

# 生涯学習ガイド

**まなぶ つながる たのしくなる**

いろいろ学習したい、やってみたいと思っているけれど  
いつ、どこで、どんな講座が開かれるのかわからないという方のために  
生涯学習講座内容等をご案内いたします。  
ふるってご参加ください。



**あなたの学びで育つ元気な町**

開成町教育委員会

後期生涯学習【ジャンル別講座】

【月別講座】

【10月】

おしらせ版掲載(9/1)



〈語学・自然科学〉  
【バードウォッチング】 (12月)

〈健康・スポーツ〉  
【健康ヨーガ会】 (10月)  
【体の歪み】 (10月)

【予防医学カイロプラクティック  
自力健康づくり】 (1月)

〈産業・情報〉  
【3Dプリンター体験】 (10月)

【電子メジャーを作ろう】 (1月)

〈趣味・工芸〉  
【色エンピツ(+水彩)画】 (10月)

【写真講座】 (10月)

【プリザーブドフラワー  
アレンジメント】 (10月)

〈音楽実技・伝統芸能〉

【大正琴講座】 (11月)

〈教育・保育〉  
【絵本カフェ】 (10月)

【大人が楽しむわらべうた】 (12月)

〈生活一般〉  
【はじめてのアロマテラピー】  
ハンドクリーム編 (11月)

〈娯楽〉  
【囲碁中級】 (11月)

10月2日(土)/9日(土)  
10:00~11:30

【色エンピツ(+水彩)画】全2回

身近に手に入るモチーフと画材(色エンピツ)を使って、気軽に表現する楽しさを味わい、1枚の絵にします。色エンピツや水彩絵の具で描く楽しさを学び、日常生活や旅先で生かしてください。

講師：深見まさ子さん 対象：どなたでも

おしらせ版掲載(9/1)

10月7日(木)/14日(木)  
10:00~11:45

【健康ヨーガ会】全2回

人生100年時代になりました。100年時代を生きるのに何が大切でしょうか？健康は外せませんね。長い呼吸(息)は、長生きに通ず！ヨーガの呼吸法で健康になりましょう！

講師：渡辺幸子さん 対象：どなたでも

おしらせ版掲載(9/1)

10月8日(金)/15日(金)  
10:00~11:50

【体の歪み】全2回

体をチェックして歪みを確認します。体をチェックして歪みを確認します。体の歪みと歪みを引き起こす生活習慣について運動と講義で学び、腰痛、肩こり、膝痛を改善し、予防します。

講師：奥津礼子さん 対象：どなたでも

おしらせ版掲載10/1)



10月26日(火) 9:30~11:30  
10月28日(木) 10:00~11:30  
11月2日(火) 9:30~11:30

【写真講座】全3回

カメラやカメラ機能の付いている携帯電話、スマートフォンでの撮影に役立つテクニックを学びながら、楽しい仲間づくりをしませんか！2回目は町内で撮影会を予定しています。

講師：荻野安夫さん 対象：どなたでも

おしらせ版掲載(10/1)

10月28日(木)/11月30日(火)  
10:00~11:30

【絵本カフェ】全2回

ブックスタートの絵本や、大人も楽しめる絵本や本などを紹介します。「おうち時間」を楽しく過ごすお手伝いをします。お子さんもどうぞ一緒にご参加ください。

講師：鈴木奈緒子さん 対象：どなたでも

おしらせ版掲載(10/1)

10月30日(土)  
①午前の部 10:00~12:00  
②午後の部 13:00~15:00

オリジナルスタンプの作成

3Dプリンターを使って自分独自のスタンプを作成します。印面は3cm×3cmぐらいの大きさで、デザインは自由です。親子・友人同士で参加可能です。

講師：伊勢田建さん 対象：小学生以上

参加方法は？

募集案内は広報かいせい「おしらせ版」に掲載しますので、詳細を確認して、教育委員会窓口で直接申し込むかお電話で申し込んでください。  
0465-84-0325  
生涯学習課



【10月】



おしらせ版掲載 (10/1)

11月8日(月) 10:00~11:30
【はじめてのアロマテラピー】
大好きな香り、あなたのいい香りを生活につかってみませんか?  “はじめてのアロマテラピー ハンドクリーム編”
講師:かたぎりゆきさん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載 (10/1)

11月17日(水)/24日(水) 12/1日(水) 10:00~11:50
【大正琴講座】全3回
童謡からクラシックまで幅広いジャンルの演奏ができます。心を癒やす大正琴の音色を味わいながら楽しく演奏してみませんか。初めての方でも簡単に弾けます。
講師:浅井美津江さん 対象:どなたでも

【1月】



おしらせ版掲載 (12/1)

1月12日(水)/19日(水)/26日(水) 2月2日(水) 10:00~11:45
【予防医学カイロプラクティック 自力健康づくり】全4回
アメリカ発のカイロプラティックの考えをもとに自分自身で健康を維持、改善するとともに免疫力向上を図ります。
講師:斎藤浩一さん 対象:どなたでも

【12月】

おしらせ版掲載 (10/1)

11月9日(火) 9:30~13:30
【プリザーブドフラワー アレンジメント】
花のある暮らしを始めましょう。枯れない花でおなじみのプリザーブドフラワーを使用します。自分で作った作品を部屋に飾ったりプレゼントにしたりしてみませんか。簡単な作品を用意します。
講師:竹内佐江子さん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載 (11/1)

12月3日(金) 10:00~11:00
【大人が楽しむわらべ歌遊び】
大人同士で遊ぶわらべうた。とても楽しく和気あいあいと笑いが絶えません。日常と離れて遊んでみませんか。
講師:舟橋ゆみ子さん 対象:どなたでも

おしらせ版掲載 (12/1)

1月15日(土) ①午前の部 10:00~12:00 ②午後の部 13:00~15:00
【電子メジャーを作ろう】
Arduinoを使って電子メジャーを作ります。2cmから4mまで測定できるディスプレイ付き超音波式のメジャーです。電子工作のスタートとして、ケーブルをつなぐだけ。プログラムも説明します。
講師:伊勢田建さん 対象:小学生以上

おしらせ版掲載 (10/1)

11月10日(水)/17日(水)/24日(水) 13:30~15:30
【囲碁中級】全3回
囲碁を始めてしばらくすると、いろいろな壁にぶつかります。囲碁の楽しみをより大きなものにするために基本的なテクニックを学びます。
講師:府川満春さん 対象:小学生以上

おしらせ版掲載 (11/1)

12月5日(日) 9:15~11:00 1月23日(日) 9:15~11:30
【バードウォッチング】全2回
1回目は室内で野鳥観察のポイントを学びます。 2回目は野外での観察です。酒匂川付近ではたくさんの冬鳥が見られます。
講師:鍵和田滋さん 対象:小学生3年生以上

みんなで 学ぶ

みんなが つながる

みんなが 楽しくなる

※講座は講師等の都合により、期日や時間を変更する場合がありますので広報かいせい「おしらせ版」でご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の流行等により、途中で講座を中止したり、延期したりすることがあります。ご了承ください。



## 町民センター図書室 利用案内

開室時間・・・火～金 10:00～20:30  
土・日・祝日 10:00～17:00

休室日・・・・・・ 月曜日

図書貸し出し・・・ 町民センターに所蔵していない本でも  
県内の図書館等から取り寄せて貸し出しできます。

図書返却ポスト・・・ ぴらっと・かいせいに「返却ポスト」を設置しています。  
利用時間 平日16:00～20:00/土曜日9:00～12:30

おすすめ絵本

新着本・・・・・・ 毎月発行の広報かいせい「図書室だより」をご覧ください。

子どもの広場・・・ 毎月開催（詳しくは広報かいせいをご覧ください）

おはなし会・・・・ 毎月開催（第2土曜日、第3水曜日）



※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「子ども広場」と「おはなし会」は中止しています。  
また、開室時間を変更する場合があります。町のホームページでご確認ください。

## 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐために

講座に参加する皆様が、楽しく・安全に活動できますよう、次のことにご注意ください。。

- ♥発熱・体調不良などの症状のある方は受講をご遠慮ください。
- ♣原則マスクを着用し、活動前・活動後には手指の消毒をしてください。
- ◆活動中は他の受講者と適度な距離を確保してください。
- ♠活動後は机やドアノブ等の消毒にご協力ください。

◎新型コロナウイルスの感染状況によっては、途中で講座を中止することがあります。ご理解・ご協力をお願いします。

## お問い合わせ

開成町教育委員会生涯学習課

Tel 0465-84-0325

fax 0465-82-9388