産後ヘルパーにおまかせ！

赤ちゃんを迎えたら、すぐに頼れるサポート！



問 こども課　84-0327

始まる、新しい暮らし

出産という大きな節目を越えたばかりのママの心と体は、自分が思っている以上にデリケートです。

赤ちゃんとの新しい生活は、ワクワクする一方で、「寝不足でつらい…」「あれもこれもやらなくちゃ…」と不安を感じることもありますよね。

令和7年9月にスタートした「産後ヘルパー派遣事業」は、そんな産後の暮らしに寄り添う取組です。

笑顔で過ごすために

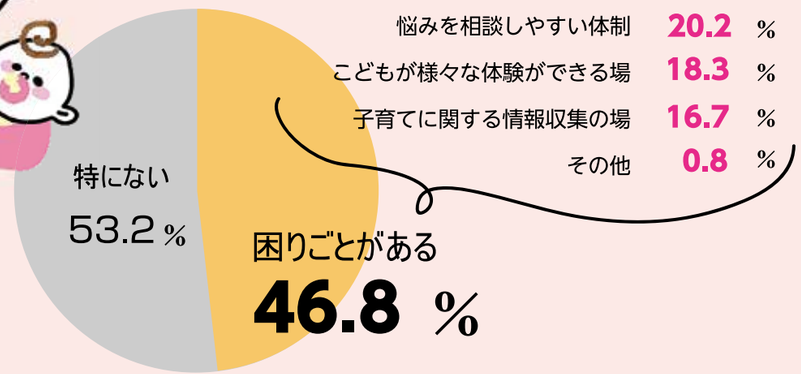
おうちでの家事や育児を誰かに頼ることは、決して甘えではありません。ママと、家族も笑顔で過ごすための「選択肢」の一つとして、ぜひ気軽にご活用ください。

今月は、産後ヘルパーをはじめ、困ったときに頼れる町の子育て支援の取組をご紹介します。家族みんなが笑顔になれる、自分にあった支援をみつけてください。



子育てで困っていることは?

こどもを持つ保護者（16 ～ 49 歳）約 3,500 人に聞きました。



※こども家庭庁 令和７年度「こども政策の推進に関する意識調査」報告書より作成

ひとりだと、上の子とも遊びたいけど
家事もやらないといけないし…
私がもう一人いたら…



そんな時は産後ヘルパー！

1 町こども課へ申し込み！

申請書を提出します。
① 電子申請 or
② 窓口に持参

ご飯づくり？
お片付け？
おそうじ？洗濯？

2 利用日や支援の内容を調整！

産後ケア株式会社さんと利用に向けた打合せをします。



私がスパイシーな食べ物が好きなので、おぬがいします！



3 訪問！

よろしくおねがいします！



4 打合せ

アレルギーの確認や食の好み、サポート内容を細かくお伺い！

では、麻婆なすをつくりますね！

サポート開始！



ごはんづくりに興味しんしん！！

この日は天野さんのご希望で、家族のご飯づくりがメイン。
２時間で５～６品つくります。

スヤア





ママとたくさんあそぶよー！

産後ヘルパーを体験したのは…

天野さんファミリー
パパ、ママ、かんたくん（4）
ゆずちゃん（６か月）

