



いせいかいせ

2026
8

田舎モダン



開成町
kaisei town

No.677

我が家の非常用持出袋

何を備える!?



「備え」の第一歩 非常用持出袋

災害が起きた時に、家族の命を守り、必要最低限の生活を続けるには「備え」が大切です。

いつ起こるか分からない災害に備え、各家庭で「最初の一步」となる非常用持出袋の準備をしましょう！

家族の構成や状況により準備する物はそれぞれ違うはずですが、我が家ではどんな物を備えておけばよいのか、家族で話しながら非常用持出袋を準備することも大切です。

では、お隣さんはどんな非常用持出袋を準備してるのでしょうか。

松岡さんファミリーの非常用持出袋をご紹介します。ご紹介いただいた非常用持出袋の中身を防災専門員が解説します。

これから非常用持出袋を準備する方も、もう準備している方も、これをきっかけに非常用持出袋の準備、中身の見直しをしてみましょう！



✓ 非常用持出袋の準備のポイント

- ☐ トイレ類（簡易・携帯トイレ）
- ☐ 情報収集類（防災ラジオ、電池等）
- ☐ 照明類（懐中電灯、ランタン等）
- ☐ 保存食料・食器類（飲料、保存食等）
- ☐ 体温保護・防水用品類（カイロ等）
- ☐ 衛生・救急用品類（マスク等）

非常用持出袋は、「リュック」型がおすすめ

手をあけられるようリュック型にするのがおすすめです。足元に落下物があるかもしれませんが、なるべく軽量で、肩ひもや背面が身体に合うものを選びましょう。



地域防災課
葛西防災安全専門員

お話を伺ったのは…



松岡さんファミリー 家族4人+猫1匹





保存食料・食器類

水は長期保存用のものがおすすめです。水や食料は、避難所でも支給されます。持出袋が重くなってしまうため最低限が良いでしょう。



衛生・救急用品類

感染症や粉じん、ホコリ対策としてマスクは大切です。喉の保護や冬の防寒にも役立ちます。使い捨ての不織布タイプがおすすめです。



トイレ類

災害時はトイレの混雑や水が使えない状況も発生します。コンパクトにまとまった携帯トイレがあると安心です。トイレ備蓄量の目安は、1日5回×3〜7日分



**備えたから安心…
ではありません！**

この取材をきっかけに、非常用持出袋の中身を確認した松岡さん。

「お水の期限が切れていた！」「子どもが小さい時はオムツを入れていました。が、サイズアウトしてからは入れていなかった…」など、気づきがありました。

非常用持出袋は、備えていても『準備したら安心』ではなく、定期的に見直すことが大切です。非常食や水、おむつなどは消費しながら、備蓄する『ローリングストック』のサイクルを作ることも大切です。

また、松岡さんのお家では、猫を飼っています。

「災害時に避難する時に慌てないように、普段から時々キャリーに慣れるようにしています。また、ご飯を多めに備えるようにしています」

大切な家族の一員として、ペットの備えもしておきましょう。

Check!



町ではご家庭の非常用持出袋の購入費用を補助しています！

くわしくは
コチラ！



開成町非常用持出袋普及促進補助事業

今なら7年保存水(2L)
を2本プレゼント!!



非常用持出袋は、避難所で使うことを想定しています。様々なライフラインが絶たれた後、復旧する期間を踏まえると、避難所で2〜3日過ごすことを想定して準備をしましょう。

◆本記事で掲載されている商品は、情報提供を目的としており、特定の商品の購入等を推奨するものではありません。



町の防災倉庫に潜入してきました！

松ノ木河原第一公園の横にある大きな倉庫。
皆さん、ここが何か知っていますか？ここは、町の防災倉庫なんです！町の防災倉庫には何が備えられているのか…。今回は、町の防災専門員の葛西さんに防災倉庫の中を案内してもらいました。

問 調べて！まちの調査隊のこと：企画政策課 ☎84-0312
まちの防災のこと：地域防災課 ☎84-0326



防災倉庫に入ってみた!!

防災倉庫に入ってみると、天井まで整頓された備蓄品の数々！想像以上に様々なものが備蓄されていて、驚きました！



倉庫が有名な
某大型スーパーみたい…！



備蓄食料

水で食べられる白米、わかめごはん、米粉クッキーやゼリー など!! 主食からおやつまで様々な備蓄食料がありました！
この倉庫には、2～3日分はあるそうです。



米粉のちごクッキーを実食!!
サクサクでおいしい…!
きっと災害時は気持ちが落ち着かないはず。
そんな時にちょっと甘いものを食べられたら、
ホッとしようです。子どもも喜びそう！



非常用トイレ



災害時、一番心配なのはトイレ。
お水いらずのトイレやマンホールトイレといった備えがありました！
そして、昨年町に導入された多機能カー『マルモビ』。普段は普通の車として使いつつ、災害時はトイレカーとして活用します！

マルモビについて
広報かいせい▶



なんと！ ほかにも…!!!!

液体ミルク、子ども用オムツ、大人用オムツ、毛布、発電機、救急用品など…様々な備蓄がありました！



衛生面を考え、
毛布はオーフ
真空パックされています！

町の備蓄品も、「日常づかい」がポイントです。発電機や蓄電池は町のイベントの時に使っています。多機能カー『マルモビ』は、あじさいまつりでは授乳室として活躍しました！



編集後記

災害はいつ起こるかわからない!そんな、いざ!という時のために、地域で備えることの大切さを改めて感じました。それと家庭でも家族分の非常食や飲料水などの準備をしておくことが重要だとも感じました。皆さんも、今から家庭の備蓄を用意しましょう! まちづくり情報特派員 武藤 一美



瀬戸屋敷の七夕



問 産業振興課 ☎84-0317

6月28日(日)から7月5日(日)まで「瀬戸屋敷七夕」が開催されました。

会場には、思い思いの願いごとが書かれた色鮮やかな短冊が飾り付けられました。また、そば打ち体験や七夕コンサートなど様々なイベントが実施され、来場者は夏の年中行事を楽しみました。



第75回足柄上郡スポーツ大会



問 生涯学習課 ☎84-0325

6月21日(日)、28日(日)に第75回足柄上郡スポーツ大会が開催されました。

天候不良により実施されない競技もありましたが、サッカーやバレーボールなど8種目が行われました。足柄上郡5町の代表選手らによる対抗試合が繰り広げられ、開成町は2年ぶりに総合優勝しました。

※足柄上郡スポーツ大会は、昨年度までの足柄上郡総合体育大会が名称変更したものです。



お花を植えて笑顔いっぱい



問 福祉介護課 ☎84-0316

6月30日(火)、人権擁護委員、保護司、更生保護女性会の皆さんが、開成幼稚園で人権の花運動・社会を明るくする運動を行いました。

園児、保護者の皆さんと一緒にひまわり、サルビアの苗を植え、花を育てることによる命の大切さ・思いやりの心を呼びかけました。

子どもたちは優しく、元気いっぱいに花植えを楽しんでいました。



小学生に自転車運転免許証を交付



問 地域防災課 ☎84-0326

今年6月の「自転車運転免許講習」を受講した開成小学校と開成南小学校の4年生に「自転車運転免許証」が交付されました。

かけがえのない命を守るため、自転車に乗る人はもちろん、歩行者や自動車を運転する人も交通ルールを守り、安全に楽しく夏休みを過ごしましょう！





文命中学校1年生が開催前に除草作業をしてくれました。

第39回

開成町

あじさいまつり

6月6日（土）から6月14日（日）までの9日間、「開成町あじさいまつり」が開催されました。今年は、花の見過ろとまつり期間が合ったことで、過去最高となる23万人にご来場いただきました。



特急ロマンスカーが
臨時停車！



7月4日(土)、300人を超えるボランティアの方により、あじさい剪定が行われました。



子育てナビ

トイレトレーニングを始めよう!

問 こども課 ☎84-0327

「トイレトレーニング」はお子さんの自立に向けた第一歩。トイレトレーニングを通じて親子のコミュニケーションが深まり、成功体験が成長への自信にもつながります。
大切なのは、「タイミング」と「進め方」。楽しく・焦らず・お子さんのペースに合わせてトイレトレーニングを進めていきましょう!

一般的には1歳半〜3歳頃が目安ですが、あくまでも「お子さんの準備が整っているかを見極める」こと。
準備が不十分なのに無理に始めると、お子さんも保護者もストレスを感じてしまいます。

焦らなくても大丈夫だよ!



こんなタイミングで始めてみよう

- ・排泄の間隔が2〜3時間空くようになった
- ・おしっこが出た感覚がわかる
- ・排泄時に「言葉」(チー出た)や「しぐさ」(股をおさえるなど)で伝えられる

排泄を意識させる

始めはトイレを「知ること」から。声をかけて一緒にトイレに行ったり、絵本や動画で「おしっこはトイレでするもの」というイメージを伝えましょう。

成功体験を作る

タイミングを見てトイレに誘い、排泄ができたならたくさん褒めましょう。「上手にできたね!」という前向きな言葉が次のステップに進む力になります。

トイレトレーニングの心得

他の子と比べない

トイレトレーニングは個人差が大きく、成功までの期間もさまざまなので、お子さんのペースを信じましょう。周りの子と比べる必要はありません。

体調や環境の変化に合わせる

体調が悪い時や環境が大きく変わるとき(引っ越し、保育園・幼稚園の入園など)は、一時的にトイレトレーニングをお休みしてもOK!一時的な後戻りもよくあることなので心配する必要はありません。

お子さんのペースに合わせる

失敗しても叱らずに「大丈夫だよ」と安心させてあげましょう。汚れたパンツや服は保護者が笑顔で片付け、お子さんが自信を持てるまで続けることがポイントです。

元気だより

「地域とともにある学校
～福祉体験の授業～」

問 文命中学校 ☎83-1386



「聴覚に障がいのある人は、チャイムの音が聞こえません。家にお客さんが来たとき、どうしたらわかるかな?」
(防犯カメラを確認すればいい?ずっと見ているわけにはいかないし...)生徒たちは真剣に考えます。
答えは、スイッチを押すと振動する時計を身に付けたり、光るセンサーを取り付けたりすることだそうです。ちょっとした工夫で、不便さを乗り越えられることがわかりました。
生徒が質問します。「聞こえないことで、一番怖いと思うことはどんなことですか?」
当事者の方が答えます。「停電してしまうことです。突然停電すると、明かりもないし、すぐには情報も得られないので、

とても不安な気持ちになって怖くなります。」
これは、1年生の総合的な学習の時間に実施された福祉体験の一コマです。地域の手話サークル「かたつむり」の皆さんが講師となり、生徒たちはいくつかの簡単な手話を学び、聴覚障がいの方と実際にコミュニケーションをとる体験をしました。開成町では昨年度から、学校と地域をつなぐスクールコーディネーターを各校に配置しています。この授業も、中学校のスクールコーディネーターがパイプ役となり、計画されました。
地域をベースにした体験活動をととして、子どもたちの人格形成を図っていきます。

「元気だより」では、町の園・学校の様子をお届けします。

今月のレシピは…

なすのチーズ丼



ナスはじゅわ〜
チーズはとろ〜として
おいしそうだね!



ガッツリしていますが、
意外と塩分量を抑えて
作ることができます!



開成町食生活改善
推進協議会
会長 森 美佐 さん

食べて健康!
食生活
改善レシピ

第2回



問 保険健康課
☎84-0328

開成町食生活改善推進協議会の
皆さんが考案したレシピをご紹介します!

材料 (4人分)

ごはん …………… 600g
なす …………… 4本 (320g)
サラダ油 …………… 大さじ 2
大葉 …………… 10枚
A だし汁 …………… 大さじ 1
しょうゆ …………… 大さじ 2
みりん …………… 大さじ 2
酒 …………… 大さじ 2
砂糖 …………… 大さじ 1
とろけるスライスチーズ …… 4枚
かつお節 …………… 1袋 (5g)
いりごま …………… 大さじ 1



◀過去のレシピはこちら

作り方

- ① なすはへたを切り落として縦半分に切り、半分の皮面側の中央縦にチーズをはさむための切り込みを入れる。大葉6枚を千切りにする。
切り込みを入れると、皮面にも味がしみ込むよ♪
- ② フライパンでサラダ油を熱し、なすを入れ、表面が薄くキツネ色になったら裏返して焼く。Aを入れて加熱し、なすにからめ火を止める。なすの皮面切り目の間にチーズを半分に切ってはさみ、チーズが余熱でとけるまで置く。
- ③ 器にごはんを盛り、大葉1枚を広げてのせ、なす2個(1本分)をのせてたれをかける。かつお節といりごま、大葉の千切りを添える。

1人分の栄養価 | エネルギー 407kcal たんぱく質 10.2g 脂質 11.3g
カルシウム 140mg 食塩相当量 1.2g

サポセンNEWS

町民センター2階「開成町民活動サポートセンター」(通称、サポセン)に利用登録をしている団体の活動を紹介します。

問 地域防災課 ☎84-0326

「子どもから大人を対象とした
居場所づくり」
地域の新しい場所をめざします

芽ぐる

誰もが孤立せず、地域全体で支え合える
温かいコミュニティづくりをめざし、活動
をスタートした「芽ぐる」を紹介します。
この事業は、令和8年度の協働のまちづくり事業に採択され
た取組です。

円中自治会館を拠点に、近隣の高齢者の方々も参加し、世代
を超えて自然に交わり合う多世代交流の場をめざしています。
地域の皆さんが気軽に集える新しい居場所として、ぜひお立
ち寄りください。開催日やイベントはインスタグラムをご
確認ください! チラシは、円中自治会館、あじさいっこ、
福祉会館などに置いてあります。



@MEGURU_KAISEI

サポセンからのお知らせ

サポセンに利用登録して地域活動に参加して
みませんか。

登録をすることで、他団体との交流や会員募集
の情報発信などメリットがたくさん!

※登録には条件があります。

サポセン利用登録はこちらから▶





図書室だより

＜開成町民センター図書室情報＞

電話▶☎20-4742

開室時間▶火～金曜日：9時30分～20時30分
土・日・祝日：9時30分～17時

休室日▶毎週月曜日

貸出冊数は6冊まで、貸出期限は2週間です。

毎月1日は町民読書デー、ファミリー読書デーです！

図書室が発行している「新しく入った本のリスト」と「あじさいつうしん」はHPからもご覧いただけます。



新着雑誌のお知らせ

図書室には雑誌コーナーがあり、様々なジャンルの雑誌31誌を所蔵しています。4月から次の2誌が新たに加わりました！



『ESSE』（出版：扶桑社）・・・毎月2日発売

『天然生活』（出版：扶桑社）・・・毎月20日発売
ぜひ、手に取ってご覧ください。

最新号：館内の雑誌コーナーでご覧ください（貸出はできません）。

※発売日当日に最新号が閲覧できない場合がありますのでご了承ください。

バックナンバー：次号が入荷次第、貸出・予約が可能になります。

新しく購入した図書

一般書

『あなたが正しくいられたとき』

芦沢 央 著 出版：文藝春秋

『大江戸フューチャーズ』

稲葉 大樹 著 出版：講談社

『樞の狩人』

大沢 在昌 著 出版：幻冬舎

児童書

『キンチョウくん！』

くすのき しげのり 出版：理論社

『こちらまほう学校じむ室です』

こまつ あやこ 出版：金の星社

『エナガさんのおうち』

さこだ なおこ 出版：パイインターナショナル



文中生の推し本2026！

第1弾！

文命中学校の図書委員の皆さんがおすすめ本を紹介してくれたよ！



1年生
さの 心春さん
おすすめ

『すずめの戸締まり』

新海誠 著 出版：KADOKAWA

この本は、改めて地震の怖さや登場人物の悲しみなどの心情が、よく分かります。一人ひとり色んなことを悩んでいるけれど、最後は、お互い助け合っているところがよいです。



2年生
いのうえ ゆづき
井上 結月さん
おすすめ

『しゃばけ』

畠中恵 著 出版：新潮社

江戸有数の廻船問屋・長崎屋の若旦那一太郎は体が弱く外出も難しい。そんな一太郎が妖と共に殺人事件を解決していくほんわか、くすっと笑える和風ファンタジーです。キャラの個性が豊かで、読みだしたら止まらないそんな一冊です。



『変な家』

雨穴 著 出版：飛鳥新社

2年生
おざわ かな
小澤 菜南さん
おすすめ



家の間取りに隠された「違和感」から謎を解いていくホラー小説です。どんどん謎が増えていき、最後までハラハラしながら読み、展開が読めないのも魅力です。

『本好きの下剋上』

香月美夜 著 出版：TOブックス

3年生
まつばら しほ
松原 志帆さん
おすすめ



本好きの少女が、本の無い異世界に「マイン」として転生し、本を作るために奮闘する話です。イラストも綺麗でかわいく、読みやすいのでおすすめの一冊です。

INFORMATION インフォメーション

♥ 寄 附

学校図書として

図書 金 50,000 円相当

足柄ロータリークラブ 様



企業版ふるさと納税として

1,500,000 円

株式会社小田原エンジニアリング 様



! おしらせ

町民センター1階 交流の場の名称
が「ひだまりテラス」に決定

町民センター1階に、「文化」と「読書」を通じて町民が「交流」する場を設置しました。空間の名称について公募及び審査の結果、関野 美里さんが提案した「ひだまりテラス」に決定しました。

ひだまりテラスの
詳細はこちら▶



▲(写真左) 関野 美里さん

🏆 受 章

高齢者叙勲 旭日単光章

井上 満 さん

令和8年6月1日付けで、元開成町議会議員の井上満さんが旭日単光章を受章されました。井上さんは、昭和58年4月から平成15年4月までの間、5期20年の永きにわたり開成町議会議員として、開成町の発展に貢献されました。



▲(写真左) 井上 満さん



6月1日から6月30日に届出のあった方で希望された方のみ掲載しています。(敬称略)

氏 名	保 護 者	地 区
ふかわ こでつ 府川 昂徹	智一 枝里子	上延沢
つじむら ゆ の 辻村 結乃	尚志 理沙	下島
おおば さより 大場 咲縁	勇太 紫乃	円中
うえまつ ほの か 植松 帆花	隼生 日菜	下島
くまくら つむ ぎ 熊倉 紬希	暁久 彩乃	下延沢
かまだ れい 鎌田 麗	尚貴 絢子	上延沢
おくつ か のん 奥津 花音	良太 桃佳	下延沢
りまいし まの あ 力石 真乃愛	和哉 千晶	上延沢

あじさいちゃんの/
ごみ出しクイズ

Q

ごみはいつでも出すことができる？

解説

マナーを守って
きれいに！



ごみは指定された曜日と時間までに出すのがルールです。夜にごみを出すと、動物にごみを荒らされたり、悪臭が発生したりするなど問題となります。朝日が昇ってから、決められた時間までにごみを出すようにしましょう！
ご理解とご協力をお願いします。

A ×



6月分のもえるごみ収集量

約236t(+3%)

※ () 内は前年同月比

ごみの分け方、出し方は
町HPをご覧ください。



あじさいちゃん

広報の表紙や紙面に登場するあじさいちゃんは、町公式マスコットキャラクターです。町の花であるあじさいをモチーフにしています。



災害は「まさか」の時にやってきます。今回の特集を機に、我が家の非常用持出袋もそつと開けてみました。賞味期限切れの非常食や水に苦笑いしつつ、これを機に、中身をアップデート。準備をしっかりとするだけで、不思議と心に余裕が生まれます。ぜひ皆さんも「もしも」の備えを見直してみませんか？

(W)

編集後記

暮らしのメモ



今月の納期

納期限 8月31日(月)

- 町県民税・森林環境税(2期)
- 国民健康保険税(3期)
- 介護保険料(3期)
- し尿処理手数料(3期)
- 後期高齢者医療保険料(2期)

※毎月納付以外のものを記載しています。

口座振替の申込み▶



漏水当番

道路などで漏水を発見したら、役場又は次の指定業者に連絡してください。

当番期間	漏水当番水道業者	
7/22 ~ 7/28	(有)コーユー	☎85-3108
7/29 ~ 8/ 4	(有)鈴木設備	☎83-7900
8/ 5 ~ 8/11	(株)西湘設備工業	☎82-9916
8/12 ~ 8/18	(株)神成工業	☎83-3387
8/19 ~ 8/25	(有)草柳設備	☎82-6323
8/26 ~ 9/ 1	(有)矢口水道工業	☎82-2656
9/ 2 ~ 9/ 8	(有)コーユー	☎85-3108



今月の表紙

非常用持出袋の準備を手伝ったあじさいちゃん。
「もしもの時は、これが必要かな…あれも必要だな…」と、「もしも」を考えながら、ご家族の皆さんと一緒に準備をしました。「もしもに備えるぞー!」「おー!」



人口と世帯 7月1日現在 ()内は前月比

■人口	18,694人(18)	■世帯	7,602世帯(12)
男	9,011人(8)		
女	9,683人(10)		



安全データ 6月分 ()内は1月からの累計

■交通事故	2件(17)		
死 亡	0人(0)	負傷者	2人(17)

広告

学研の個別指導塾

学校の授業がよくわかる!

小学生 中学生 高校生

学研CAIスクール 開成足柄校

TEL.0465-20-8220

今から間に合う
成績逆転!



暮らしに合わせて住まいも成長

外壁・屋根・エクステリア・修繕 etc.

キャンペーン実施中! 詳しくはコチラ

www.good-reform.info

☎ 0465-73-3137

南足柄市塚原 3737-6



湘南マイホームサービス株式会社



まっぴー免許!
17歳6ヶ月で
仮免OK!
高校生のうちに卒業しよう

お申込みは
こちらから

松田自動車学校 TEL:83-5511
開成町古田4295

介護付き有料老人ホーム

「グランデュオ イルカ」

デイサービス

「イルカの家」



株式会社 リフテック

お問い合わせ・
入居のご相談は

Tel.0465-85-5150

〒258-0019
神奈川県足柄上郡
大井町金子1012-1

建築士が個別対応

新型住宅設備の展示

会場

ダイナシティウエスト

8/8(土) 9日

4F 催事場

小田原市中里208

10:00 ▶ 17:00

お住まいの悩み、
お気軽にご相談ください!!

事前予約制

ご予約はこちら▶



TEL: 0120-093-462

※内容や開催時間等が、予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。



編集・発行 開成町企画政策課

2026年(令和8年)8月1日

8,000部発行

〒258-8502 神奈川県足柄上郡開成町延沢773番地
電話 0465 (83) 2331 FAX 0465 (82) 5234
ホームページアドレス https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/
メールアドレス kikakuka@town.kaisei.kanagawa.jp