

# 開成町産後ケア事業のご案内

出産後、お母さんが少しでも安心して子育てができるよう経験豊富な助産師が、産後の体調管理と育児をサポートする「産後ケア事業」を実施しています。「自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安」「赤ちゃんのケアの仕方や生活リズムがわからない」「お産と育児の疲れから体調がよくない」など、お困りのことはありませんか？1人で悩まず、まずはご相談ください。

## 利用できる方

開成町に住民票があるお母さんと生後4か月または1年未満の赤ちゃんで、下記のいずれかに当てはまる方

- 家族などから家事や育児等の援助が受けられない
- 出産や育児の疲れから体や気持ちの調子がよくない
- 育児について心配なことや困りごとがある  
(医療が必要な方は利用できません)



種類	日帰り型【相談+休息タイプ】 1回 6時間以内 食事付	日帰り型【相談タイプ】 1回 3時間以内	訪問型 1回 2時間以内
対象月齢	生後4か月未満		生後1年未満
内容	医療機関・助産院(所)に通所		お宅に助産師が訪問
	(1) 母体ケア(健康状態のチェック、産後の生活のアドバイス、心身のケア) (2) 乳児のケア(健康状態のチェック) (3) 授乳・沐浴などの育児指導 (4) 乳房ケア (5) 育児相談 (6) その他必要とする保健指導		
利用回数	5回まで		
自己負担額	1回 2,700円	1回 1,500円	1回 1,000円
【多胎児の場合】	一児追加ごとに 1,350円追加	一児追加ごとに 750円追加	一児追加ごとに 500円追加

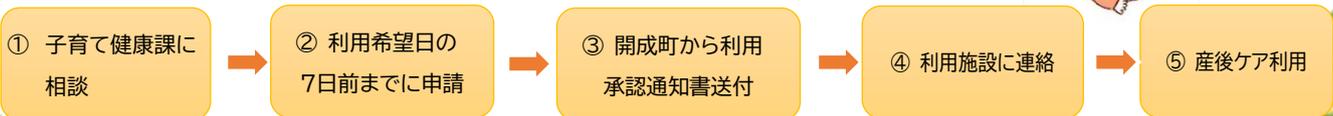
\* 託児を目的とした事業ではありません。

\* 生活保護世帯、住民税非課税世帯の利用者負担額は免除されます。



## 申込方法・利用の流れ

※ 出産後の申込・予約となります。



- ① 利用を希望される方は、開成町子育て健康課へご相談ください。育児状況を確認し、希望されるケア内容などを聞き取らせていただきます。
- ② 利用希望日の7日前(土日祝日を含まない)までに、利用申請書を提出してください。
- ③ 申請受理後3日以内(土日祝日を含まない)に母子保健コーディネーターから利用の決定をご連絡いたします。
- ④ 利用施設へ連絡し、利用日時や当日の持ち物等を確認してください。
- ⑤ 産後ケア利用時に自己負担金を直接利用施設へお支払いください。

## 利用施設

※利用施設により利用条件があります。必ず事前に子育て健康課へお問い合わせください。

施設名	所在地	電話番号	日帰り型	訪問型
小田原レディースクリニック	小田原市城山2丁目1-5	0465-35-1103	○	-
古橋産婦人科	小田原市南町2丁目1-43	0465-22-2716	○	-
あおぞら母乳育児相談室	小田原市鴨宮512-1サンハイム102号室	090-3875-2321	○	○
ことほぎ母乳育児相談室	南足柄市沼田398-1	0465-73-1167	○	○
やちよ助産院	小田原市栢山465-1	0465-20-3006	○	○

お問合せ先: 開成町子育て健康課 ☎ 0465-84-0327