

令和8年度のけんしんがはじまります!! 開成町けんしんガイドブック

町外 医療機関名	電話	住所	特定健診	しいがし健診	眼底検査※2	肝炎ウイルス	胃がん (内視鏡)	胃がん (バリウム)	肺がん	大腸がん	乳がん (マンモグラフィ)	子宮頸がん
石川医院	72-1230	塚原710-2	○	○			○	○				
いちかわ内科クリニック	71-1311	沼田97-1	○	○		○				○		
大内病院	74-1515	中沼594-1	○	○				○		○		
奥津医院	74-0024	生駒381	○	○						○		
光生診療所	74-4671	塚原1407	○	○				○		○		
こうの内科クリニック	73-2218	岩原180-1	○	○						○		
鈴木医院	74-0021	関本930	○	○						○		
南足柄クリニック	72-7701	関本565-5 ヴェルミ1・3階	○	○						○		
南足柄レディースクリニック (女性のみ)	72-5756	関本565-5 ヴェルミ1・2階204	○	○						○		○
朝長医院	81-1118	北田529	○	○								
りゅう医院	81-0223	比奈窪35	○	○								
なかいファミリークリニック	81-8822	井ノ口1876-1	○	○								
渥美医院	82-2539	金子48	○	○	○							
大井町クリニック	82-8971	上大井409-5	○	○						○		
佐藤病院	83-5611	金子1922-3	○	○	○		○			○		
まえかわクリニック	86-0777	金子2601-1	○	○	○					○		
松田町												
県立足柄上病院	83-0351	松田惣領866-1					○			○	○	○
佐藤内科医院	82-0565	松田惣領1333	○	○						○		
まごころ内科整形外科クリニック	83-1789	松田惣領992-1	○	○								
松田町国民健康保険診療所	89-2119	寄2538	○	○						○		
山田内科医院	83-0061	松田庶子1543-1	○	○								
山北町												
ねもと総合内科クリニック	75-0095	山北711-32	○	○								
飛弾クリニック	75-1717	向原150	○	○	○		○			○		
山北中央診療所	75-0056	山北192	○	○								
山北町立山北診療所	77-2281	谷ヶ1018-20	○	○						○		

実施期間

- ・医療機関健(検)診 令和9年3月31日(水)まで
- ・集団健(検)診 令和8年9月18日(金)・19日(土)・20日(日)
10月6日(火)・7日(水)
10月12日(月・祝)・13日(火) 計7日間
※健診によって受けられる日が異なります。
- ・人間ドック 令和9年3月31日(水)まで

希望の健(検)診・場所を選びましょう



お申し込み方法

- ・医療機関で受診 ご希望の医療機関へ直接電話等で予約
- ・集団健(検)診で受診 7/3(金)まで予約受付 ※定員になり次第受付を締め切ります。

はがきで予約

1. 名前など必要事項を記入
2. ご希望の健(検)診に○をつける (がん検診は受診券の「受診対象」に○がついているものがあなたが受診可能な検診です。)
3. ご希望の日にちに○をつける (時間の指定は出来ません。できるだけ多くの○をお願いいたします。日にちと時間が決定し次第、通知を送付します。)
4. シール台紙を剥がし、個人情報保護シールを上から貼る

お送りしたはがきの希望する受診項目、日程に○をつけてください。返信はがきを切り取りポストに投函ください。

- ・人間ドックで受診 まず受診する医療機関と日時を決めてください。その後、人間ドックを受ける前に、保険健康課へ申請が必要です。

【お問合せ】 開成町 保険健康課 **0465-84-0328**
平日8:30~17:00【土日祝日を除く】

基本的な健診

定期的に健診を受けている方や、治療のため通院している方も健診の対象者です。1年に1度の受診をおすすめします。

検査内容 ●問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●診察 ●尿検査 ●血液検査 ●眼底 ●心電図

各健診の内容

あじさい健診には眼底、心電図はありません。
人間ドックの検査内容は、各医療機関にお問い合わせください。
人間ドックの助成を申請予定の方は、他の健診を受診できません。

健診名	あじさい健診	特定健診	しいがし健診	人間ドック	
対象者	39歳以下の方 普段職場等で健康診断を受ける機会がない方	40歳以上75歳未満の方 開成町国民健康保険に加入中の方 ※1	75歳以上の方 神奈川県後期高齢者医療制度に加入中の方	35歳以上75歳未満の方 開成町国民健康保険に加入中の方 ※2	75歳以上の方 神奈川県後期高齢者医療制度に加入中の方
実施方法	集団健診のみ	医療機関または集団健診	医療機関または75歳～77歳で希望する方のみ 集団健診も可能	医療機関のみ (保険健康課に事前申請が必要)	
費用	集団健診 2,500円	集団健診 1,000円 医療機関 1,500円	医療機関 無料	助成額上限 20,000円 または、実費用と比べて低いほうの額	助成額上限 10,000円 または、実費用と比べて低いほうの額

- ※1 令和8年4月1日時点で開成町国民健康保険加入の方に限ります。
- ※2 令和7年4月1日以前から継続して開成町国民健康保険加入の方に限ります。
- ※年度内に一度限りご受診いただけます。開成町国民健康保険の資格を喪失されますと、受診券をご利用いただけません。万一、資格喪失して受診された場合は、健診費用を全額自己負担いただくことになります。
- ※受診券は、ご本人様以外にはご利用いただけません。不正な利用が判明した場合は、健診費用の全額をご請求させていただきます。
- ※受診券は、法的措置を講じる場合がございますので、ご注意ください。
- ※健診結果等は、受診者本人に通知するとともに、保険者等において保存し、必要に応じ、保健指導等に活用しますので、ご承知おきください。



がん検診・その他検査

年齢・性別・受診歴により受診できる検査項目が異なります。がん検診受診券をご確認ください。
※各検診、年度内に一度限りご受診いただけます。
【対象年齢：令和9年4月1日時点】

検診名	検診内容	対象	費用	
			69歳以下	70歳以上
胃がん検診	問診、胃部レントゲン撮影	40歳以上	医療機関：4,000円	医療機関：2,000円
	問診、胃内視鏡検査	50歳以上(隔年)	医療機関：5,000円	医療機関：2,500円
肺がん検診	問診	40歳以上	集 団：800円	集 団：400円
	胸部レントゲン撮影		医療機関：2,000円	医療機関：1,000円
大腸がん検診	問診	40歳以上	集 団：500円	集 団：200円
	便潜血反応検査(2日分)		医療機関：500円	医療機関：200円
乳がん検診	問診、マンモグラフィ検査	40歳以上女性(隔年)	集 団：2,000円 医療機関：3,000円	集 団：1,000円 医療機関：1,500円
	問診、超音波検査	30歳以上女性(隔年)	医療機関：1,300円	医療機関：600円
子宮頸がん検診	問診、細胞診	20歳以上女性(隔年)	集 団：1,600円 医療機関：2,900円	集 団：800円 医療機関：1,400円
肝炎ウイルス検査	問診、血液検査	40歳以上で受診歴のない方	集 団：1,000円 医療機関：1,200円	集 団：500円 医療機関：600円
胃がんリスク検査	問診、血液検査	40歳	集 団：1,500円	—
前立腺がん検査	血液検査	町の集団特定健診を希望された男性	集 団：2,200円	

集団健(検)診

お申込みは、はがきで受け付けています。
詳細は1ページ下部をご覧ください。

○：実施可 △：血液検査と同時実施の方のみ可

会場	日程	受付時間	あじさい健診	特定健診	しいがし健診	肝炎ウイルス	胃がんリスク	肺がん	大腸がん	乳がん(マンモグラフィ)	子宮頸がん
保健センター	9月18日(金)・19日(土)・20日(日) 10月6日(火)・7日(水) 10月12日(月・祝)・13日(火) ※特定健診は 9/18～20、10/6・12のみ ※しいがし健診は10/7・13のみ	午前	○	○※	○※	○	○	△	△	△	△
		午後						○	○	○	○

「忙しいあなたにこそ、集団健(検)診が断然オススメ！」

いくつもの医療機関を巡る手間や、予約・移動の時間を大幅にカット！
あなたの貴重な時間を無駄にしません。特定・しいがし健康診査、肺がん・大腸がん・乳がん(女性)・子宮頸がん(女性)検診、そして肝炎ウイルス検査まで、気になる健診項目をたった1日でまとめて受けることができます！また、健(検)診後、骨密度測定・ベンジチェック測定もできます。



医療機関健(検)診

実施期間 令和9年3月31日(水)まで
事前に医療機関へ予約が必要です。

持ち物：受診券、マイナ保険証・資格確認書等、医療機関の指示するもの

医療機関名	実施曜日	実施時間 ※1	特定健診	しいがし健診	眼底検査※2	肝炎ウイルス	胃がん(内視鏡)	胃がん(バリウム)	肺がん	大腸がん	乳がん(エコー)	子宮頸がん	
開成町	あじさい内視鏡クリニック 電話 85-3251	祝日を除く診療日(受付期間)	8:30～11:30 15:00～17:30	○	○	○	○	○		○			
	岡部医院 電話 82-5569	木曜日を除く診療日	9:00～10:30 15:00～16:30	○	○	○			○	○			
		土曜日	9:00～10:30										
	開成駅光クリニック 電話 83-2701	火・水曜日	10:00～13:00										
		月・水・木曜日	16:00～19:00	○	○	○						○	
		土曜日	10:00～12:00 14:00～16:30										
	小泉クリニック 電話 82-1117	木曜日を除く診療日	9:00～10:30	○	○	○			○	○			
	たつきファミリークリニック 電話 85-1111	木曜日を除く診療日	9:00～11:30	○	○	○					○		
	白鷗医院 電話 82-0890	月～土曜日の診療日	9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○		
	松元医院 電話 82-0845	水曜日を除く診療日 要電話予約	9:30～11:00	○	○	○	○	○	○	○	○		

- ※1 特定健診又はしいがし健診を受診する場合の受付時間です。
- ※2 眼底検査は医師の判断で実施します。

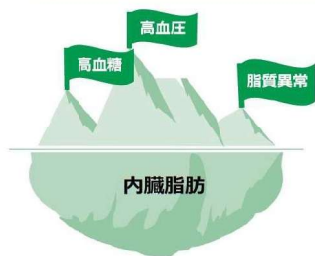
未来の健康への第一歩！特定健診を受けましょう

特定健診は生活習慣病の予防を目的として実施しています。

生活習慣病は気がつかないうちに進行します



特定健診は毎年必ず受けましょう



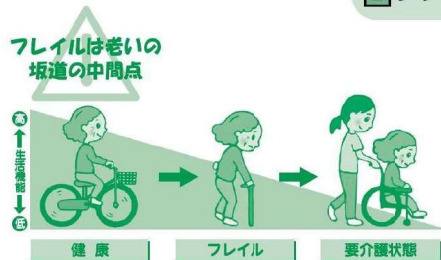
体の変化に気づいていますか？

▶内臓脂肪がたまることで、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっていることを**メタボリックシンドローム**といいます。これらのリスクがないかを確認するためにも、特定健診を受け、生活習慣を見直しましょう。検査値改善の鍵は**内臓脂肪を減らす**ことです。

75歳以上の方はしいがし健診を受けましょう

▶しいがし健診は大切な**2つ**のことを調べます。

- 1 病気の予防・重症化の予防
 - 気づいていない異常はないか
 - 持病が重症化していないか
- 2 フレイルの予防
 - 加齢に伴う心身の衰え(フレイル)が進んでいないか



▶フレイルとは、年齢とともに心身の機能(筋力や認知機能など)ひいては生活機能が低下し、介護が必要となる途中経過の状態のことです。フレイルはさまざまな要因が絡み合って進行します。栄養・身体行動・社会参加の面で生活を見直せば、健康な状態に戻ることもできます。

今日から始める！がん予防のためにできること

新しい生活習慣 と 検診のすすめ

がんは「早期発見・早期治療」で治る時代！このリーフレットで、あなたとご家族の健康を守る第一歩を踏み出しましょう！

1. がんは、決して他人事ではありません

日本人の2人に1人が一生のうちに「がん」になると言われています。でも、恐れることはありません。医学の進歩により、一部のがんでは「早期に発見し、適切な治療を受ければ治る病気」になってきています。

2. がん予防の第一歩！今日からできる生活習慣の見直し

がんを防ぐためには、日々の生活習慣を見直すことがとても大切です。健康的な生活を心がけて、がんのリスクを減らしましょう！

<p>禁煙する</p> <p>タバコはがんの最大のリスクです。吸わない、吸わせない、それが一番の予防です。</p>	<p>バランスのいい食事</p> <p>野菜や果物をたくさん摂り、塩分・脂肪分は控えめに。</p>	<p>適正体重の維持</p> <p>太りすぎも痩せすぎも、がんのリスクを高めます。</p>
<p>節度ある飲酒</p> <p>お酒は適量を守り、休肝日を設けましょう。</p>	<p>適度な運動</p> <p>毎日少しでも体を動かす習慣をつけましょう。</p>	<p>ウイルス・感染症の予防</p> <p>一部のがんはウイルスや細菌が原因です。適切な予防対策(ワクチン接種など)を。</p>

3. がん検診で「早期発見」！

生活習慣を整えることと並んで大切なのが、「がん検診」です。症状がなくても、定期的に検診を受けることで、がんを早期に見つけることができます。開成町では、皆さんの健康を守るために、様々ながん検診を実施しています。

【お問い合わせ先】

開成町保険健康課
電話：0465-84-0328
受付時間：平日 午前8時30分～午後5時

開成町ホームページ
<https://www.town.kaisei.kanagawa.jp/Info/364>



開成町民のみなさまの健康と笑顔を心から願っています！

町のがん検診

町では、国が推奨する科学的根拠に基づいた「対策型検診」を実施しています。これは、がんによる死亡数を減少させる効果が証明されている検診です。対象年齢になったら、忘れずに受診しましょう！

年間死亡者が最も多いがんです。

肺がん検診

胸部エックス線検査

検査内容 40歳以上の男女 1年に1回

特徴 *喫煙との関連性が高い
*喫煙習慣のある方は特に毎年受診を
*禁煙も最大の予防

早期発見で100%近く完治できます。

大腸がん検診

便潜血検査（検便）

検査内容 40歳以上の男女 1年に1回

特徴 *ポリプががんになることもある
*早期であれば内視鏡治療で済む場合も多い

自覚症状のないまま進行するがんです。

胃がん検診

胃バリウム透視検査

検査内容 40歳以上の男女 1年に1回

検査内容 **胃内視鏡検査**
50歳以上の男女 2年に1回

特徴 *早期発見で高い治療効果が期待できる
*ピロリ菌との関連も深い

女性に最も多いがんです。

乳がん検診

エコー検査

検査内容 30歳以上の女性 2年に1回

検査内容 **マンモグラフィ**
40歳以上の女性 2年に1回

特徴 *自己触診やプレスト・アウェアネス（乳房への意識を高めること）も大切

若い世代でも発症しやすいがんです。

子宮頸がん検診

視診＋内診＋細胞診検査

検査内容 20歳以上の女性 2年に1回

特徴 *HPV(ヒトパピローマウイルス)感染が主な原因
*症状がなくても定期的な検診を

がん検診は、症状がない時に定期的に受けることが大切だよ！
気になる症状がある時は、検診を待たずに、早めに医療機関を受診することをお勧めします！



▶ 検診受診のメリット・デメリット

【メリット（良い点）】

- * 科学的根拠に基づいた検診は、がんによる死亡のリスクを減らします。
- * 体への負担が少ない治療で治せる可能性が高まります。
- * 定期的に受けることで、不安が軽減されます。

【デメリット（注意点）】

- * がんでないのに「精密検査が必要」となることがあります。結果的に不必要な治療や検査を招き、身体的・経済的な負担がかかります。
- * がんであっても、発見できないことがあります。
- * 進行しない、治療の必要がないがんが見つかることがあります。

これらのデメリットを理解した上で、メリットを最大限に活かすために「検診結果に沿った行動」が重要です。

※詳しい日程や受診方法は、「開成町けんしんガイドブック」をご覧ください。

精密検査

「精密検査」の通知は、あなたの命を守るための大切なメッセージ。必ず医療機関を受診しましょう！



1. 検診結果が届いたら、まずは確認！

がん検診の結果は、約1ヶ月後に郵送などで届きます。結果は大きく分けて「異常なし」と「要精密検査」があります。

異常なし

今回の検診では異常は見つかりませんでした。しかし、がんは時間とともに変化する病気です。来年も忘れずに検診を受け、健康維持に努めましょう！



要精密検査

精密検査が必要です。これは「がんの疑いがある」という意味であり、「がんが確定した」わけではありません。約9割は精密検査の結果「異常なし」または「がんではない」というデータもあります。しかし、放っておくとがんを見逃してしまうこととなります。



2. 「要精密検査」と言われたら、迷わず受診！

「要精密検査」の通知が届いても、「忙しいから」「怖いから」と放置していませんか？精密検査を受けることこそが、がん検診の最大の目的です。

精密検査を受けずに放置すると、早期発見のチャンスを逃し、がんが進行してしまう可能性があります。あなたの命を守るために、必ず精密検査を受けましょう。

3. 精密検査の流れ



開成町はあなたの健康を応援します！

健康は、日々の生活習慣と定期的な検診、そして適切な医療機関への受診が支え合って作られます。このリーフレットが、皆さんの健康を守る一助となれば幸いです。ご不明な点がありましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。

