

## 図書室だより



開成町図書室 ▶ ☎20-4742  
 開室時間 ▶ 火～金曜日：10時～20時30分 / 土・日・祝日：10時～17時  
 休業日 ▶ 毎週月曜日  
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、開室時間を変更することがあります。  
 ※貸出冊数は一人4冊までです。貸し出し期限は2週間です。

親子で楽しむ

### おすすめ絵本



### はやしてひろったよ

出版：ひさかたチャイルド  
 (しぜんにタッチ!)

この本ではいろいろなおちばや木、実などが紹介されています。本当の大きさの写真もあり、ページをめくるたびに秋を感じることができる一冊です。

### しぜんとふれあおう!

幼児期は、自然とのかかわりを深めることで、興味や関心を広げ、認識力や社会性を発達させる時期です。秋に散歩をしているとさまざまな色や形の落ち葉や実を見つけることができます。本で調べたり、実際にさわったりして、自然を感じてみましょう!



新しく購入した図書の一部を紹介します。図書室にない本は、リクエストできます。お気軽にご相談ください。

### 新着本

一般書		川原のほとりで羽化するぼくら
		地中の星
		透明な螺旋
		妖怪がやってくる

児童書		ポップポーン
		しんどい時の自分の守り方
		ポポポーン
		しんどい時の自分の守り方

最終回

今月のテーマ

七五三

子育て健康課管理栄養士 眞貝 美早紀

## 親子でレシピ

11月15日の七五三は、子どもの健やかな成長を祝う行事です。お祝いの食事に手まり寿司はいかがでしょう。簡単にできて、見た目もかわいいです。お子さんと楽しく一緒に作れます!

### 材料(4人分)

- ごはん…350g
  - 好きな具材…お好み
  - 砂糖★…大2
  - 酢★…大2
  - 塩★…小1/2
- ※★を混ぜておく

### 作り方

- 1 ポウルにご飯を入れ、混ぜておいた★を回し入れる。全体を大きく混ぜ合わせ、★が全体に行き渡ったら、しゃもじで切るように混ぜる。
- 2 粗熱を取るため、酢飯をほぐしながらうちわで扇ぐ。
- 3 乾燥しないように、濡らした布巾等をかける。
- 4 ラップで酢飯を包んで丸くする。
- 5 別のラップを用意して、お好みの寿司ネタを置き、丸めた酢飯を乗せ、また丸く包みなおす。

### 手まり寿司



## ママ&パパ教室 / フォトリポート



パパも一緒に沐浴の練習



先輩ママに相談

ママ&パパ教室で子育てをイメージ  
 町では妊婦さんとそのパートナーを対象とした「ママ&パパ教室」を年3回開催しています。保健師や助産師、栄養士、歯科衛生士等の専門職が、妊娠・出産・子育てに役立つお話を、悩み相談をお受けします。  
 また、町内の妊婦さんと知り合う機会となり、町の母子保健サービスを知ることができ、ぜひご参加ください。  
 今月は、ママ&パパ教室の内容の一部を紹介します。  
**専門家によるアドバイス**  
 妊娠経過や出産、産後について助産師がお話しします。妊婦体操や分娩動作の練習もします。安産のために妊娠中からできることのアドバイスもあり、ためになります。  
**沐浴実習・マタニティ体験**  
 約3kgのあかちゃん人形を使い、沐浴の練習をします。

11月も開催! 詳しくはお知らせ版をご覧ください



子育て健康課保健師 加藤 かおり

あじさいこの見学  
 今年度から初回のみ、開成駅前子育て支援センター「あじさいこ」で開催しています。妊娠中から支援センターを知ること、産後、スムーズに利用してもらうことを目的としています。  
 当日は、実際に利用者がいる中で教室を開催します。参加者からは「小さいお子さん・ママさんと交流できて癒されました」「あかちゃんが生まれたらぜひ遊びに来たい」と好評です。

## 元気だより



▲大型電子黒板で工場見学



▲積極的に発言する児童たち

オンラインで授業  
 開成小学校教諭 石塚 恭子  
 5年生の社会科では、「自動車の生産にはげむ人々」について学習をしています。自動車の生産に関わる人々の働きや消費者のニーズ、社会の動向に対応する工夫や努力について知り、これからの自動車生産について考えを深める学習です。  
 コロナ禍のため、工場見学は出来ませんでしたが、日産車体(株)湘南工場と学校をオンラインでつなぎ、大型電子黒板で「オンライン工場見学」と開発者による「出前授業」を受講することが出来ました。  
 実際に自動車が造られていく様子を映像で観たり、工場の方に質問をしたり、出されたクイズに答えたり、生き生きと活気ある授業で、学びが多く、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。