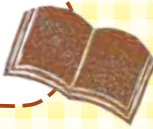


図書室だより



開成町図書室 ▶ ☎20-4742
 開 室 時 間 ▶ 火～金曜日：10時～20時30分 / 土・日曜日：10時～17時
 休 室 日 ▶ 毎週月曜日
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、開室時間を変更することがあります。
 ※貸出冊数は一人4冊までです。貸出期限は2週間です。

親子で楽しむ

おすすめ絵本

町では、読書を通して家族のコミュニケーションを深めるため、毎月1日を「ファミリー読書デー」としています。図書室で借りられる、親子で楽しめる本を紹介します。



十二支のはじまり

いもとよこ文・絵
 金の星社(日本むかしばなし)

今年とはら年。
 干支の動物の順番には物語があったのです。
 12種類の動物は、どうして決まったの? いぬやねずみがいるのに、ねこはいないのはなぜ? 干支の由来がわかる絵本です。

お正月を楽しもう!

こどもにとって、お正月は家族があつまる、たのしい時間です。
 また、日本の風習を知ることができる良い機会でもあります。
 図書室にはお正月に関する本がたくさんあります。
 是非、ご家族で楽しんでください。



NEW 新着本

新しく購入した図書の一部を紹介します。
 図書室にない本は、リクエストできます。お気軽にご相談ください。

一般書			児童書

		児童書

いのうえ あいり
井上 愛理さん

優秀賞

サバのDHAと卵と大豆製品で頭もよくなっほしい! という願いを込めて作りました。

朝食レシピコンテスト

入賞作品全8品を連載で紹介しています。
 問 子育て健康課 ☎84-0327

サバ玉丼・キムチ乗せ

材料(4人分)			
サバの味噌煮缶	2缶	キムチ	適量
えのき	1/2袋	A	
長ネギ	1/2本	水	50ml
卵	3個	砂糖・酒	各大1と1/2
ご飯	適量	しょう油	大2

- 1 えのきは2～3cm幅に切り、長ネギは縦半分に切ってから、1～1.5cm幅に切る。Aは混ぜておく。
- 2 サバの味噌煮缶を汁ごとフライパンに入れて、ほぐす。中火にかけて、1とAを入れて、5分程煮る。
- 3 えのき、長ネギに火が通ったら、溶いた卵を円を描くように流し入れ、蓋をして、中～強火で2～3分煮て、火を止めた後も蓋をしておく。
- 4 丼ぶりにご飯をよそい、3を盛り、キムチを乗せる。

子育てナビ

感染症に気を付けましょう!

問 子育て健康課 ☎84-0327

症状

ノロウイルス

主な症状は、激しいおう吐や下痢です。発熱、頭痛などを伴う場合も。回復後もしばらくウイルスの排出が続くため、注意が必要です。感染から発症までは24～48時間です。

対策

感染する原因は次の3つです。
 ノロウイルスに汚染された食品や井戸水などを飲食すること
 感染者が調理した食べ物を飲食すること
 感染者の吐物や糞便、手すりやドアノブなどに触れること
 食中毒予防のために加熱したり、汚物や吐物などはすばやく処理したりしましょう。

感染対策を振り返ろう!

緊急事態宣言は解除されましたが、新型コロナウイルスは未だ終息していません。
 さて、厳しい寒さが続き、冬に流行する感染症対策も必要になってきました。今回は、ノロウイルスとインフルエンザについて説明します。

症状

インフルエンザ

主な症状は、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。感染力が強く、例年1～2月が流行のピークです。

対策

日頃から手洗いやうがい、規則正しい生活をする事で、免疫力を維持し、感染しにくくなります。また、予防接種を受けることで、ある程度の発病と重症化を抑える効果があります。
 町では、12歳未満の方を対象に接種費用を助成しています。ぜひ、ご活用ください。

接種費用助成の詳細はコチラ▼



元気だより



▲役になりきって



▲誰がキックする?

問 酒田保育園 ☎82-2277

「わたし、ほうせきなの!」
 酒田保育園年長クラス担任 久保 遥

園児と保護者が楽しみにしていた12月の生活発表会で、劇「アラジン」を披露しました。役決めでは、「この歌を歌いたいからジーニーがやりたい」「この衣装を着てみたいからほうせきやろうかな」「ぼくがジャファーやるよ!」など、一人ひとりが色々な思いを抱きながら決まりました。当日はドキドキで胸がいっぱいの子どもたちでしたが、皆が一つになり、素敵なアラジンの世界を表現することができました。

生活発表会で受けたたくさんの拍手を自信に繋げた子どもたちは、日本太鼓教室やベルマーレスポーツ教室、園生活など様々な場面で力を発揮しています。3月の卒園まで、子どもたちはパワー全開です。

「元気だより」では、町の子どもの様子を学校・保育園等の現場からお届けします。

