



献血前にご確認ください



現在、医療機関から求められる血液の約98%が400mL献血由来製剤のため、400mL献血が可能な方には、400mL献血のご協力をお願いしています。



全血献血の採血基準について

種別	400mL	200mL
年齢	男性:17歳～69歳 女性:18歳～69歳 ※65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血の経験がある方に限られます。	男女とも16歳～69歳
体重	男女とも50kg以上	男性:45kg以上 女性:40kg以上



以下に該当する方は、当日献血をご遠慮いただいております。

- ✓ **3日以内**に出血を伴う歯科治療(歯石除去を含む)を受けた方
- ✓ **4週間以内**に海外から帰国(入国)した方
- ✓ **1ヶ月以内**にピアスの穴をあけた方
- ✓ **過去**に輸血や臓器移植を受けた方



日本赤十字社



■ 上記以外の理由により、ご遠慮いただく場合がございます。詳しくは日本赤十字社のホームページをご確認ください。



お薬を服用していても、献血が可能な場合があります。

献血や各種キャンペーン等の情報は、ホームページやSNSで公開中です。

神奈川 献血 検索



当日服用していても献血ができる主なお薬

- ✓ 降圧薬
- ✓ 脂質異常症(高脂血症)治療薬
- ✓ 高尿酸血症治療薬(痛風予防薬)
- ✓ 胃腸薬
- ✓ 漢方薬、ビタミン薬、ミネラル剤
- ✓ 低用量ピル
- ✓ アレルギー治療薬
(アレグラ、アレロック、ザイザル、ビラノアなど)

前日までの服用であれば献血できるお薬

- ✓ 市販風邪薬
- ✓ 市販解熱鎮痛薬
(ロキソニン、バファリンなど)
- ✓ 睡眠薬
- ✓ 前立腺肥大症治療薬



■ お薬の服用有無に関わらず、当日の健康状態を医師が判断し、献血をお断りさせていただく場合があります。



献血前のお願いについて

朝食(軽食含)をとってください。

※午前中のご協力者の皆様へお願い。



前日の夕食後から、空腹時間が長すぎると、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。



十分な睡眠をとってください。

睡眠不足の影響で、献血終了後に一過性の血圧低下によりご気分が悪くなる場合があります。



献血にご協力いただいた方に血液検査結果をお知らせしています。ご自身の健康管理などにお役立てください。



【お問い合わせ】

神奈川県赤十字血液センター湘南事業所 事業課

☎ 046-228-9907 [平日9時～17時]



日本赤十字社 神奈川県赤十字血液センター