楽しんで作れる」を意識して、その月の行事に合わせてレシピを考えています。

このコーナーをきっかけに、家事に育児に忙しい子育て世代の皆さんが、親子で「食」を楽しむきっかけになったら嬉しいです。

今月のおしらせ版に掲載されている 「朝食レシピコンテスト」って何？

朝食を食べると、体内リズムが整ったり、将来の生活習慣病を予防したりと、メリットがたくさんあります。しかし、年齢が高くなるにつれ、朝食を食べない子どもの割合が増えていることが町の課題となっています。

子どもやその保護者の方に食への関心を高めてもらうため、小学5・6年生を対象に「朝食レシピコンテスト」を開催します。子どもが考えた短時間で作れるレシピを募集します。ぜひ、夏休みに挑戦してみてください。

無理せず、気負わず、
「食」を楽しんでほしいです

取材後記

まちづくり情報特派員として、初めて取材をしました(汗)小学生の子どもを持つ親として、以前から関心があった「食」について話を聞くことができ、とても有意義な時間でした。今月号では「夏野菜のトマト煮込み」を紹介しているそうです！早速我が家でもチャレンジしようと思います！

真貝さん、
ありがとうございました！



まちづくり情報特派員 ほりおか かず み 堀岡一美

朝食レシピコンテスト
の詳細はこちら



子育て健康課 管理栄養士

しんかい み さ き 真貝 美早紀さん



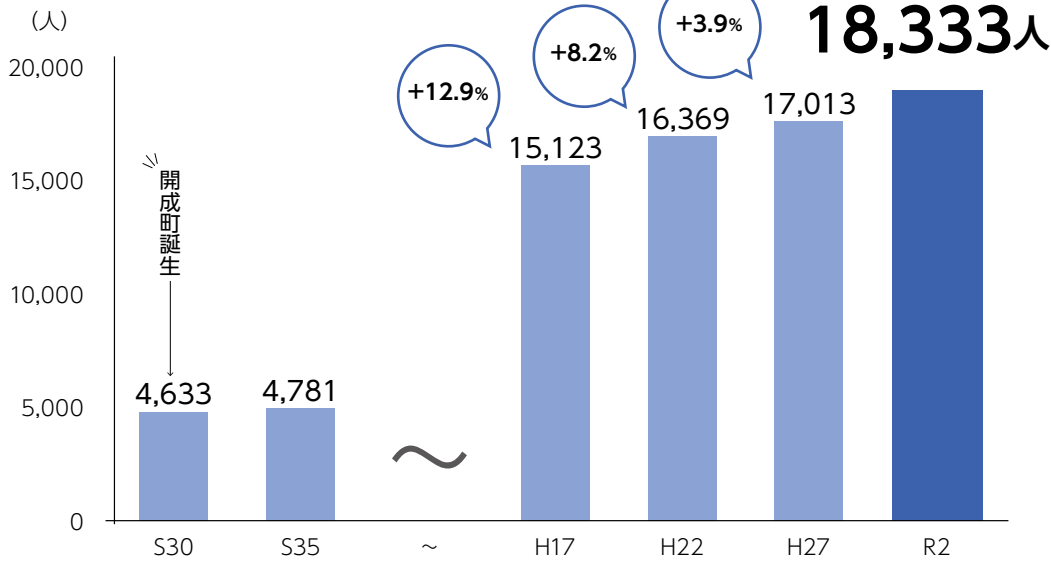
国勢調査速報

令和2年国勢調査「人口速報集計」が公表されました。その結果を紹介します。
企画政策課 84-0312



1

人口と人口増加率の推移



2

人口増加率ランキング

県内 **1** 位 全国 **16** 位

(参考) 県内市町村人口増加率

順位	市町村	人口増加率
1位	開成町	7.8%
2位	海老名市	4.9%
3位	川崎市	4.3%
4位	藤沢市	3.1%
5位	大和市	2.7%

令

和2年国勢調査の結果、町の総人口は18,333人となり、平成27年から1,320人増加しました。5年間の人口増加率は7.8%で、平成17年調査から4回連続で県内市町村の中で1位です。また、町の世帯数は6,932世帯となり、平成27年から763世帯の増加となりました。前回調査からの世帯増加率は12.4%で、人口増加率と同じく平成17年調査から4回連続で県内市町村の中で1位です。

全国的に人口減少が続く中、開成町は人口増加率県内1位、全国16位になりました。これは、計画的な土地利用や子育て支援・教育環境の充実に力を入れてきた成果と言えます。また、開成町は自然が豊かなまちでありながら、新宿まで電車一本、東名高速道路のインターチェンジにも近いという元々の利便性の良さに加え、平成31年には小田急線開成駅が急行停車駅となり、さらに便利になりました。これも選ばれる町の理由の一つかもしれません。

豊富な自然や懐かしさと暮らしやすさが融合する『田舎モダン』な町・開成町。今後も町内外の方々に「住みたい」「住み続けたい」と思われる魅力的なまちづくりをめざします。

結果の詳細はこちらをご確認ください



◀ 神奈川県HP

総務省HP▶



※今回紹介したのは、速報値です。確定値は、令和3年11月以降、順次公表される予定です。



ひとりで悩んでいませんか？

問 福祉介護課 ☎84-0316

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、将来への不安や日々のストレスから、自分や家族を傷つけるリスクが高まっています。心配なことがあれば、迷わずに周囲の人や専門機関に相談しましょう。

自殺を防ぐ

大切な命を守るために

不安やストレスから、「生きるのがつらい」といった気持ちを抱えている方は少なくありません。自殺の多くは追い込まれた末に起きるものであり、未然に防ぐことができると言われていきます。

コロナ禍で、

孤立する女性が増加

令和2年は令和元年と比較して、31都府県で自殺者数が増加しています。特に令和2年7月以降は、女性の自殺率が増加しており、自殺してしまった女性の中でも「無職の女性」と「同居人がいる女性」の自殺が顕著となっています。コロナ禍で仕事を失ったり、同居人によるDVを受けたりしても、相談できずに孤立したことが要因と言われています。

困ったときは、
すぐ相談！

福祉介護課
なつかり
夏莉 社会福祉士



気づき

変化に気づいて
声をかける

傾聴

相手を尊重し、
耳を傾ける

見守り

暖かく寄り添い
じっくり見守る

つなぎ

専門家への
相談をうながす

相談窓口

こころの電話相談

0120-821-606

月～金曜日 9時～21時
(休日・年末除く)

自殺予防いのちの電話

0120-783-556

毎月10日 朝8時～翌日8時

横浜いのちの電話

045-335-4343

24時間・365日

川崎いのちの電話

044-733-4343

24時間・365日

リスク度をチェック！

次のチェックリスト(※1)に心当たりがある場合、早い段階で専門家に相談しましょう。

あなた自身の場合

- ☐ 何事にも興味がわからない
- ☐ 疲れやすく、元気がない
- ☐ 気力・集中力の低下を自覚する
- ☐ 寝つきが悪く、朝早く目覚める
- ☐ 食欲がなくなる
- ☐ 人に会いたくなくなる
- ☐ 夕方より、朝方の体調が悪い
- ☐ 心配事が頭から離れない
- ☐ 失敗から立ち直れない
- ☐ 自分には価値がないと感じる

周囲の人の場合

- ☐ 以前と比べ、表情の変化がない
- ☐ 体調不良の訴えが多くなる
- ☐ 仕事や家事でのミスが増える
- ☐ 周囲と交流を避けるようになる
- ☐ 遅刻・早退、欠勤・欠席が増える
- ☐ 趣味や運動、外出をしなくなる
- ☐ 飲酒量が増える
- ☐ 自殺をほのめかす
- ☐ 身辺整理を始める

※1 厚生労働省『うつ対策推進方策マニュアル』をもとに作成

DVは、**犯罪**です！



DVを防ぐ

相談件数は年々増加

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者や恋人からさまざまな形でふるわれる暴力のことです。

専門機関や警察への相談件数は年々増えているにも関わらず、昨年度に内閣府が実施した調査によれば、被害を受けた女性の約4割、男性の約6割は、どこにも相談していないことが分かっています。

また、新型コロナウイルス感染症の影響で外出自粛や在宅勤務等が行われる中、バランスが取れていた距離感が崩れ、配偶者や親密な関係にあるパートナーからの暴力の増加や深刻化が懸念されています。

DVとけんかは違う

DVは一時的、たまたま起こるけんかといった問題ではありません。けんかは対等な関係同士のぶつかり合いなのに対し、DVは「立場の弱い人を力で支配する行為」です。

身体に危害を加えるなどの目に見える暴力だけではなく、精神的・経済的に相手を追いつめたり、性的な嫌がらせをしたり、目に見えない形での支配も含まれます。

迷わずに相談機関へ

加害者だけではなく、被害者も冷静な判断能力を失い、DVを認識できていないケースが多くあります。

DVは命に関わる危険な犯罪行為であり、配偶者やパートナーと一緒にいるのが「つらい」「何かおかしい」と感じたら、ひとりで抱え込まずにささいなことでも相談機関へ連絡しましょう。

相談窓口

かながわDV相談
LINEアカウント



火・木・金・土曜日
16時～21時

DV相談+(プラス)

0120-279-889

24時間・365日

女性のためのDV相談

0466-26-5550

月～金曜日 9時～21時
土・日曜日 9時～17時

男性のためのDV相談

0570-033-103

月～金曜日 9時～21時

これって、DV？

次のチェックリスト(※2)に心当たりがある場合、DVに該当する可能性があります。

被害者の場合

- ☐ 疑問を示すと腹を立てられる
- ☐ 外出するとたびたび電話がくる
- ☐ ほかの人との交際を嫌がられる
- ☐ 帰宅が遅くなると怒られる
- ☐ ふとした動作にも文句を言われる
- ☐ 人前で馬鹿にされる
- ☐ 相手好みの服装を選んでしまう
- ☐ 相手がいないと、なぜかホッとする
- ☐ 相手のためにあきらめたことが多い
- ☐ 無理やり性交を求められる

加害者の場合

- ☐ 自分だけを見ていてほしい
- ☐ 返事をしないことがある
- ☐ 自分を立てるべきだと思う
- ☐ 黙ってにらんだことがある
- ☐ 相手の携帯電話をチェックする
- ☐ 浮気をしたことがある
- ☐ 何か言い返されると腹が立つ
- ☐ 反発されると、とても傷つく
- ☐ ののしったことがある
- ☐ 無断で借金をしたことがある

※2 沼崎一郎著『男は何故暴力を選ぶのか』をもとに作成



がん検診のすゝめ

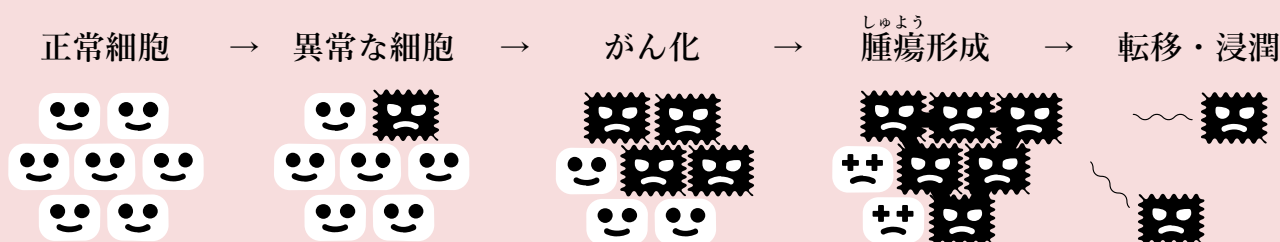
日本人の死亡原因でもっとも多い「がん」は、高齢者だけではなく、幅広い年齢層でトップの原因となっています。コロナ禍でも検診を控えることなく、自分や家族のために「がん」を見張りましょう。

問 子育て健康課 ☎84-0327



「がん」とは何なのか

「がん」は、異常な細胞が増え続け、歯止めがかからない状態のこと。やがて、正常な細胞が機能なくなり、内臓などに影響が出ます。



細胞は分裂を繰り返し、生まれ変わります。遺伝子によって、数が増えすぎないようにコントロールされています。

細胞が生まれ変わるとき、まれに遺伝子が傷ついてしまうことがあります。これが「がん細胞」です。

人間の身体には、がん細胞を監視・退治する力がありますが、細胞の増殖を抑えられないことがあります。

増え続けたがん細胞は、やがてかたまりをつくり、周囲に広がったり、移動しやすくなったりします。

がん細胞のかたまりから、血液などを通して、遠くの内臓や組織へと広がり、到着先でまたかたまりをつくりします。

リスクを下げる健康習慣

がん細胞の発生を抑えることはできなくても、毎日の習慣でがん化するリスクを下げるができます。



禁煙する

喫煙は発がんのリスクを1.5倍に



節酒する

お酒は1日1合まで



食生活を見直す

野菜・果物を食べ塩分は控えめに



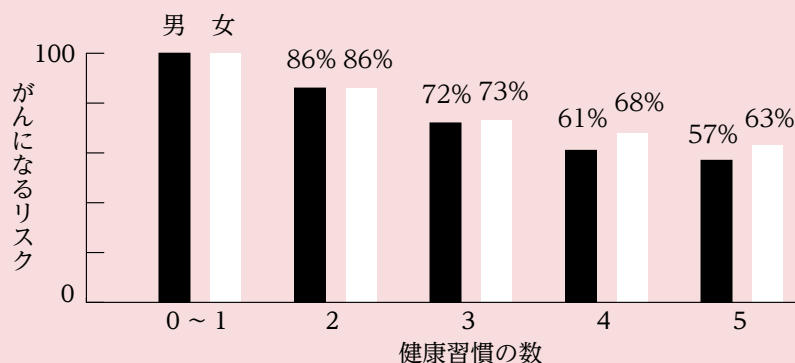
適度に運動する

ウォーキング毎日60分
ランニング毎週60分



適正な体重を保つ

太りすぎもやせすぎもダメ



「がん化」の可能性を下げる

国立がん研究センターによると、がんの予防に重要なのは、「禁煙」「節酒」「食生活」「身体活動」「適正体重」「感染※」の6つ。「感染」以外は日頃の生活習慣に関わるもので、取り組む項目が多いほどリスクが下がることが分かっています。

※ 肝炎ウイルスによる肝がん、ヒトパピローマウイルスによる子宮頸がん、ヘリコバクター・ピロリによる胃がん等

がん検診の種類



どれも大事な
検査だよ！

胃がん検診

胃内視鏡検査は、口や鼻から入れた小型のカメラにより、食道や胃、十二指腸の状態を直接確認します。

バリウム検査は、バリウムと発泡剤を飲み、X線で見える胃の状態を撮影する検査です。

肺がん検診

胸部 X 線検査は、写真により、肺の表面に近い場所にできるがんを発見します。

緊急性が高い方のみ、^{かつたん}喀痰細胞診(痰の細胞成分を顕微鏡でみる検査)により、気管や気管支のがんを検査します。

乳がん検診

X 線検査(マンモグラフィ)は、透明なプラスチックの板で乳房をはさむ専用の装置により行われます。

町では、30 代の方を対象に、超音波(エコー)検査の助成もしています。

子宮がん検診

視診は、子宮頸部^{けいぶ}を直接観察し、炎症の有無など確認します。

細胞診は、子宮頸部付近の細胞を綿棒などでこすり取り、がん細胞の有無を調べます。ほとんど痛みはなく、短時間で調べることができます。

大腸がん検診

2 日間分の便を採取し、便に混じる血液の有無を調べる検査、いわゆる検便を行います。

食事制限の必要もない簡単な検査ですが、がん検診の中でも、早期発見によって死亡率が最も下がる事が証明されています。

おしらせ

乳がん・子宮がんの集団
検診の予約受付が始まります

9月1日(水)～

※ 完全予約制・先着順

日程などの詳細は、町の健康
カレンダーをご確認ください



2人に1人が「がん」に
がんは、「自分には関係ない」「まだ若いから大丈夫」と思っていますか。
実際には、2人に1人が「がん」にかかり、そのうち3人に1人が亡くなっています。
しかし、医療の進歩により、一部の「がん」では早期発見・治療が可能になってきました。早期発見・治療ができれば完治の可能性が高くなります。
早期のがんでは、症状が出ないことが多いため、発見のためには定期的ながん検診の受診が大切です。
ただし、自覚症状がある人や経過観察中の人は、検診ではなく、医療機関にご相談ください。

コロナ禍でもがん検診を
新型コロナウイルス感染症の流行による外出控えが続いていますが、がん検診は定期的に受けることが必要です。集団検診の会場でも、医療機関でも、対策を万全に整えているため、安心して検診を受けてください。

受診は計画的に
町の会場で実施する集団検診は、感染症対策のため、完全予約制となっています。また、町が指定する医療機関での個別検診は、例年3月が大変に混み合うため、いずれの場合も、早めに受診の計画を立てるようにしましょう。



頑張れ、ベルマーレ!!



問 生涯学習課 ☎84-0325

6月27日(日)、町がホームタウンとなっている湘南ベルマーレの試合(レモンガススタジアム平塚)に、あじさいちゃんが応援に駆けつけました。当日の試合は「足柄上郡ホームタウンデー」として開催され、開成町ブランドのPRブースが設置されました。惜しくも試合は敗れてしまいましたが、町からの応援や特産の品々を届けることができました。



自転車の免許取得



問 防災安全課 ☎84-0326

6月28日(月)、7月6日(火)、開成小学校と開成南小学校で「自転車運転免許講習」が行われ、両校の4年生、5年生389人が参加しました。交通安全意識を高めるため、町交通指導隊や松田警察署等の協力により毎年実施しています。児童らは、実際の道路にみたてた校庭で運転方法を学び、後日、運転免許証を取得しました。





東京へ向けて、聖火をつなぐ



問 生涯学習課 ☎84-0325

7月6日(火)、東京2020オリンピック聖火ランナーをつとめた野島良実さん(中家村)と柳川寛樹さん(上延沢)が、結果報告のため来庁されました。新型コロナウイルス感染防止のため実際に公道を走ることは叶いませんでしたが、点火セレモニーでは、オリンピック開催に向けて聖火をつなぐ大役を果たしました。

《野島さん》

「特別な1日を体験することができ、とても楽しかったです。人口も増え、勢いがある開成町に住んでいるからこそ、聖火ランナーに選ばれたと感じています。」

《柳川さん》

「新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着いたら、ぜひ、多くの方々にトーチを見て、触って、写真を撮っていただきたいと思います。」

あじさいの花が池を埋め尽くす



問 産業振興課 ☎84-0317

6月22日(火)からの1週間、瀬戸屋敷の裏庭の池が、あじさいの花で彩られました。
あじさいの里で剪定した花をそのまま捨てずに、再利用して池に浮かべたものです。
来年は、あじさいまつりのアフターイベントとして、より長い期間、来訪者にあじさいを楽しんでもらうことを計画しているそうです。



ネット予約をサポート



問 ワクチン接種対策本部 ☎83-2332

6月16日(火)、22日(火)、庁舎1階ロビーにおいて、インターネットに不慣れな方やスマートフォンをお持ちでない方を対象に、新型コロナワクチン接種の予約サポートを行いました。当日は、ドコモショップ足柄開成店の皆様にご協力いただき、予約が完了した方は、安心した表情を浮かべていました。



1

気持ちに寄り添う

「こうしたかったんだね」と気持ちに寄り添い共感すると、落ち着くこともあります。

2

さりげなく手伝う

着替えやすいように服を並べる等、簡単にできるように準備し、「一人で出来た」という達成感を味わわせます。

イヤイヤ期

との付き合い方



3

選ばせる

「着替えと歯磨きどちらからする?」と順番を選ばせると、自分で選んだ満足感によって気持ちを切り替えやすくなります。

4

予定を伝える

「もうすぐお風呂に入るよ」と行動に見通しを立ててあげると、気持ちの準備がしやすくなります。

ご相談は…

☎84-0327

子育て健康課
受付時間▶平日の8:30~17:15



メールでのご相談も
お受けしています▶



お気軽に
ご連絡ください



子育て健康課保健師
かとう 加藤かおり

子育てナビ

イヤイヤ期…どう対応する?

問 子育て健康課 ☎84-0327

イヤイヤ期は成長の証
1歳後半になると自我が芽生え、心の自立が始まります。「なんでもやってみよう」と思うようになりませんが、同時に「思

うように出来ない」と葛藤を抱えます。このような気持ちを「いや」と表現します。つまり、「嫌」という意味ではなく、「自分でやりたい」という思いを、発音しやすい「いや」で一生懸命伝えていくのです。

叱る時はきつぱり叱る
本当に危険なことや人を困らせるようなことをした時は、きつぱりと叱ってください。何がいけないか、繰り返して伝えていけば、徐々にやらなくなってくる。

叱るポイントは「発見したその場ですぐに」「厳しい顔でメリハリを」「なぜいけないか、短い言葉で」の3つです。子育ては思い通りにならないものですが、子どもの行動に悩んだり、イライラが続いたりする場合は、ぜひ町にご相談ください。



おさんぽカーに乗ってお出かけ



どの苗を植えようか?

元気だより

問 酒田保育園 ☎82-2277

でんしゃだいすき

酒田保育園上島分園

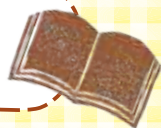
保育士 諸星 桂

玄関前のフープ遊びが大好きな、りんごぐみ(2歳児)のお友だち。友だちのおしやべりが楽しめるようになり「でんしゃがとります」「とんねるくぐります」と、にぎやかな声が響き渡ります。時々聞こえてくる電車の音に、「やっほー」「おいでんしゃさーん」と手を振る姿がとても可愛いです。

上島分園は、0・1・2歳児20名が通う酒田保育園の分園です。感染症対策を行いながらの毎日ですが、子どもたちから発信される言葉を拾い集め、表現する楽しさと丁寧に関わって過ごしていきたいと思ひます。

「元気だより」では、町の子どもたちの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。

図書室だより



開成町図書室 ▶ ☎20-4742

開 室 時 間 ▶ 火～金曜日：10時～20時30分／土・日曜日：10時～17時

休 室 日 ▶ 毎週月曜日

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開室時間を変更することがあります。

※貸出冊数は一人4冊までです。貸し出し期限は2週間です。



親子で楽しむ

おすすめ絵本

町では、読書を通して家族のコミュニケーションを深めるため、毎月1日を「ファミリー読書デー」としています。図書室で借りられる、親子で楽しめる本を紹介します。



みずをくむプリンセス

スーザン・ヴァーデ／文
ピーター・H・レイノルズ／絵
さくまゆみこ／訳

2021年小学校低学年・課題図書。毎日早朝から母と遠く離れた川まで水くみに行く少女。水は泥水。西アフリカ出身の女性モデルの実話を基にした絵本です。

絵本で世界を知ろう！

8月1日は「水の日」。私たちが普段飲んだり、手や体を洗ったりしている水は蛇口をひねれば出ます。世界には、まだまだ近くに水がない生活をしている人がいます。「水のない生活はどんなだろう？」子どもたちといっしょに読める絵本です。



あさだきょうこ
図書室司書 浅田京子

NEW

新着本

新しく購入した図書の一部を紹介します。

図書室にない本は、リクエストできます。お気軽にご相談ください。

一般書



声の在りか
リボルバー
吉宗の星



はるな
マハ
矢車



児童書



そらまめくんのまいにちはたからもの
石は何からできている？
朝ごはんは、お日さまの光



なかや みわ
にしむら ひさお
西村 寿雄
マイケル・ホランド

楽しむ

親子で レシピ

エネルギー消費量が増える夏。特にエネルギーを作り出すビタミンB1が豊富な豚肉と夏野菜を使ったレシピを紹介します。



今月のテーマ

夏バテ防止

子育て健康課管理栄養士 真貝 美早紀

夏野菜のトマト煮込み



材料(4人分)

- 人参(1cm角切り)・・・1本
- なす(いちょう切り)・・・1個
- 玉ねぎ(1cm角切り)・・・1個
- オクラ・・・3～4本
- キャベツ(1口大にちぎる)・・・1/4個
- 豚バラ肉・・・200g
- トマト缶・・・1缶
- ケチャップ・・・大さじ1
- しょうゆ・・・小さじ1
- 砂糖・・・大さじ1
- オリーブオイル・・・大さじ1
- にんにく(みじん切り)・・・1片
- 水・・・200ml

作り方

- 1 オクラを板ずりして、沸騰したお湯で1分30秒ゆでる。
- 2 フライパンにオリーブオイルを引き、中火で温める。温まったら弱火にし、にんにくを入れ、香りがでるまで待つ。
- 3 一口大に切った豚バラ肉を炒める。火が通ったら、人参・なす・玉ねぎ・キャベツを炒める。
- 4 ③の具材が油になじんだら、水を入れ、具材が軟らかくなるまで中火で5～6分煮る。
- 5 トマト缶と調味料を入れ、中火で5～10分ほど煮込む。
- 6 ⑤を皿に盛り付け、輪切りにした①のオクラを飾り付ける。



開成駅西口の花壇
づくりもしています♪



町内唯一の高校「県立吉田島高校」（通称、吉高）。
吉高生たちを、特命まちづくり情報特派員に任命し、学校の出来事をレポートしてもらいます。

問 吉田島高校 ☎0465-82-0151

私が所属しているみどり環境コースでは、草花や造園を主に勉強しています。草花の授業では、花束やアレンジメント作製などの実習、造園の授業では、竹垣や、花壇を作製する実習を行います。実習は大変なことも多いですが、その分、出来上がったときに、達成感があり、とてもやりがいがあります。授業では他にも、草花の利用方法や、世界の庭園について学ぶことができます。

（3年3組 高橋悠芽）

今月の/
特命まちづくり情報特派員

環境緑地科 3年生

瀬戸 舜介さん（左）

出身地▶大井町

将来の夢▶公務員

高橋 悠芽さん（右）

出身地▶南足柄市

将来の夢▶花に関わる仕事



高校生同士で競う、
測量の大会もあるんですよ！



私が所属している農業土木コースでは、測量、設計、施工といった普段馴染みが無い知識や技術を学んでいます。皆さんは「測量」を知っていますか？測量とは、構造物を建てるための土地の高さの違いや距離を知るために行うものです。授業では測量の他にも、建物の骨組を書いたり、コンクリートなどを作ったりしています。私は、公務員になるために、土木の知識を増やし、技術を日々高めています。

（3年3組 瀬戸舜介）

さて、どっち?!

ごみ出しクイズ

Q

1m×1mの大きさのレジャーシートはそのまま「もえるごみ」として出せる？

A

解説

もえるごみの中に30cm以上のものが混ざっていると、焼却炉の機械が停止したり、燃焼効率が落ちたりします。レジャーシートの場合、ハサミなどで切り、一辺を30cm以内にしましょう！

◀ 環境上下水道課 岩根 正和



6月分のもえるごみ収分量

約250t(約275t)

※（ ）内は昨年6月分

詳細は町HPをご覧ください。



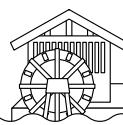
あしがり郷通信



アトリエハッコが、9月にオープン1周年を迎えます。お客様をはじめ、素敵な商品を提供して下さる農家や事業者の皆さまのおかげだと実感しています。今後も町の魅力を発信していきますので、よろしく願います。記念のイベントも考えていますので、お楽しみに！

（瀬戸屋敷 中西）

問 瀬戸屋敷 ☎84-0050





6月16日から7月15日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	性別	保護者	地区
はせがわ みゆ 長谷川 三軸	女	唯弥三咲	円中
すみとも かな 住友 葉奈	女	純也沙織	みなみ
わたなべ みつき 渡辺 美都葵	女	康孝晃	金井島
ひびの こなつ 日比野 小夏	女	康太沙織	中家村



♥ 寄 附

新型コロナウイルス感染症対策として

金500,000円

ヤオマサ株式会社 様



▲左から、府川町長、田嶋代表取締役社長



開成町駅前子育て支援センター
あじさいっこ
Instagramで発信中

あじさいっこでは、Instagramでイベントの案内やプレイルームの空き状況、役立つ子育て情報を発信しています！フォローよろしくお願いします♡



Follow me! /

文 芸

開成俳句会

俳 句

七月吟

ともしび短歌会

短 歌

六月詠

秘め事を螢袋に一つ入れ
雷鳴や無声映画の昔たり
ぞわぞわと前触れの風夕立来
自分史にほぐく想い出夏燕
夕立や言語様々飛び交いて
煩惱のひとつ連れ行く大夕立
門柱に「猛犬注意」夕立去る
菩提寺の道細かりき落し文

有賀 孝子
遠藤 シヅ子
遠藤 マツエ
奥津 ちわき
瀬戸 悦子
高部 久子
野田 美千
新井 たか志

物言へぬ動物ゆゑに目で語る
悲しうれしき言葉に勝れり
作者が、日々愛犬と過ごす中で、強く実感され詠まれた一首。全ての動物に理解と愛護の精神で接することの大切さを説いている。
異変かも 真紅のつるバラ咲き盛る
屋根を超えたり 誰かが喚声
府川 ハツエ
構成が面白く、初句での不確かさは、一・二・三句、四句、結句と事実が述べられていく中で明確になっていき、成程と合点させられる。
九十九まで歳は取ったがあと一つ
このひとつだけなかなかしづとい
久本 晶則
白寿になり感慨深いものがある。でも、あと一歳、是非とも百歳を迎えたいが、それを満たすのは並大抵のことではないと詠んだ。
近藤 正臣 選



みんなが見つけた！ /
かいせいびより

Instagramで開成町のなんかい写真に「#かいせいびより」を付けて投稿してくれた写真を紹介します。



@satoshi1974125

開成町公式Instagram「かいせいびより」は次のページのQRコードからアクセスできます。

あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式マスコットキャラクターです。
町の花であるあじさいをモチーフにしています。



子育てナビで取り上げられていた子どものイヤイヤ期のこと。我が子も2歳の頃、イヤイヤ期で手が付けられなくなつて困つた私は、子ども以上に母さんもイヤだよー!と床に寝転がってジタバタしてみました。今まで見たことがない母の姿にキョトンとし、一時的にイヤイヤスイッチがオフに。その場限り&外出先だとななり勇気がいる作戦ですが、良かったらお試しください。(M)

編集後記

暮らしのメモ

🌸 今月の納期

納期限 8月31日(火)

- 町県民税(2期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- し尿処理手数料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

※毎月納付以外のものを記載しています。

🚰 漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場又は次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者
7/28~8/ 3	(有)コーユー ☎85-3108
8/ 4~8/10	(有)鈴木設備 ☎83-7900
8/11~8/17	(株)西湘設備工業 ☎82-9916
8/18~8/24	(株)神成工業 ☎83-3387
8/25~8/31	(有)草柳設備 ☎82-6323

👤 人口と世帯 7月1日現在 ()内は前月比

- 人口 18,353人(0)
- 世帯 7,047世帯(5)
- 男 8,904人(2)
- 女 9,449人(▲2)

※令和2年国政調査の確報値公表後に数値を変更する場合があります。

🚑 安全データ 6月分 ()内は1月からの累計

- 交通事故 25件(40)
- 死 亡 0人(0) 負傷者 4人(27)
- 火災件数 0件(3)
- 救急出動回数 58件(333)



今月の表紙

今月は、水野さん一家（左から直武さん・咲穂香さん・彰くん・遥ちゃん）にご協力いただき、あじさいちゃんと一緒に避難する瞬間を撮影しました。これから台風シーズンに入ります。家族みんなで万が一の避難のことを話し合ってみてください。

情報発信中



さまざまなツールで情報を発信しています。

開成町ホームページ



子育てや観光、行政情報など町のさまざまな情報満載。

開成町LINE公式アカウント



町の防災やイベントなどの生活に密着した情報をお届け中。

開成町公式 Facebook



広報や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信中。

マチイロ



広報かいせいがスマートフォンなどに自動配信されます。

かいせいびより(インスタグラム)



田舎モダンな開成町の日常をお届け中。皆さんも開成町の「なんかいいな〜」と思う写真に「#かいせいびより」をつけて投稿してください。広報紙のオフショットも公開中!

広告

J:COMチャンネル小田原

アプリで
地元のニュースや
イベントが見られます!!



便利な「ど・ろ・かる」
アプリはこちらから

※視聴には通信環境(Wi-Fi・LTEなど)が必要です。

詳しくはお問い合わせください。

☎0120-999-000 AM9:00~PM6:00[年中無休]

※2021年6月末現在(一部除く)。*J:COMチャンネルは、J:COM対応済みの建物にお住まいの方ならどなたでもご覧いただけるチャンネルです。テレビのチャンネル設定(再入キャ)が必要な場合があります。*会社名・製品名・サービス名は、各社の登録商標または商標です。一部申請中のものをのぞきます。

J:COM

広告

税理士本人が全て対応いたします!

ご相談ください

☎ 0465-44-4569

こんな心配ありませんか?

税務や会計が分からない

経営状況が見えなくて不安だ

相続のことが心配だ



税理士法人けやき 足柄上事務所

〒258-0021 開成町吉田島5003-14 <http://tax-keyaki.com>

広告

腰痛予防対策に貢献

マッスルスーツ

ご自宅・職場などいろいろなシーンでのご提案
(デモ機の用意あります)

足柄上商工会会員
あしがら地域「未病を改善する」推進協会会員
神奈川県電機商業組合加盟店



ヒカルデンゲン

〒258-0021 足柄上郡開成町吉田島 3325
TEL: 0465-83-7226 FAX: 0465-83-7796

販売元: 株式会社イノフィス 東京理科大学 森戸記念会館3階



広告募集中

詳しくは町ホームページをご覧ください。

広報かいせい 広告

検索



編集・発行 開成町企画総務部企画政策課
2021年(令和3年)8月1日 6,500部発行

〒258-8502 神奈川県足柄上郡開成町延沢773番地
電話 0465 (83) 2331 FAX 0465 (82) 5234
ホームページアドレス <https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/>
メールアドレス kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp