



いっちだんけつ  
“一致団結 ～仲間と力を合わせて限界をこえよう～”

7月4日(木)  
7月9日(火)



去る6/20(木)の第4回代表委員会において「運動会スローガン」募集が呼び掛けられ、各クラスでの意見の出し合い、企画委員会による集約及び検討作業等が行われました。夏休みまであと2週間に迫った7/4(木)、いよいよ全校へ向けて発表の運びとなりました。

令和初の運動会にふさわしいスローガンは“一致団結～仲間と力を合わせて限界をこえよう～”。人間はすぐに自分で自身の「限界」を決めがちですが、考えてみるととても“もったいない”とも思えます。限界なんて決めたり考えたりせず、全力を注いでいるうちに自然と力が高められ、仲間との連帯や団結は知らず知らずのうちに生まれ育つものなのかもしれません。

7月9日(火)の児童集会は、運動会で実施する全校ラジオ体操の実演でした。5月の文命中学校体育祭でも実施されましたが、神奈川県教育委員会でも、“夏休み「みんなで朝ラジ!!」プロジェクト”を展開中です。生活習慣が乱れがちな夏休みに、子どもたちが朝のラジオ体操を行うことで、早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活習慣と運動習慣を確立することを目指しています。加えて、地域のラジオ体操の取組へ参加することにより、さまざまな年齢層の方々により一層触れ合い、地域と交流できる機会の促進も図っているようです。おそらく日本で一番参加できる率が高い体操でもあると思われます。

夏休み後、みんなが一致団結して、美しく揃ったラジオ体操から始まる演技は、とても楽しみです。



## ラジオ体操

1. 背伸びの運動
2. 腕を振って足を曲げ伸ばす運動
3. 腕をまわす運動
4. 胸をどらす運動
5. 体を横に曲げる運動
6. 体を前後に曲げる運動
7. 体をねじる運動
8. 腕を上下に伸ばす運動
9. 体を斜め下に曲げ、胸を反らす運動
10. 体を回す運動
11. 両足で跳ぶ運動
12. 腕を振って足を曲げ伸ばす運動
13. 深呼吸の運動



## Might as well jump! 第1回全校長縄大会

6月25日(火)



関東地方の梅雨明けは、例年夏休みの始まる頃ですが、昨シーズンは6月末には既に梅雨が明けてしまっていたようです。二年連続してそのようなことは無さそうですが、梅雨空の合間の晴天となった6/25(火)、開成南小では体育委員会主催の「第1回全校長縄大会」が、開催されました。この日まで、中休みや昼休み時には、とにかく雨さえ降っていない時間を最大限に利用して、各クラスとも練習に励んでいる姿が多く見受けられていました。

体育委員会の言葉にもありましたが、「クラスの絆が深まりました。」という表現がぴったり合ったと思います。学級毎に時間内で跳んだ数を競う大会ですが、学級で高め合える気持ちの充足感を味わうために頑張っていたようにも思えます。

ターナー(回し手)の技術や体力もさることながら、縄の長さやターナー間の距離、縄に入る速度やタイミング、掛け声やリズムなど、ちょっとした提案や気付きで、向上できるヒントが沢山見つかるからです。

みんなでアイデアやアドバイスを出し合い、試行錯誤を繰り返して、それぞれの学級やチームに合った作戦を実践しました。次回は1/28(火)の予定です。



※ 7月12日(金)、府川町長さんから4年生に、去る6月6日(木)に行われた「開成町子ども自転車運転免許講習」の免許状が交付されました。講習の成果を発揮して、元気な笑顔で夏休み明けを迎えましょう。



交通安全教室 2,3,5,6 年生

防犯教室 1~3 年生

6月20日(木)  
6月27日(木)

### 平成 31 年交通死亡事故抑止 総合対策 (神奈川県警察)



#### 1 高齢者と子供の事故防止

- 交通安全教育の推進



#### 2 二輪車事故防止

- 交通指導取締りの強化



#### 3 自転車事故防止

- 自転車通行環境の確立

#### 4 横断歩行者保護

- 道路横断時の交通ルールの順守  
や横断歩道利用の徹底

#### 5 交通死亡事故抑止特別対策

- 交通指導取締りの強化
- 街角アドバイスの強化
- パトカー・白バイでの警戒強化

4月に入学して間もなく交通安全教室を受講した1年生と、6/6(木)に開成町自転車免許講習会へ参加した4年生を除く、2,3,5,6年生が、松田警察署交通課員から、特に自転車についての安全指導を受けました。自転車の整備点検の重点部位や標識等の確認について、安全に活用するための基礎知識や心がけ等を学びました。

また1~3年生を対象に実施した防犯教室では、松田警察署生活安全課員や吉田島駐在所員より、登下校中に身を守るための方法や不審者に声を掛けられた時の対応実践等も行いました。「防犯」は文字通り“未然防止”も大切です。油断や隙を作らず、巻き込まれないように、自分自身でも留意しましょう。



### 夏バテを防ぎ、健康な体で!



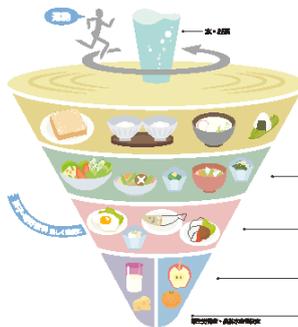
6月18日(火)



一日学校公開日代休明けの6月18日(火)は、朝から好天に恵まれました。この日の朝会では、一日公開日のお弁当や食育月間にちなんで、「給食朝会」で、栄養素のある食品をバランスよく適量食べる大切さや食事バランスガイド等について、学びました。

また、この日の給食時は“ふれあい給食”を実施し、昼休みは“ふれあいタイム”として異学年交流を行い、楽しいひと時を過ごしました。給食では、配膳時から各家庭の食事の慣習や盛り付け、食べられる量などについて考えたり、「食」やマナーについても、いろいろな角度から話題にしたりしました。

夏休み期間も、水分や栄養補給をはじめ、健康について、自分自身で管理しましょう。



### 食事 バランスガイド

あなたの食事は大丈夫?

1日分	献立例
標準エネルギー量 2,200kcal±200kcal(基本形)	1食 = 主食(ごはん) + 副菜(肉類・魚類) + 主菜(豆腐) + 牛乳・乳製品 + 果物
<b>1 主食(ごはん)</b> <small>1食あたり200g以上400g未満</small>	1食 = 白米、玄米、雑穀米、小麦粉(うどん、そば、パスタ)、米粉(もち、餅)、芋(さつまいも、甘藷)
<b>2 副菜(肉類・魚類)</b> <small>1食あたり50g以上100g未満</small>	1食 = 鶏肉、豚肉、牛肉、魚(魚介類)、肉類(加工品)、肉類(生肉)
<b>3 主菜(豆腐)</b> <small>1食あたり50g以上100g未満</small>	1食 = 豆腐、豆(大豆、小豆、黒豆)、豆(加工品)
<b>4 牛乳・乳製品</b> <small>1食あたり50g以上100g未満</small>	1食 = 牛乳、乳飲料、ヨーグルト、乳酸菌飲料、チーズ、加工乳製品
<b>5 果物</b> <small>1食あたり100g以上200g未満</small>	1食 = 果物(生果物)、果物(加工品)



### 「嫌い箸 (= マナー違反)」 知っていますか?

- 1 刺し箸
- 2 寄せ箸
- 3 迷い箸
- 4 わぶり箸
- 5 振り箸
- 6 箸渡し 等



### 季節のたより

開成町に夏の終わりを伝える「あしがら花火大会」は、今年で第20回を迎え、松田町と合同で、来る8月24日(土)の20:00に打ち上げを開始予定【例年通り8月第4土曜日に開催】です。打ち上げ総数は「1,500発」が予定されています。日本各地の打ち上げ発数だけのランキングでは、

- 1位「諏訪湖(長野) 8/15 40,000発」
- 2位「宇都宮(栃木) 8/10 30,000発」
- 3位「足利(栃木) 8/3、袋井(静岡) 8/10 25,000発」



となっているそうです。数字だけでは足下にも及びませんが、その「風情」を鑑みるとたくさんの味わいがあります。古より豊かな稔りと恵みをもたらしている酒匂川沿岸、箱根・丹沢の連山や大磯丘陵に囲まれた足柄平野、空気も澄み穏やかで暮らしやすい気候と共に、春夏秋冬四季折々の風景を楽しませてくれる自然を濃く感じる“あしがら”地区。運営経費の高騰や空地及び警備確保の安全性の観点等から実施が難しくなり、「休止」や「中止」の歴史ある花火大会も多いそうです。

規模を競うのもありますが、地域に合った風情を楽しむのも、当然「有」ですよね。(担当)

※ 7月1日から健康増進法の一部が改正されました。従前からですが、本校では「特定屋外喫煙場所」を設けていません(設置予定も無し)。望まない受動喫煙は法によって防止され、敷地内は禁煙です。今後の本校への御来校の際には、より一層の御配慮や御理解、御協力の程、よろしくお願いたします。