

INFORMATION インフォメーション

♥ 寄 贈

「地域のお仕事ガイドブック DX」 西湘版

提供：株式会社湘南ベルマーレ様

「地域のお仕事ガイドブック DX」西湘版が、開成小学校・開成南小学校・文命中学校に導入されました。

このガイドブックは地域の企業と連携し、キャリア教育を推進するデジタル副教材として15社が協力し制作されています。企業の仕事内容や働く人たちの様子を動画やスライドで紹介するほか、企業が学校を訪れ、出前授業を実施するプログラムなどがあります。



4月1日から4月30日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏名	保護者	地区
鈴木 美桜	比呂志 由依	下島
両毛 日菜	貴彦 加奈恵	みなみ
勝俣 瑛心	僚 スレイボオ	上島
相原 於音	大希 優華	下延沢
渡部 琉叶	勝浩 亜依	上延沢



あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式 Mascot キャラクターです。町の花であるあじさいをモチーフにしています。



🏆 スポーツの結果

自治会対抗ソフトボール大会

○男子の部

優勝：円中自治会

準優勝：みなみ自治会

第3位：上島自治会、榎本自治会

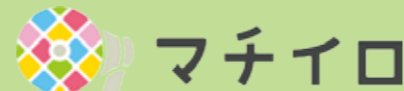
○女子の部

優勝：みなみ・河原町自治会合同チーム

準優勝：中家村自治会

第3位：円中自治会、牛島自治会

スマホアプリで
広報かいせい配信中!



マチを好きになるアプリ



♥ 寄 附

小田急線開成駅西口ロータリーの植栽としてハナミズキを寄附

日本を美しくする会
神奈川掃除に学ぶ会 代表世話人
中鉢 悟様

神奈川掃除に学ぶ会 世話人
開成駅前をきれいにする会
中村 勉様

編集後記
今年も夏が始まります。熱中症には本当に注意が必要です。私自身も熱中症になってしまったことがあり、かなり辛い思いをしました。汗をかくと「水分補給しなくちゃ!」と思うのですが、汗をかくと水分補給しなかつたり、のどが渇いていなかたりするといふ水分補給を怠りがちに。意識して水分をとるのが大事ですね! もうすぐ「あじさいまつり」も始まります。熱中症対策をしっかりしてお出かけしましょう。

♥ 贈 呈

新入学記念品として

クリアファイル

中栄信用金庫様

子どもたちの健全な育成と成長を願い、開成小学校と開成南小学校の1年生にクリアファイルが贈呈されました。



▲(写真中央) 中栄信用金庫 相原 常務理事

今月のレシピは…

カレー肉じゃが



肉じゃがもカレーも人気メニューだよ!

作りすぎてしまった時の味変メニューとしてもおすすめです!

食べて健康!
食生活改善レシピ

第2回



問 保険健康課
☎84-0328

開成町食生活改善推進協議会の皆さんが考案したレシピをご紹介します!

材料 (4人分)

- じゃがいも …… 4個 (400g)
- にんじん …… 大1本 (200g)
- たまねぎ …… 1個 (200g)
- 絹さや …… 15~17枚 (60~70g)
- 牛こま切れ肉 …… 300g
- サラダ油 …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1
- だし汁 …… 2カップ
- カレー粉 …… 小さじ2
- 酒 …… 大さじ2
- みりん …… 大さじ2
- しょうゆ …… 大さじ2
- バター …… 大さじ2/3(8g)

作り方

- ① じゃがいもは皮をむき4つに切って水にさらし、ざるに上げ水気を切る。にんじんは乱切りにし、たまねぎは縦6等分に切る。絹さやは筋を取って茹でて水気を切る。調味料Aは混ぜておく。
- ② 鍋にサラダ油を入れて中火で熱し、牛こま切れ肉を炒めて肉の色が変わったら取り出す。同じ鍋でじゃがいも・にんじん・たまねぎを炒める。炒めた牛こま切れ肉を戻し入れ、調味料Aを加える。あくを取り、落し蓋をして弱めの中火で約20分煮る。
- ③ ②に絹さやを加えてひと煮立ちさせ、バターを加えて全体をひと混ぜさせて器に盛り、できあがり。

1人分の栄養価

エネルギー 343kcal たんぱく質 17.9g
カルシウム 43mg 食塩相当量 0.9g 脂質 17.4g



レシピ集

あじさいちゃんの/ごみ出しクイズ

Q プラスチック製のスーツケースは粗大ごみとして出すことができる?



解説

プラスチック製のスーツケースは、足柄西部環境センターで裁断することができないため、粗大ごみとして出すことはできません。布製やナイロン製のスーツケースは粗大ごみとして出すことができます。粗大ごみの出し方の詳細は、町ホームページでご確認ください。



4月分のもえるごみ収集量

約233t(▲7%)
※ () 内は前年同月比

ごみの分け方、出し方は町HPをご覧ください。



情報発信中

さまざまなツールで開成町の情報を発信しています。

開成町ホームページ



子育てや観光、行政情報など町のさまざまな情報満載。

LINEアカウント



町の防災やイベントなど、生活に密着した情報をお届け。

Facebook



広報や町HPでは取り上げられない日々の出来事を配信。

YouTube



開成町の魅力やイベントの様子を動画でお届け。

Instagram



田舎モダンな開成町の日常をお届け。「#かいせいびより」をつけた投稿をお待ちしています!

note



町長ブログのほか、noteからもさまざまな情報をお届け。